

INTRODUCCIÓN

QUIEN ES MER

Dice MER:

Un amigo es aquel que te lleva siempre por el buen camino. Ese amigo te dará, hasta que aprendas poco a poco de él, donde sin darte cuenta, al final del camino habrás hecho muchos cambios importantes, por la Gracia que te queda impregnada, trayendo tras de ti a otros amigos. Ese amigo soy yo, MER.

Soy aquel ser que te brinda filosofías de sembrado para que seas grande y te llenes de aquellos pasos sagrados de donde vengo y puedas hacer los cambios, muchos cambios, así te demores 20 años, cuatro meses, un día o un segundo.

Soy un amigo o si quieres un hermano si te sientes desamparado y soy un padre o una madre o todos ellos a la misma vez, si te encuentras un poco más triste. Planto en tu corazón, semillas llenas de vida y amor para que seas amigo de tu planeta.

No soy religioso ni implanto en ti ninguna religión. Sólo soy un amigo sagrado lleno de consejos y lecciones.

Vengo de otros espacios universales, llenos de verdades, que traigo, para que seas igual a ellas, para que puedas entender a los hombres que habitan el universo, o a los seres, o a las entidades, o a los dioses, o a los ángeles, o aún a lo que tu llamas los demonios.

Llego a ti con muchos estados de luz, para darte pequeñas semillas y así puedas ser constructor de tu vida. Por eso siempre llego cantando, así te alegro el

corazón. Si me llamas, yo te ayudaré y colocaré en tus leyes, aquello que me permitas colocarte.

De los lugares de donde provengo, habitan los amores del sembrado y ellos son tan grandes como mil soles unidos. Por eso siempre llegaré a ti a dártelos. Y aunque creas que tu amor es tan pequeño que no alcanzas a concebir aquel que yo te traigo, te pido por favor que jamás te arrodilles ante mí. Si lo haces, te diré que te pares por favor. No soy un Dios, soy un estado del universo. Nada más Soy. En el estado de tu corteza donde vives, soy MER. He venido para ayudarte a que seas el gran estado de tu propio ser, para que te llenes de verdades y nada te falte en el mundo donde habitas. Sólo te pido que me cantes una canción y me animes a seguir adelante, diciendo: "Mer, mi buen amigo sagrado, gracias por tus enseñanzas.

Más allá de tu Galaxia, soy un ser llamado Aaram en mi fuente superior, donde está su femenino Arana y ha sido este estado el que me ha solicitado entrar a tu sistema solar G52 para ayudarte a que seas concreto, seguro y afirmativo. Yo en mi galaxia no soy un ser, soy un núcleo estelar como si fuera la mitad de tu galaxia, y de mí, suceden muchos soles, planetas y astros. Imagínate una esfera inmensa y en esa esfera, otras esferas que conforman soles, planetas y astros.

Estoy liberado de todas las acciones no sólo de tu planeta, de tu sol y de Pléyades, sino de tu galaxia. Procedo de galaxias mayores. Llego a través de un hombre inmensamente grande en evoluciones, plantado en tu mundo, al que tengo que ayudarle a transformarse, para que él sea mejor y más adelante no tenga que

habitarlo, sino que él te enseñe. Me disfrazo de ti para que a través de las cuerdas vocales, de sus lenguajes, de sus acciones, me pueda mover y entiendas mis enseñanzas

Asume estas enseñanzas llenas de amor y altas semillas sembradoras. Tómalas, adéntralas en tu esencia y llénalas de aquellas verdades de tuyas, para que por todas ellas, seas el mejor.

LA MONTAÑA SAGRADA

CAPITULO I

INICIANDO EL ASCENSO

EL PENSAMIENTO DEL HOMBRE CREA LEYES

Tu mente es como un árbol, que día a día da sus frutos: unos buenos y otros malos. A través de ella emites continuamente pensamientos y por éstos, acciones o palabras que pueden ocasionar miedos, mentiras, engaños, rencores, alegrías, amores, angustias, triunfos, fracasos, creando lo que yo llamo: LAS LEYES, que rigen tu vida. Si deseas encontrar un empleo, pero tienes en tu mente conciente o inconsciente que no lo lograrás, ésta ley de "no lograrlo", será la que regirá en tu vida, para que no te llegue.

¿Cuántas leyes suceden ante ti cada día? Depende de la cantidad de pensamientos, acciones o verbalizaciones que hagas. Cuando dices o piensas: "seré mejor" o "no valgo", haces esa ley de ser mejor o de no valer. Incluso si eres perezoso, haces esa ley a través de la no acción. Cuando en un estado de crisis, en medio de una rabia o tristeza dices o piensas algo, haces una ley que podría ayudarte o hundirte más, de acuerdo a la ley creada.

Constantemente dictas leyes, sin darte cuenta que estás bajo el esquema del pasado o de recuerdos desagradables de tus padres, viviendo situaciones que no te corresponde por ley Universal. Allí entras en unos impulsos, donde no ves tus valores, creando leyes que regirán tu vida cotidiana.

No creas que porque posees la ley de la prosperidad económica, o la ley de la sonrisa, eres el más grande o el mejor, si te encuentras lleno de codicias, críticas, arrogancias o de malos tratos a los demás.

Cada día posees múltiples pensamientos que se transforman en leyes, haciendo creación o acciones por ellas. Pregúntate, ¿cuántas veces creas leyes, al ser orgulloso, sumiso o por no amarte a ti mismo? Cuando dictas leyes por tu pensamiento, que no te corresponden por la misma ley universal, la acción que surge de allí, se adhiere a tu sistema nervioso, haciendo que actúes bajo esa ley equivocada. Si posees por ejemplo un pensamiento de fracaso, aprendido por la actitud de tus padres cuando eras niño y dictas una ley de quererte ganar la lotería o de obtener un préstamo bancario, esta ley (de ganarte la lotería u obtener el préstamo bancario) se adherirá a ese estado de fracaso y no conseguirás ninguno

de los dos. Si eres codicioso y quieres construir una empresa, pero piensas primero en lo que te ganarás, esta ley hará que no construyas dicha empresa.

Suelta y olvida por lo tanto esos impulsos que te llegan por tu pasado o por herencia de fracasos, miedos, culpas y angustias, para que te hagas a nuevas leyes y pueda llegarte la prosperidad económica, afectiva o de salud, que tanto deseas. Esto lo lograrás si acudes al perdón o reconciliación con tus padres y con todos aquellos, que de una u otra manera han influido en tu vida como hermanos, amigos y profesores, a quienes además deberás amar, abrazar, valorar, en lo posible, cada vez que las circunstancias te ponen frente a ellos¹. Tu verdadera herencia es la de la divinidad y a través de ella, todo se te da. Por lo tanto diluye todo aquello que te aleje de ésta verdad.

Hazte a nuevas leyes, creyendo primero en ti a través de valorarte, amarte y de reconocer tu verdadero origen divino. Si no te amas y valoras, tu pensamiento creará leyes que no te permiten elegir las personas adecuadas que estarán a tu lado como compañero de vida o como socio de una empresa, haciéndote a la ley de la mala elección, donde aparecen los fracasos, las desilusiones y los conflictos. Sé grande ante tu propia ley: no te aflijas ante aquel que está triste por una pérdida, porque te adhieres a la ley de la tristeza de él. Si eres de la ley del triunfo y te adhieres a la ley del fracaso de otro por su lástima, adquirirás la ley de fracaso de él y él quizás adquiera la ley del triunfo tuyo. Cuando te sometes a otros, te sometes a las leyes de ellos, estarás recordando el pasado y no serás de leyes que

¹ Ver técnica de reconciliación en el apéndice.

te ayuden a ir adelante. Por eso el sufrimiento, la ansiedad y el miedo son acarreados por las leyes que tú mismo haces.

Renueva diariamente tus leyes creyendo más en ti, amándote, siendo alegre, triunfante, de compromiso, de realización y de valoración, pero hazlo con seguridad y no con dudas. Las dudas entran cuando no has dejado el pasado, no te amas o no te valoras.

PRÁCTICA:

- Cuando acuestes tu cuerpo en la noche, pregúntate cuántas leyes han sucedido en el día en ti. Reconoce cuántas fueron buenas y cuántas no lo fueron, para que te sometas a tu propio juicio y rehagas nuevas leyes.
- Cuando una ley contraria sucede en los que están a tu lado, haz obra en esa persona diciéndole: "desaloja esa ley en que estás, por tu debilidad". Si no lo hace, enséñale por qué debe hacerlo. La era de Acuario, es el momento más sagrado de tu mundo, para acelerar todo este proceso.
- Hazte a las siguientes leyes, luego de haber dejado el pasado:
 1. CREE EN TI: Cuando crees en ti, te haces seguro y grande. Si no crees en ti, te vuelves mentiroso, te engañas no sólo a ti mismo, sino a otros. Gritas, eres de angustias y de temor. Cuando crees en ti creces, ayudando a los que están atrás de ti.

2. AMA A LAS PERSONAS QUE VIVEN A TU LADO Y OBSÉRVALAS COMO TALES: Cuando creas una ley como ésta y luego no la cumples, ella, sin darte cuenta, vibrará en angustias, miedos y soledades, que serán las nuevas leyes que creas para ti.
3. DI SIEMPRE LA VERDAD. Cuando te conoces y sabes quién eres, cuando sabes dónde estás y sabes qué debes hacer, inmediatamente formas una ley que viene de la luz, entrando en la verdad, en la realidad y certeza de tu vida. Pero si no te conoces, si no sabes qué hacer, te sometes a la ley de los demás, entrando en el fracaso.
4. CREE QUE ALGO MUY GRANDE TE SOSTIENE DESDE EL CENTRO DEL UNIVERSO: Cuando eres de acciones valiosas, entras en el pensamiento que los creó, te conectas con la mente Divina, permitiéndote hacer nuevos ideales a través de tus leyes.

EL VALOR PROPIO

Para hacer grandes leyes debes hacerte a tu propio valor, a través de los pensamientos y de las acciones.

Si posees valor por ti, eres de decisión, de selección total, de grandes amores para ti mismo. No serás de rencor, ni egoísmo. Jamás nadie en particular es más importante para ti, porque todos son muy importantes al igual que tú. Luego cuando eres importante para todos, es porque todos son importantes para ti y es allí donde aquellos persiguen tus pasos imitándote en los pasos del valor. Es en el

valor donde habita la humildad, el entendimiento y la comprensión hacia los demás. Allí eres de bondades y de alegrías. Cuando no te valoras, nadie es perfecto para ti, ni tú eres perfecto para nadie y vives de enfrentamientos continuos.

Es importante que creas en ti, dándote cuenta quién eres realmente, para que entres en valores propios. Cuando sientes que posees capacidades inmensas de arte, de danza, de filosofía, de literatura, de psicología, de medicina, de sistemas y de todo lo que abarca tu mundo, entras en gran valor por ti.

Cada día cuando despiertes y cuando te levantes di: **"Yo soy el (la) mejor"** y piensa mucho en ti, no en los otros. Piensa en tus necesidades. Tú eres inmensamente grande cuando tomas conciencia y valoras lo que posees en tu cuerpo: cabellos, huesos, órganos, sentidos y cerebro. Piensa y siente que eres la máxima voluntad de Dios en tu mundo, que todo lo que posees es lo más grande que te ha entregado el Universo: tus ojos, tus oídos, tu voz, tu tacto, tus miembros.

Dedica cada mañana, cada noche y cada vez que comas tus alimentos, a ser conciente de las capacidades que posees. Ten conciencia de la acción que harás por el pensamiento grande que posees durante el día, ayudando a los que lo necesiten, dando consejo, ayudando a los animales y a los vegetales.

Valora el tiempo, haciéndote a una mente un poco más rápida, donde no este tu pasado, pues al recordarlo, te haces a una mente lenta. Si no eres de mente

rápida, te conviertes en esclavo de ella, adhiriéndote a otras personas que posean una mente un poco más rápida, donde te vuelves inseguro².

Valora quién eres, valora lo que posees, valora lo que tienes, valora el hogar, la familia, los amigos. Valora tus sentidos, valora tu capacidad de observar, tu arte, tus negocios. Valora a Dios, a los ángeles y todo aquello que posees, aún a tus defectos. Cuando entras en valor de los defectos, éstos inmediatamente huyen de tu lado, porque el defecto le teme al valor que posees por ti.

Valórate cada día y cada vez que lo recuerdes. Aprende a dar abrazos y ánimos a otras personas y a ti mismo. No te olvides de ti. Habla contigo mismo, tú eres tu mejor amigo, tu mejor hermano, tu mejor padre, tu mejor hijo. Eres lo mejor, eres irreplicable.

Cuando eres de valores, te llenas de seguridad y si eres de seguridad, eres de decisiones lógicas, eres selectivo y no te entregarás a nadie que esté por debajo de ti. Te entregarás a ti mismo, aunque lleguen seres más grandes a ti.

Cuando te llenas de valores, adquieres por las lecciones de tu propia vida y por las pruebas, la **VIRTUD**. Por la virtud, lanzas a los lados todos los obstáculos que se te presenten, porque te consideras más importante que los demás, sin ser arrogante. Atraes seres iguales, ayudadas a los demás y eres de altos compromisos, donde diluirás los defectos poco a poco. Cuando crees en ti mismo y eres virtuoso, inicias un recogimiento donde entiendes a todas aquellas personas

² Ver capítulo VII

que están a tu lado y que se han disfrazado de hijos, esposo(a), padres, afectos, hermanos, amigos o asociados.³

EL AMOR PROPIO

Cuando entras en valores propios te amas. Es importante por lo tanto que te hagas a esa ley básica de amarte a ti mismo, para que puedas darte a los demás.

Cuando el agua no está llena de amor, surge en las cloacas humanas. Cuando ella está llena de amor, surge en las montañas, en los nevados, en las nubes, en las aguas lluvias, donde todo está limpio. Hazte por consiguiente un manantial de agua, que por su limpieza todos beben de él, para que los demás puedan beber de tu amor propio y sean mejores.

Cuando te liberas de aquello que es negativo en ti, el amor madura, te defines como una persona grande y hermosa para ti mismo y llena de verdad, donde serás el maestro de aquellos que esperan por ti para que les enseñes.

Tú siempre deseas que personas llenas de amor estén a tu lado, sin haberte llenado primero de amor propio. Pero por ley Universal, jamás podrás amar a otra persona, sin haberlo hecho primero contigo. Cuando dices amar a otro, poseyendo múltiples fallas, esas fallas hacen que selecciones a otros iguales a ti, haciéndote por consiguiente a amores que no te permiten progresar, si no que frenan tu camino, llenándote de ansiedades, sufrimientos y miedos.

La ley universal te ha entregado el AMOR para que vivas en él y seas feliz, pero no lo haces si no que te transformas en una persona llena de angustias y miedos,

³ ver capítulo VIII, los paralelos

donde te frenas y te agredes. Si logras vivir, ese amor que te entrega el Universo, aunque sea por un pequeño momento, conocerás el verdadero amor, el cual te acompañará siempre que lo permitas, de lo contrario jamás sabrás que él existe.

El amor siempre está como un péndulo cerca de ti y dependiendo de que lo quieras o no, se acercará o se alejará. Cuando permites el acercamiento, eres de de compromiso, concreto y seguro.

Al ser de amor a ti mismo, admites que eres muy importante para ti. Allí te llenas de tantos valores propios, que el egoísmo, la ansiedad, la angustia y todo lo que es sinónimo, inicia su alejamiento. Al iniciar este alejamiento, el tiempo pasado vuelve como un péndulo, trayéndote muchas pruebas que deberás trascender a través del amor. Por ejemplo si una persona a quien dices amar, se aleja de ti, te abandona, en vez de tú entrar en depresiones, entra en respeto y confianza hacia la decisión del otro, permitiéndole hacer el camino que le corresponde seguir en la vida. Ese abandono simplemente te está recordando el que tuviste en otros momentos en tu niñez o en vidas anteriores (paralelas), que no ha sido solucionado. Tú eres la única oportunidad que posee la energía que quedó sin resolver en el pasado, para ser liberada hacia la luz.

El amor por ti te hace generoso contigo, a través de permitirte los descansos adecuados, el cuidado de tu cuerpo a través del ejercicio físico cotidiano, alimentándote bien de lo que la naturaleza te da, caminando erguido y poseyendo un lenguaje adecuado cuando te expresas. Allí comenzarás a purificar tu esencia y a llenarla de un panorama celestial.

Es importante que hagas una transición entre el no amarte y el amarte, viviendo la soledad, para que aprendas qué es ella; viviendo la angustia, para que ella te traiga lo que necesitas saber de ella; viviendo la infelicidad, para que ella te llene en algún momento de felicidad. De lo contrario no podrás ir donde otro a darle tu alegría, viviendo él su propia angustia, porque no lo entenderás.

La mejor manera de adquirir amor propio, es encontrarte a ti mismo, a través de tu propio diálogo interno, enfrentándote, retándote y adquiriendo la alegría y la seguridad que están dentro de ti, para que se te abra el camino que debes seguir. Al encontrarte a ti mismo, luego de haber dejado todo aquello que te llevaba al fracaso, al sufrimiento, adquieres los valores de grandeza, humildad, bondad y generosidad. Allí no tendrás miedo ni a tu cuerpo, ni a tu trabajo, no temerás a las personas que viven a tu lado y por lo tanto nadie te avasallará.

Cuando te amas todo sobra, no posees lecciones o pruebas que vivir porque éstas se desvanecen ante el amor y serás de elegir bien lo mejor para ti. El amor es como un tractor, que todo lo labra, o como una fuerza que todo lo trae. El amor te transforma en un gran rey o reina que suprime todo lo que no te corresponde vivir para poder triunfar. Por lo tanto lo que necesitas es llenarte de amor por ti mismo, para que puedas entrar en contacto con tu parte creativa.

Si no te amas, no sabrás para dónde vas; no vives para ti mismo, sino para los demás; te enfermas constantemente; entras en perezas, donde te conviertes en peón o esclavo de aquellos otros que igualmente son esclavos.

El amor a ti mismo le entrega una fuerza a tu conciencia, que te hace surgir la necesidad de ayudar a aquellos otros que lo necesiten, transformándose esta necesidad en la misión de tu vida.

Cuando careces de amor, limitas tu pensamiento, acusándote, culpándote o acusando, calificando o criticando a los demás, como sucede en las discusiones con tus hijos, padres, personas de afectos, amigos o asociados.

Por lo tanto ama a aquel que llega a tu lado poseyendo mucho amor y valor, porque a través de esa actitud serás mejor. Pero si llega lleno de fantasías, ayúdale para que te ame por las ayudas que le das. Igualmente ama a tus padres, para que ellos suelten de su esencia lo que les hace ser incapaces y así luego lleguen a ti, por su amor propio, a darte lo que te falta. Tu amor hacia el otro se expresa cuando lo conoces y lo ayudas, cuando él admite tus ayudas y las comprende y cuando al final del camino los dos se armonizan y emerge la madurez del amor.

Es el amor por ti, donde admites lo que realmente eres, no lo que creíste que eras a través de tus padres, familia o maestros de infancia, que aunque de buena fe lo hicieron, sólo te transmitieron, sus propios defectos.

LAS EMOCIONES Y LOS SENTIMIENTOS

Tu vida siempre ha transcurrido a través de emociones y sentimientos, que han sido el medio por el cual te relacionas con lo que te rodea

La emoción se encuentra ligada directamente con el sentimiento. Por eso cuando te perturbas mucho, ante el sentimiento de la angustia, la tristeza, la ansiedad, la lástima o el pesar, te haces a la emoción y por ella surge en ti la rabia, el odio, el rencor, la competencia, el grito, la codicia, el poder o el avasallamiento. La emoción siempre te embarga por el sentimiento que posees. Estos dos estados, te llevan a poseer mucho miedo interno, tanto por ti mismo, como por tu entorno.

Las emociones y los sentimientos son positivos y negativos: En el aspecto negativo es la represión de los mismos y en lo positivo es la fuga de esa energía. Así cuando reprimes iras, lágrimas o similar, concentras esta energía en los estados genitales, formándose un núcleo en ti, que sirve de imán o magneto, para que las personas que están atadas con contigo, a través de vidas pasadas, lleguen a distorsionar tu vida, alterándote. Esta energía la fugas a través de tu sexualidad, de la carcajada o de los gritos que emites por ejemplo ante un espectáculo o situación particular. Tú podrás eliminar estas emociones negativas, a través del ejercicio físico, caminando con tu cuerpo erguido⁴, valorándote y entrando en amores propios. Existen también en ti los sentimientos positivos como son la sonrisa, la alegría, la seguridad, el amor, el abrazo y los ánimos a otros.

El sentimiento negativo y la emoción, no son más que la herramienta total para que tengas que seguir viviendo un mundo de sufrimiento, que te ata al recuerdo, frenando tu fluir por la vida y donde no eres capaz de realizar tu pensamiento, porque entre el pensamiento y la realización, aparece una muralla llamada la

DUDA.

⁴ Ver cap. VI.

Por las emociones y sentimientos negativos eliges las aventuras, te vuelves osado y temeroso ante ti mismo. Este miedo hace que te refugies en otras personas que posean menos miedo que tú, pero ambos son inseguros, no se aman y compiten entre si.

En conclusión, estos dos estados: la emoción y el sentimiento, frenan tu vida. Los dos, en su gran condensación, generan la **CULPA** y ésta pisa sobre las huellas de tu pasado.

LA DEPENDENCIA Y LAS ATADURAS

Cuando tú no entiendes que es la luz del universo, cuando no sabes realmente quien eres, entras en las emociones y sentimientos negativos. Por lo tanto éstos no existen, si no que eres tú el que los crea.

Por estas emociones y sentimientos, atraes de tu pasado las ataduras con personas que se convierten en tus afectos. Es el pasado no sanado, que ha sido traspasado a ti a través de la unión de tus padres, repitiendo tú lo que ellos no han hecho y no han concluido en sus vidas. Aquí entras en gran división de ti mismo, donde personas del sexo opuesto llegan del pasado a enamorarte o a posesionarse de ti, surgiendo la DEPENDENCIA, que genera las ATADURAS y por ende grandes sufrimientos, donde frenas tu vida. Tú no necesitas refugiarte en ningún persona para poder amarla, ni necesitas a otro para que se refugie en ti y te ame. No necesitas esclavizar, ni que te esclavicen.

Siempre que te unes en amor a otro, es porque ya has tenido muchos encuentros en otras vidas con él, bien sea como hermano, padre, amigo u otro. Por eso el

encuentro que inicias en esta vida es obsoleto, porque éste visita las páginas de tus pasados, donde hay una atadura no resuelta, surgiendo la dependencia y haciéndote esclavo o esclavizando, por el miedo que hay allí a la pérdida mutua. Este temor te agobiará, teniendo que admitir el defecto del otro para que puedas estar allí, o entrando en grandes rebeldías o conflictos que te llevan a tener mucho dolor.

Pero tú podrás desatarte del mismo a través de adquirir el amor propio y de hacer reconciliaciones con la persona a la que te encuentras atado, para luego unirte, sin que ese pasado te visite y pueda surgir un amor que te haga avanzar por la vida. Por ello, cuando encuentres a alguien que te atrae, no lo ames de inmediato, que no es necesario. Ámate primero, para que luego bañes al otro de ese amor. No obstante, si posees amor en ti, atraerás a alguien igual y no tendrás que enfrentarte, ni competir si no que serás de uniones sagradas individuales, donde predomina la felicidad.

No olvides que llegaste a esta vida, porque tus experiencias pasadas no quedaron resueltas ante la luz, teniendo que vivir igualmente, las experiencias del otro que llega a tu lado y que no las ha resuelto todavía. Nunca nadie te salva, porque el otro no es más grande que tú, ni tú más grandes que el otro. Lo más importante es que te salves, llenándote de amor propio.

Si te amas y te encuentras con aquel que no se ama, te llenas de emociones o sentimientos, involucrándote en las leyes de él. Allí empieza a decaer ese amor que tenías, llenándote de frenos y fracasos como el otro. Pero si aprendes de él,

sin criticarlo, si no enseñándole a través de tu actitud y disfrutando de la experiencia que te trae por no amarse, podrás ayudarlo, logrando una verdadera unión. Tú debes encontrar la verdad en ti y no en el otro, por eso sé un buen seleccionador de los afectos que deben estar a tu lado.

Si no generas dependencias, no te estacionarás nunca en ningún problema. Siempre estarás a la solución de todo lo que te llegue, sin dudas ni inseguridades.

Por consiguiente, en la era de Acuario es necesario que relajes tus sentidos y cambies las normas anteriores de la era de Piscis. Si no lo haces quedarás relegado y no encontrarás la puerta de salida a la libertad, quedando prisionero en la era de pasada, donde sólo existen las dependencias y las ataduras.

Por consiguiente, sé de las **GRATITUDES** ante todos aquellos que se encuentren a tu lado por tu pasado. Esta es la herramienta más grande que posees actualmente para ayudar y dar lecciones de vida⁵.

Da las gracias a tus padres, a tus hermanos, a aquellos que llegan a tu vida por afectos, a tus hijos, amigos y asociados, para que te desates de ellos, no seas más del pasado y te hagas al tiempo presente y futuro.

EJERCICIO

Haz un retiro de balance de vida⁶, preferiblemente en el campo enfrentándote a ti mismo, mirando ese tiempo pasado que te avasalla y deja allí todo lo que te sobra. Llénate de valores y admírate.

⁵ Ver cap. III

⁶ Ver balance de vida en el apéndice

Cuando te enfrentes a ti mismo, no llames a los ángeles, ni a entidades contrarias a las altas frecuencias de los ángeles. Llámate a ti mismo, que con eso basta. Si luchas contigo mismo, siempre ganarás, porque al final, los ángeles te visitarán.

LA GRANDEZA DEL SER

Cuando eres de valor y amor propio, surge en ti la grandeza. Es en ella donde te retas y te enfrentas a ti mismo y no a los demás, haciendo que tus traumas, debilidades o negaciones no sean más de ti, encontrándote a ti mismo y volviéndote sagrado. Si eres sagrado, eres verdadero y serás de un gran ejemplo hacia los otros, quienes te imitarán.

También eres grande cuando crees más en ti que en los demás, cuando te alejas de las enseñanzas equivocadas que te dieron tus padres, maestros de escuela, familiares o amigos. Ser grande significa igualmente vivir de la alegría, de la sonrisa, de la comprensión en tu corazón, de la esencia de donde vienes: DIOS, al ser tú semejante a Él.

Cuando surgen en ti dudas, dejas de ser grande, porque no crees en el potencial divino de donde procedes. Dios nunca duda de sí, ¿por qué tú sí? El único enemigo de tu grandeza, eres tú mismo, cuando lo haces a través de tus pensamientos negativos o de la crítica a otros.

En principio, tú eres grande por el sólo hecho de poseer vida, la cual debe ser respetada por los demás, por este mismo principio. Por eso debes respetar la persona más pobre o malsana, en el camino que ha elegido, sin entrar en ningún

momento ni a compadecerla, ni a criticarla y mucho menos a atacarla o avasallarla.

Sé grande ante la prueba o dificultad que se te presente en tu vida, para que ella no te avasalle, ni la reprimas. Si alguien a quien tienes afecto te grita, sé grande ante eso, quédate en silencio, rétate y solúcionalo a través de comprender al otro. La grandeza, te llena de fuerza, vida, realización, bondad. En ella te amas, no dependes de otras formas donde no hay ninguna fuerza. Ante las confusiones de los que están a tu lado, riéte, pero no por burla ni falsedad, sino porque los comprendes. En esas risas y comprensiones, ellos te pedirán consejo para ser mejores.

Tú no puedes ser contrario a la bella luz de la creación, que te entrega el amor y la grandeza, donde debes abrazar, dar consejo, cantar y danzar, porque a través de esto descongestionas las represiones que posees, diluyes la esclavitud, la sumisión, el rencor, la tristeza y todo lo similar.

Es en la grandeza donde identificas muy bien cuáles son tus virtudes y cuáles tus defectos. Al ser observador de tus defectos, inicias tu crecimiento personal.

EJERCICIO

1. Cuando hagas tu trabajo cotidiano, di: "Oh, soy tan grande y tan bello que hago la labor ante los que me acompañan y ellos son tan grandes, que me dan las gracias, pagándome por lo que yo hago ante ellos, al sostener mis alimentos, mi casa, mis hijos y a mí mismo"
2. Cuando despiertes en la mañana, luego de un plácido sueño, di:

Que bello(a) soy hoy que me despierto ante el sol; seré más grande que el día anterior. Oh ser interno, bríndame la belleza para estar mejor que el día anterior.

Di internamente: **Quiero ser el mejor.**


Allí diluirás aquello que no es bueno para ti.


3. Al levantarte en las mañanas, adórate un poco, cerrando tus ojos y diciendo:

Yo soy grande, gracias a ti mi bello universo, gracias bellas estrellas por darme la manifestación sagrada de mis sueños anteriores, hoy deseo ser (Harás peticiones),


Luego de meditar por quince minutos, entra en oración. Enseguida levántate de tu cama y báñate, para que el agua se lleve todo aquello que no te corresponde. Haz igualmente ideales y acompáñalos durante el día, con un buen abrazo, un buen ver y una gran admiración para aquellos que te acompañan. Con ello ayudarás a que aquellos se realicen.


PREGUNTAS Y RESPUESTAS


 ¿Cómo creas las leyes? Las creas a través del verbo cuando haces exclamaciones como “no sirvo para nada” o cuando lo piensas. Con las acciones como la alegría, el abrazo, el rechazo, los gritos, generas leyes positivas o negativas


 ¿Cómo crear leyes sin dudas? Dejando el pasado, ya que el recuerdo te llena de dudas. Esto lo puedes lograr, reconciliando,

haciendo balances de vida y siendo muy atento ante lo que piensas, porque muchas veces sin darte cuenta, emites en tu interior, pensamientos de duda, ante algo que deseas obtener.

 ¿Cómo valorarte? Piensa y siente que tú posees la divinidad, que tu cuerpo con tus órganos, ha sido lo más grande que el universo te ha entregado. Acepta internamente que eres muy grande y rétate a ti mismo, observando tus defectos, para que luego los dejes ir y te hagas a las virtudes.

 ¿Cómo adquirir amor propio? Llénate de valor propio, camina bien, cuida tu cuerpo a través de una buena alimentación y un buen ejercicio cotidiano, habla bien, asea tu cuerpo con un buen baño, antes de acostarte y sé más conciente de tus pensamientos, sentimientos y emociones, para que diluyas aquello que no es.

 ¿Cómo atarte y cómo desatarte? Cuando vives del pasado, te atas a los demás, porque ellos llegan a ti como visitantes, para equilibrar tu vida⁷. A través del perdón y las gracias, logras desatarte de ellos.

 ¿Qué diferencia hay entre las emociones y los sentimientos? Cuando te angustias, entristeces, ansías o eres de lástima o pesar, te haces a sentimientos negativos. Cuando te da rabia, odio, rencor, competencia, codicia o poder, eres de las emociones.

⁷ Ver capítulo V



¿Cómo lograr ser grande? Siendo alegre, sonriente, lleno de amor y valoración propia y reconociendo de dónde procedes: DIOS.

CONCLUSIÓN

No hagas leyes castigando tu cuerpo con la tristeza, el resentimiento, las culpas o peleando con los que te acompañan en tu vida. Ayúdalos, enfrentate contigo mismo y no con ellos, emplea bien tu lenguaje, abrázalos y no seas grosero.

Selecciona bien quién debe estar a tu lado. Sé tu propio amo y posee un gran valor y amor por ti, que esto es lo que te da la grandeza. Si no lo eres, atraerás a aquellos que por tu pasado están vinculados a ti y entrarás en ataduras y dependencias. Si así eres, desátate a través de la reconciliación.

CAPITULO II

EL PRINCIPIO Y EL FIN DE LA CREACIÓN

LA CREACIÓN DE DIOS

Existe un elemento que penetra y relaciona entre sí lo que está disperso, para unirlo. Este agente unificador es la primera manifestación de lo Absoluto que se llama "LA LUZ". La luz física es sólo una pequeña muestra sensible, a nivel de la tercera dimensión, de la magnificencia de la luz original del Universo. De la LUZ surge la ENERGÍA, que es su contraparte y le hace equilibrio. La ENERGIA da las diferentes formas universales que tú conoces: Estrellas, planetas, soles y todo lo que ellos contienen.

Del juego de la LUZ y la ENERGIA, surge la Ley del Yin y el Yang, donde la LUZ creadora es el Yin y la ENERGIA vitalizadora es el Yang. La ENERGIA es la madre

del Universo material y la LUZ es quien le da vida a ese Universo. Por lo tanto el Universo se re-crea permanentemente como en un sístole y diástole de contracción (unificación) y expansión (dispersión) eterna. Lo mismo sucede en los espacios menores de tu universo, con los fenómenos de explosión (Big Bang) y de implosión (Big Crunch).

La ENERGIA no puede existir sin la LUZ, que es la que le imprime el orden, para que construya y se perpetúe.

Cuando posees el equilibrio perfecto entre la LUZ y la ENERGÍA, surge en ti la FUERZA suficiente para hacer las cosas bien. Aquí haces CREACIÓN. Por consiguiente, el nivel de tu evolución lo define la intensidad de LUZ que absorbes por la ENERGIA, dando lugar a la FUERZA.

La esencia de Dios es la LUZ, LA ENERGIA Y LA FUERZA. Igualmente tu esencia que es DIOS, posee éstos tres elementos.

Por la LUZ, eres de la conciencia que todo lo ve, lo sabe y lo ilumina. Entrás en un mundo infinito donde no hay tiempo ni espacio. Por la ENERGÍA te sitúas en tu espíritu que habita a través de las diferentes formas. Por lo tanto cuando LA ENERGIA (tu espíritu siendo forma) se equilibra con LA LUZ (tu conciencia que no posee tiempo ni espacio), aparece LA FUERZA que es tu acción hecha obra o CREACIÓN. Eso es DIOS.

Si posees LA LUZ, LA ENERGIA Y LA FUERZA, allí **ERES TÚ**, unificas tu mente con la Mente Universal, con Dios, con la Creación. En este estado no serás de dudas, ni inseguridades, ni de ningún otro momento bajo de tu pensamiento. Tu mente se

vuelve rápida, porque no está visitando el pasado, sino que se encuentra en un eterno presente.

Del universo te llega LA LUZ y por tu pensamiento (a través del cerebro) la llevas a la médula, al sistema nervioso, y a la sangre y de ésta al corazón, donde está LA ENERGIA, para llegar de nuevo al cerebro, donde éste hace la lectura de la información que lleva la sangre, creando tus pensamientos, de los cuales surge tu acción.

Cuando recibes La LUZ por tu pensamiento y la llevas a la médula, al sistema nervioso, debes transformar la energía que está en la sangre y en tu corazón, en buenas acciones llenas de bondad y amor, porque de lo contrario, esa energía se queda en tu cuerpo reprimida, haciendo que ese estado medular, a través de su sistema nervioso se altere, logrando que ese pensamiento que te llegó del universo se convierta en dudas e inseguridades, donde aparecen las emociones y los sentimientos. Por eso cuando eres de emociones y sentimientos, tienes que fugar esas energías reprimidas en tu interior o sistema nervioso, mediante gritos y lágrimas.

Así que si te encuentras en los mundos bajos donde están los pensamientos negativos, las críticas, el mal verbo, la angustia, el miedo, la culpa y todo lo similar, no te conectarás a la LUZ, LA ENERGIA Y LA FUERZA y al estar desconectado de estos tres estados, no crees en ti por la carencia de la LUZ, no eres grande ni te amas por la ausencia de la ENERGIA y no haces creación por el faltante de la FUERZA. Tú debes ser dueño de LA LUZ, LA ENERGIA Y LA FUERZA

porque todo te llega por aquí: crees en ti, sabes de dónde vienes y para donde vas, te amas a ti mismo, te valoras, te comprendes y entiendes a los demás, eres de alegrías y de grandes ayudas al planeta y a los demás.

Al estar desconectado te haces al tiempo y al espacio en la siguiente forma: Si posees un buen pensamiento (la luz) de abrazar a alguien (la energía) y no lo haces de inmediato (la fuerza), si no que demoras en hacerlo o dudas o desprecias el hacer ese acto, éste quedará atrás, adhiriéndose de inmediato tu pensamiento al tiempo pasado y a un espacio que se vuelve pequeño, donde no eres real.

Ahora, cuando tú amas las diferentes formas en que se manifiesta la ENERGIA (el espíritu que hay en ellas), te vuelves un gran amador de la materia, que es tan importante como la LUZ de donde se emanó, porque la materia es el final de la cadena de la Creación de Dios. Así que cuando no amas a tu cuerpo, ni los animales, las plantas y todas tus cosas, estás despreciando tu propio ESPIRITU o ENERGIA, haciéndote a un tiempo grande porque te haces al pasado y a un espacio pequeño.

LA CREACIÓN DIVINA Y HUMANA

Tú fuiste creado en este plano de la Tierra, a través de la luz de tus padres, cuando se unieron. Pero ésta creación fue muy diferente a la creación original, porque fuiste de la unión traumática que ellos poseían en su momento a través de su genética y su propio pasado. Estas fueron por lo tanto las herramientas iniciales de tu vida actual, donde posees LA ENERGIA, pero no eres de la LUZ Universal si

no de una luz que estaba opaca en tus padres. Posees por consiguiente una energía a través de tu forma y una luz opaca (la de tus padres) que generaron en ti una fuerza deficiente, por la que no está en ti la FUERZA UNIVERSAL.

Igualmente el principio de tus padres fue el trauma de sus propios padres (tus abuelos), convirtiéndose ese principio en el fin de tus padres y a través de ese fin traumático fuiste concebido, convirtiéndose éste en tu propio principio. Por consiguiente, el fin de tus abuelos fue el principio de tus padres, que se vuelve fin (la concepción tuya), para ser de nuevo principio en ti. Todo se convierte en giro de giros, donde te olvidaste de tu verdadero origen universal y comenzaste las idas y vueltas al plantea Tierra: las reencarnaciones.

Por estos giros, entras en las pruebas, en las lecciones de vida que debes de vivir por ese pasado, que te llevan al miedo, la angustia, el rencor, la duda, la rabia y todos los demás aspectos emocionales.

Posees en tu interior una ley sagrada que dice que todo se inicia con la Creación de Dios. Cuando vives este principio, no vives lejano al fin, sino que vives tan cerca de ti, que con un pequeño paso llegas a Él, a DIOS. Sales rápido de la cadena de reencarnaciones y vas a otros lugares más evolucionados que tu mundo.

Debes de saber que el fin crea el principio y el principio crea el fin. El principio es algo muy grande y precioso, porque Dios te entregó todo en su creación, para que vivieras en el paraíso que te correspondía habitar: el planeta Tierra. Te entregó la alegría, el abrazo, el amor, el canto, la poesía, un cuerpo y en él, unos sentidos,

unos órganos. Posees la luz inicial universal, la energía y la fuerza suficiente para que tu cuerpo sea grande, para ser el más fuerte, el más hermoso, el más desarrollado, el más bondadoso, amoroso y sabio. A través de esto encuentras tu verdadero principio, para que no seas más del principio de tus padres, donde vives en pos de alguien o de algo y no de ti mismo.

Cuando vives en pos de los demás a través de la crítica, el grito, la histeria, te haces a un mal fin, donde si entras en la concepción de un bebé, éste poseerá tu fin, siendo el principio de él.

Si te preguntara: quién eres, qué posees en tu interior, tus respuestas serían de un fin malo: "Soy una persona pobre, poseo muchas angustias, temores y enfermedades". Allí no sabes de tu horizonte, ni qué te va a ocurrir desde él hacia ti, ni sabes qué se te espera, porque estás lleno de dudas en tus pensamientos. Todo se transforma por ese fin que posees, en un mar de ilusiones, donde eres de osadías y aventuras.

Olvida por consiguiente el final de tus padres que es tu principio, para que puedas adquirir el nuevo principio y diluyas el final de ellos y no seas de fracasos. Hazlo a través del perdón y las gratitudes, que son la herramienta más poderosa para diluir todo aquello que te ata al mal principio.

No generes lástima por ellos, ámalos y ayúdalos porque en el nuevo principio de libertad, amor, bondad y sabiduría que tú adquieres, te transformas en padre de tus padres, madre de tus padres y consejero de todos aquellos que te rodean. Allí serás de admiración.

Vive del fin, que ha sido la razón para venir a este mundo, a través de ese gran principio de la creación, para que seas del triunfo y vivas como un rey. Como aquella persona que todo lo posee y nada le falta.

Cuando no te haces al principio de la Creación universal, aparece en ti la memoria del pasado o el recuerdo de lo que ya sucedió. En esta memoria posees la lágrima, la angustia, la culpa y el miedo. Pero también posees la memoria del presente, donde existes en el aquí y en el ahora y la memoria del futuro, donde existe el recuerdo del lugar de donde provienes: la creación de Dios.

Cuando posees esta memoria, la haces presente en tu vida, convirtiéndote en un ser individual donde no dependes de nada ni de nadie, eres de amor y de valor por ti mismo. Esta memoria del futuro es tu pasado inicial a donde debes de volver. Sales de la unidad y regresas a ella.

Si vives el principio de tus padres, que es tu propio principio, te vuelves altanero, rabioso, rebelde, lleno de poder, de miedo, de angustia y de ansiedad. Aquí tu cuerpo no se hace a la luz, a la energía y a la fuerza, si no a un mal fin y un mal principio, donde no posees amor propio y te refugias en los que están a tu lado.

Vive tu verdad para que no te enfrentes por tus rencores con otros, que igual los poseen, porque te conviertes en el fin del otro. Enfréntate y rétate a ti mismo, para que te hagas a un fin que posea un nuevo principio, a través ser más grande, más bondadoso, de más entendimiento, de alegrías, de cantos, de poesía y de amor, que es la causa del nuevo principio, donde vivirás la obra de Dios.

GUIA PARA MIRARTE O RETARTE A TI MISMO

1. Los Valores: ¿Reconoces tus valores todos los días? ¿Eres capaz de reconocer los valores en los demás?
2. A través de la Luz que posees, ¿cuántas veces reíste hoy? ¿cuántas veces abrazaste a otros, diste ánimos, aconsejaste, cantaste?
3. Quién eres: ¿Sabes de dónde procedes y hacia dónde vas? ¿tienes conciencia de lo que te sobra para diluirlo? ¿Qué te hace falta para ser mejor?
4. Refugio: ¿Ante quién o ante que circunstancias te refugias? ¿Eres capaz de salir de tus refugios a través del valor y amor propio?
5. Posesiones materiales: ¿Si no eres de buenas comodidades económicas, qué te hace ser así? ¿reconoces donde están tus frenos, para ser de pobrezas?
6. Los estados sólidos: ¿eres de pensamientos sólidos y seguros? ¿Puedes identificar tus pensamientos basados en la ilusión?
7. Las ayudas: ¿A cuántos has ayudado hoy? ¿Estás preparado para esas ayudas, porque te amas y valoras?
8. Los compromisos: ¿Eres de compromisos? ¿Cuántos has hecho y no has cumplido?
9. Las nuevas leyes: ¿Cuántas leyes afirmativas haz hecho hoy?.

LOS FRENOS

Cuando te encuentras frenado observa qué está sucediendo más allá de ti, para que entres a solucionarlo. Remítete a la causa que está en tus padres, en los fines que te dan. Ve lejos de ese fin, siendo de un principio de amor y entendimiento hacia ellos. No entres en maltratos o rebeldías hacia ellos, sino que ámalos y dale las gracias porque ellos también son la causa de tu nuevo principio de amor que has decidido asumir. Allí terminará el freno en tu vida..

Tu cuerpo está conectado a los principios de tu vida y a todo lo que tu quieras conectar hacia él. Si conectas ansiedad, eso tendrás; si conectas fracaso, allí estarás. Eres el principio de un creador llamado Dios y todo lo que tú quieras pedirle a Él, te será dado, porque Él te escucha siempre. Si lo llamas con dolor, más dolor te da, porque ese es el principio donde tú vives un fin. El fin de dolor, da un principio de dolor. Si pides con tristeza que no desees más soledad, te llegará más tristeza y por ende más soledad. Allí entras en más angustias, porque crees no ser escuchado. Pero eres tú el de los nuevos fines, cuando reconoces tu principio universal. Si no lo reconoces, te harás a malos finales. Éstos son los giros de giros en que entras por tus propios pensamientos.

El fin crea el principio y el principio crea el fin.

PRACTICA

Para que inicies tu camino hacia nuevos principios, realiza las siguientes prácticas.

1. Coge hojas de tulipán y cocínalas en agua que contenga sal de mar y luego con un mazo, pártelas en pedacitos o lícuales para que se conviertan en un caldo que tomarás a las 6:05 p.m. Esto te hará a un buen principio,

haciéndote grande, para que no seas más del fin que posees en estos momentos.

2. Coge hojas de lechuga y ponlas en agua al sereno de la luna llena, durante toda la noche y luego, al día siguiente, toma esas aguas antes de dormir, durante siete días. Esto te quitará el desasosiego y el sufrimiento.
3. Lleva hojas de lechuga en un recipiente con agua y ponlas al comienzo de la luna nueva, por una noche. Al día siguiente durante el día, tapa ese recipiente que contiene el agua con la lechuga. En la noche, luego de darte un buen baño y antes de dormir, toma de esas aguas. Luego llena de nuevo el recipiente de agua y vuélvelo a llevar a la luna y sigue el mismo proceso durante siete días. Esto te hará más grande.
4. El día sábado, coge cocos pequeños y quítales la corteza y pon a hervir la carnosidad para que ablande. A las 6:00 p.m. te los comerás. Luego acostarás tu cuerpos, meditarás y dirá:

¡Oh! mi gran sagrado amigo mío, Mer. ¡Oh! mis bellos y altos señores melodiosos universales. ¡Oh! buen Jesús. ¡Oh! bella María. ¡Oh! buen y gran estado sagrado de Gabriel y todos los bellos arcángeles, hoy estoy aquí en este buen lecho, haciendo este estado meditativo para que me ayuden a ser mejor.

Con esto harás nuevos principios y no serás de malos fines.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

1. ¿Qué es la vida?. Es la luz, la energía y la fuerza
2. ¿De dónde proviene la luz? Del Universo, de Dios
3. ¿Qué es la energía? Es la ionización de la luz, dando diferentes formas.
4. ¿Qué es la fuerza? De la unión de la luz y la energía, surge la fuerza, a través de la obra, que es la creación.
5. ¿De dónde proviene tu principio de creación? De Dios
6. ¿Quiénes son tus padres? Son los que te dan el principio traumático, por las ataduras del pasado, que ellos poseen. A través de la sangre te transmiten aquel pasado no resuelto, quedando éste en tu pensamiento. Allí repites lo que ellos hicieron y no concluyeron, reprogramando tu cerebro.
7. ¿Quién eres tú? Crees que eres el que hace, piensa y siente, de acuerdo al principio de tus padres. Pero en realidad eres la esencia Divina, que viene al mundo a vivir nuevas experiencias a través de la luz, la energía y la fuerza, para ser mejor.
8. ¿Qué hacer? Dejar ir los principios de tus padres haciéndote al principio Universal de creación que es Dios
9. ¿Cómo hacerlo? A través del perdón y las gracias⁸ por las experiencias vividas, creyendo en lo que eres realmente y dejando ir aquello que no te corresponde. Hazte a tu verdad interna y sé alegre, amoroso, abrazador, cantor, danzarín. No mientas, no critiques.

⁸ Ver apéndice del libro La Reconciliación

10. ¿Cuál es el tiempo que te hace a un mal principio? El que vives a través del pasado no comprendido ni resuelto.

CONCLUSIÓN

Deja y olvida a través de la reconciliación (perdones y gracias), las energías de todas aquellas personas que te dan mal principio. El mal principio no es si no la prueba que tú decides asumir, para hacer un aprendizaje de vida. Este es un motivo muy grande para ser de gracias hacia aquellos que te dieron la vida, porque por ellos aprendes y escalas cada vez más hacia donde debes regresar: Dios. Se del entendimiento y la comprensión hacia tus padres. Conviértete en padre de tus padres amándolos, ayudándolos, abrazándolos.

Cree en la divinidad que posees, para que esa luz te lleve a la realización de lo que te corresponde.

Hazte a un principio donde seas de bondad, alegría, armonía y luz. Traspasa todo aquello que se interpone ante la voluntad de tu camino.

Se de grandes principios para que surjan en ti los lenguajes armoniosos y seas el consejero de aquellos que viven el fin, donde están enclavados en el sufrimiento y únelos a tu buen principio, para que allí todos ellos te imiten y vivas un mundo mucho mejor.

Se el poseedor de aquel gran principio, para que seas creador en tu interior de una llama Divina; para que emerjan de ti pensamientos llenos de luz y los lances a

aquellos que poseen un mal fin, para que seas el causante de un nuevo principio en ellos.

Posee luz en tus ojos, en tu sonrisa, en tus manos, en tu cuerpo y en tus actos.

Posee energías a través de los ánimos y consejos a otros. Posee la fuerza a través de la luz y la energía para que surja en ti la creación, que te llevará a los triunfos y a las realizaciones totales.

CAPITULO III

COMPRENDIENDO EL CAMINO

LA NUEVA LEY

Existe una ley Universal que dice: **TÚ ERES GRANDE Y ERES EL MEJOR.**

Pero para que tu vida sea grande, debes entender qué es la Luz, qué es la Energía qué es el Entendimiento y qué es la Comprensión. Debes entender igualmente los conceptos del valor y amor propio, las dependencias y ataduras, la lujuria, las leyes⁹, los mensajeros y que significa estar en la individualidad o en la colectividad. Luego de comprender todo lo anterior, si haces un balance de tu vida¹⁰, podrás saber de dónde vienes, dónde estás y hacia dónde vas, para que puedas despertar definitivamente, vivir lo que debes vivir de acuerdo a tu ley y saber qué debes hacer para ser grande y mejor. Allí comprenderás finalmente qué es creer en ti mismo, qué es el tiempo y qué es el espacio, de dónde vienen tus traumas y

⁹ Ver cap. I y II sobre la luz, energía y la ley.

¹⁰ Ver anexo: El balance de vida

por qué no progresas en tu vida.

EL TIEMPO

Cuando vives recordando los hechos pasados de tu vida, bien sean positivos o negativos, lo haces a través de lo que ocurrió en tu infancia, en tu adolescencia o aún en tu adultez. Esto significa que vives del ayer, del pasado y te quedas atrapado en lo que llamo la gravedad de la Tierra, porque empleas todo tu TIEMPO pensando o actuando de acuerdo a esos recuerdos, logrando así sólo fracasos en tu vida. Por ejemplo si deseas conseguir un compañero afectivo o un trabajo, pero comienzas a pensar en lo poco que vales porque de niño o en tu adolescencia, las personas de las cuales dependías (padres, hermanos, maestros etc.) te lo dijeron o te lo dieron a entender con sus actitudes, emplearás mucho TIEMPO pensando o actuando bajo estas mismas circunstancias, que te llevarán a que no consigas tu objetivo. Mientras tu mente siga atrapada en esos recuerdos continuamente, tus sentidos comenzarán a decaer: los ojos perderán visión, los oídos se volverán sordos, los órganos comenzarán a enfermar y el cuerpo a envejecer.

Cuando actúas de ésta forma en tu vida, la luz Universal que llega a tu cerebro y que luego va a la medula, queda atrapada por tus traumas, represiones o el pasado que te frena y hace que ya no puedas gobernar tu mente, sino que te vuelvas su esclavo. Allí comienzas a preocuparte y empiezan a surgir los miedos y las dudas y te haces esclavo del TIEMPO porque vives del pasado.

Si posees conciencia de ese pasado y lo dejas ir a través de decirle: "Adiós, tu ya no haces parte de mi, gracias porque aprendí lo que deseabas enseñarme", dejarás de recordarlo. Allí cuidas el tiempo y lo amas e inmediatamente todo deja de ser importante para ti, comienzas a vivir sólo el momento presente, empiezas a tener conciencia de tu cuerpo, de tus sentidos, de tus pensamientos y de todo lo que te rodea. Una vez lo haces, no te involucras más en las leyes de nadie, porque no criticas, dejas el rencor, las angustias, los resentimientos y la arrogancia. Entrás a un presente, dejando todas tus dependencias, tus dudas e inseguridades y te vuelves de pensamiento más rápido para efectuar la acción, porque ya no utilizas mucho tiempo recordando el ayer.

Cuando posees una mente presente, porque ya has dejado el ayer o el pasado, te conectas a la Mente Universal, a Dios. Allí surge la luz de la conciencia, donde adquieres sabiduría y el ESPACIO que has vivido por ese pasado, queda diluido.

EL ESPACIO

El TIEMPO posee un dueño que es el ESPACIO. Así, cuando creas una empresa o te llenas de amor, es porque posees la luz, la energía y la fuerza, adquiriendo un ESPACIO más grande y un TIEMPO más pequeño, porque vives del presente y no del pasado. Esa creación que haces está conectada a la Mente Universal, donde eres de mucha prosperidad, porque todos tus ESPACIOS se vuelven muy cómodos, vives en un lugar apacible, en una casa muy bien dotada, eres de entendimiento, de alegría, de servicio y de felicidad por la ayuda que das a otros.

Pero al contrario, si el TIEMPO es grande porque vives de tus traumas internos, tu

ESPACIO *se* vuelve pequeño. Allí no haces grandes negocios que triunfen, si no que sólo tendrás fracasos ante ellos, desapareciendo todas tus comodidades y entrando en el sufrimiento.

Al solucionar tus conflictos internos, disminuirás ese TIEMPO, logrando que tu mente se vuelva tan rápida, de micras de segundos, que absorberás el TIEMPO grande y el ESPACIO pequeño causados por los traumas. De esta forma serás de grandes pensamientos, el camino será mejor y pronto llegarás al centro del Universo, a tu esencia, donde te realizarás.

Por el pensamiento rápido o micro, no tendrás que preguntar a nadie lo que debes hacer, sino que sólo te valdrás de los demás para que te asesoren en tu empresa. Todo será inmensamente grande ante el universo y pequeño ante el tiempo de tu mundo, porque vivirás del presente y no poseerás un espacio lleno de traumas.

Cuando eres una persona de traumas, necesitas trabajar mucho para obtener muy poco y lograr sobrevivir. En cambio si no eres de traumas, serás de sabiduría e inteligencia, necesitarás menos tiempo para disfrutar de unos espacios más cómodos en tu vida, en otras palabras, con pocas horas de trabajo conseguirás más dinero para tus comodidades. Esto es lo que sucede con los nuevos niños Índigo, quienes aprenden muy rápido, (TIEMPO pequeño) quedándoles mucho ESPACIO para hacer más creación.¹¹

LA LUJURIA

Siempre se ha entendido la Lujuria sólo como los estados sexuales desbordados.

¹¹ Cap. IX las nuevas razas

Pero es importante que comprendas cómo surge, porque a través de ella truncas tu tiempo y espacio.

La lujuria es la represión de todas tus actitudes positivas ante la vida, que por alguna razón no has podido realizar. Cuando reprimes el amor, el abrazo, la alegría, el triunfo, la verdad y todo aquello que te corresponde por principio de la creación, generas actos de lujuria. Es ella por consiguiente, la condensación de la energía que te llega del Universo, que al no ser transmutada en actos grandes y amorosos, la conviertes en codicia, ira, rencor, envidia, odio, engaño, mentira, trampa, intolerancia, fanatismo y misticismo. Todo eso se llama LUJURIA, donde surge el sentimiento negativo, la emoción y la culpa.

La persona lujuriosa por lo tanto, siempre cree poseer la razón, vive de la fantasía y no logra amarse.

LAS LECCIONES Y LOS MENSAJEROS

Cuando eres de un tiempo grande y un espacio pequeño, obtienes unas pruebas a través de las personas que llegan a tu vida, llamados los mensajeros. A través de estas pruebas, entras en angustias, rabias, envidias y todo aquello que te hace recordar el pasado.

Pero si empiezas a diluir ese tiempo y espacio, serás de más conciencia y comenzarás a reconocer a todas los mensajeros que llegan a darte una lección a través de la prueba. Así, si una persona te llega con bondades, gritos, críticas o lágrimas, simplemente te está dando el mensaje sobre la bondad, el grito, la crítica

o la lágrima. Es como si cada mensajero trajera unas cartas, que no son sino los defectos o cualidades que posees y no reconoces, por no amarte a ti mismo.

Si un amigo llega a ti como mensajero y te causa tristeza, él simplemente viene a entregarte un mensaje sobre ese aspecto. Es aquí donde debes sumergirte en esa tristeza, observándola, comprendiéndola y aprendiendo qué es ella. Una vez que comprendas y aprendas, dale las gracias y dile adiós a esa lección o mensaje, porque una vez aprendida, ella ya no te pertenece y por lo tanto, no tienes que vivirla más. Si no aprendes de la lección o mensaje que la vida te trae, ella volverá luego con más fuerza, para vivirla con mayor sufrimiento.

Encuentra por consiguiente en cada pequeño detalle de tu vida una enseñanza: Si en una relación afectiva sufres por la posesión o dependencia que tienes hacia otra persona, por el miedo que tienes de ser abandonado, debes observar como la vida te trae un mensaje que debes aprender, sobre el temor al abandono. Comprende lo que es el abandono, la tristeza y el miedo que esto te causa, para que luego de observar, aceptar y no identificarte con esas emociones y sentimientos, des las gracias por el mensaje llegado, la lección aprendida y digas adiós a la energía del abandono, del miedo o de la tristeza que vives y así quedes liberado de ese pasado o ese recuerdo que te llegó a través del mensajero.

LA COMPRENSIÓN Y EL ENTENDIMIENTO

La comprensión y el entendimiento en mis enseñanzas, no son sinónimos, sino diferentes. Cuando comienzas a amarte, a valorarte y a dejar el pasado, no

tienes que depender de nadie. Allí eres lo que eres, tu TIEMPO se vuelve pequeño y tu ESPACIO grande e inicias la COMPRENSIÓN de ti. Comprenderás qué es lo que debes vivir y cada momento que te llega es para que seas grande y mejor. Por eso cuando posees ansiedades, es porque no te comprendes, porque no sabes de ti y te encuentras desconectado del Universo.

Si escuchas silenciosamente, no avasallas, no criticas ni maltratas con tu verbo a los demás, entras en el ENTENDIMIENTO de ellos y te vuelves sabio y humilde, porque los ayudas a que sean mejores, a través de un buen consejo. Esta es tu verdadera misión en la vida de la Tierra.

En el entendimiento vas más allá de la razón, donde te nutres de la intuición, que es la conexión con la verdad Universal. Allí absorbes la razón, el sufrimiento y todo lo que es tiempo pasado y espacio pequeño. Es una manera superior de captar objetiva, profunda y ampliamente la realidad de la vida.

Lo importante para ti es que COMPRENDAS qué te sobra y que te corresponde vivir como la alegría y el amor en ti y ENTIENDAS qué es amar a los demás.

LA COLECTIVIDAD Y LA INDIVIDUALIDAD

Cuando la lujuria o el trauma están en ti, no aprendes las lecciones que la vida te da a través de los mensajeros, no comprendes quien eres y no entiendes a los demás. Te haces a un camino de IZQUIERDA, donde los conflictos te visitan constantemente y fracasas en la salud, en tus relaciones afectivas y en tu prosperidad económica. Te vuelves esclavo de los esclavos, porque no progresas

y entras en definitiva en la COLECTIVIDAD, en el camino de la izquierda, en las emociones y en los sentimientos negativos. Allí tu vida se frena porque te apegas al pasado y no logras hacer todo aquello que te lleva a la realización.

Debes traspasar definitivamente esa franja de izquierda que obstruye tu camino. Una vez la traspases, te harás al camino de la DERECHA, donde emplearás un buen lenguaje y ayudarás a aquellos que se quedan atrás por su soberbia, esclavitud y miedo. Serás de gran voluntad, porque no tendrás miedo ante la persona que está en el camino de la izquierda. Te volverás paciente, fluido ante la vida, bondadoso, transparente, de gran entendimiento, humilde, de verbo sencillo y firme ante la buena selección. Aquí te conviertes en una persona que cree en sí misma, llena de amor, abrazos, ánimos, felicidad y seguridad, siendo la mejor y a donde todos acuden para pedir ayuda porque eres INDIVIDUAL. Eres uno con tu corazón, porque posees una mente, un cuerpo y un espíritu unido.

LA GRANDEZA

La grandeza se da en ti, cuando posees un tiempo pequeño y un espacio grande, donde hablas con dignidad, vives la verdad, te expresas bien, te defines ante aquellos que viven a tu lado, cantas y danzas ante ti mismo. Allí eres alegre, risueño, abrazas, animas y desechas lo que no te sirve. Es cuando te desafías y te enfrentas ante ti mismo, cuando eres fuerte y enseñas a otros a que sean grandes como tú. De ésta manera asumes que eres grande y eres el mejor, vives en armonías y entiendes y ayudas a toda persona que esté a tu lado.

Todo esto hace que te llenes de vida y que sepas detenerte ante el abismo que

encuentres. Allí tus pensamientos serán claros y positivos, no serás esclavo y podrán fluir ante ti todas las luces que posee la era de Acuario, haciéndote triunfador y abriéndote el camino por la senda de la DERECHA, que te guiará al camino de la ILUMINACIÓN. Esto te hará entrar en alianza con las conciencias Superiores para que, a través de esa unión, hagas de tu mundo el mejor y puedas elevar la conciencia del planeta en el que habitas.

La grandeza te llena de esplendor, luz sagrada y alta salud y riqueza material, siendo de solidez y firmeza en lo que hagas y en tu tiempo. Allí no vivirás del pasado y definirás tu espacio en forma concreta y real. Serás de arte, alegría, canto y poesía. Tu inteligencia se renovará para que puedas valorarte y amarte.

La nueva medida de tu Tierra es la sonrisa, es la comprensión, es vivir tu propia fuerza, es el nuevo pensamiento que surge de tu mente equilibrada que ayuda a los demás; es el arte a través de todo lo que tú haces: trabajar, dar consejo, vender algo, amar, hacer prosa, poesía, pintar, cantar. Es donde te construyes a ti mismo y donde haces creación.

Ya llegó el momento de que te inicies en el resplandor de ti mismo y realices tu vida. Es hora de un gran sentir, de una gran seguridad y de un buen contacto con los seres superiores de otros mundos. Todo en este tiempo es magnánimo, de acuerdo con lo que tú decidas: si deseas amores, serás de ellos, si deseas codicias, serás también de ellas. Nunca en la historia de tu vida habías tenido tantos elementos para que pudieras amarte más a ti mismo o para ser más esclavo. Ya se acabaron los términos medios: O eres de la luz o eres de la oscuridad. Los

estados intermedios de los grises, se terminaron.

Cuando finalmente inicias el esplendor, la divinidad empieza a visitarte. Es el estado de la ILUMINACIÓN que te despertará, atrayendo el futuro hacia el presente, siendo el principio de aquel, el pasado sanado y eliminado. Ya no serás egoísta, porque encontrarás tu propio centro, donde tu pensamiento estará lleno de amores, entendimientos, comprensiones y ayudas a todas las personas que están a tu lado. Allí todos los demás te imitarán y cuando te imiten, te conviertes en el rey de tu mundo.

LA NUEVA TIERRA

Cuando te llenas de emociones y sentimientos negativos, tu corazón palpita más rápido, agrediendo la creación del Universo que está en ti. Allí el corazón se saldrá del ritmo del palpar del Universo, entrando en un tiempo grande, porque te haces al pasado donde te llegan los accidentes, enfermedades, desilusiones, pobreza y fracasos.

Pero a tu mundo ha entrado una nueva energía en estos momentos: la era de Acuario. Ella está allí para que seas mejor, de altas conciencias, de grandes valores y de pensamientos sabios, donde tu corazón comenzará a palpar al unísono con el Universo. Por lo tanto debes hacerte a esta nueva energía que hace parte de la Nueva Tierra, entrando al camino de DERECHA y no al camino de la IZQUIERDA, donde estás actualmente y la razón por la cual estás limitado para vivir mejor.

En el camino de Derecha serás más alegre y amoroso; comprenderás y entenderás tu vida, encontrando la verdad. Por ser individual tendrás un mundo mejor para ti,

provocando que los otros sean iguales. Ya el pasado no estará en ti, sólo existirá el presente y el futuro que lo harás presente. Las emociones, los sentimientos negativos, los miedos y las culpas se diluirán. Perdonarás a quien te maltrata, bien sea física o mentalmente, porque lo entiendes, dándole una gran ayuda para que su corazón palpite al ritmo del corazón del Universo.

PRÁCTICA

Es importante que hagas los siguientes ejercicios, para que seas mejor:

1. Luego de darte un buen baño con agua fresca, di:

“Desde hoy seré el mejor. No seré más del recuerdo que me hace pesado ante mi vida, por mis acciones. Quiero ser un rey de mi mundo, hablar con la naturaleza, vivir las hojas de los árboles, adular a las flores y hablar con los animales. Deseo hablar con las personas que estén enfermas trayéndoles la fuerza de los animales, vegetales y minerales y todo lo demás que sea necesario para que ellos sean aliviados. Quiero enseñarles a todos los demás para que sean grandes y puedan ser amigos de la luz, la energía y la fuerza.

2. Igualmente, luego de darte un baño corporal y vestido de color blanco, entra a una habitación que esté totalmente a oscuras, acuéstate boca arriba en una cama con un colchón que vibre. Coloca encima una luz de color amarilla que ilumine tu cuerpo. Cierra tus ojos y sin hacer ninguna petición, permanece allí por treinta minutos. Luego voltéate boca abajo y enciende otra luz de color naranja, que igualmente cubra todo tu cuerpo. Permanece en esta posición por cuarenta y cinco minutos, recibiendo la vibración del

Colchón.

Esto ayudará a que tu camino de izquierda entre en revolcones para que te puedas hacer al camino de la derecha. Antes de comenzar a realizar estas prácticas, llámame para que te ayude un poco más.¹²

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

1. ¿Qué es el tiempo? Es vivir del pasado de tus padres, abuelos, hermanos, familia y amigos en general. Cuando un hecho de ese pasado te afecta, sigues recordándolo no sólo en tu mente sino también a través de tus actitudes. Si de niño te gritaron o te avasallaron por ejemplo, de adulto sigues haciendo lo mismo con los demás. El tiempo es vivir también de la genética que traes en tu sangre y que no has resuelto todavía para hacerte a una nueva¹³. Si vives del pasado, tu tiempo se hace muy grande y allí sufres.

2. ¿Qué es el espacio? Son los momentos de alegría, amor, tristeza, ira. Son las comodidades o incomodidades en tu vida. Es también la pobreza o la riqueza, la prosperidad o el fracaso. Cuando vives en espacios cómodos, de grandes armonías, amores y alegrías, tu espacio es grande ante el Universo y tu tiempo se vuelve pequeño, porque vives el presente (o futuro) y no el pasado. Si eres temeroso, angustiado y codicioso, tu tiempo se vuelve grande ante la Tierra y el espacio pequeño. Allí no puedes triunfar en tu vida.

3. ¿Qué es la comprensión y el entendimiento? En el primero, te conoces a ti mismo valorándote y amándote. En el segundo, entiendes a los demás,

¹² Introducción: Quien es Mer

¹³ Cap. IV La Terapia Electromagnética

actúas más por la intuición, que por la razón y ayudas a los que están a tu lado.

4. ¿Qué es ser misionero? Es poseer el entendimiento y la comprensión. Allí ayudas a tu mundo y a las personas que están plantadas en él.
5. ¿Que son las lecciones y los mensajeros? Son los defectos que tú posees y que no has podido reconocer en ti, para poder diluirlos. Por eso te llegan personas o circunstancias, para mostrártelos y para que puedas aprender de ellos.
6. ¿Qué es la lujuria? Es la condensación de la energía que te llega del Universo para que la transformes en amores y alegrías. Al tú no poder entender esa energía, por el pasado que posees, se transforma en odios, mentiras, lágrimas, rencor, codicia y estados sexuales desbordados.
7. ¿Qué es la individualidad y qué es la colectividad? Lo individual corresponde al camino de derecha donde alcanzas la libertad y la realización de tu vida, porque vives del tiempo presente y del futuro que se hace presente. La colectividad corresponde al camino de izquierda, donde eres del pasado, de las ataduras y dependencias, de lujurias, de enfermedad y de fracasos.
8. ¿Qué es llenarte de vida? Es ser Individual, porque asumes la grandeza de lo que eres tanto en tu Tierra, como en el Universo.
9. ¿Qué es la nueva Tierra? Es hacerte a un estado de iniciación hacia la iluminación, hacia la apertura de conciencia, donde eres individual y ayudas a tu planeta a que salga de la destrucción en que se encuentra.

CONCLUSIÓN:

Te hago un llamado para que mis palabras sean escuchadas no por tus oídos, si no por tu corazón, para que este llamado sea lo más importante que yo haya plantado en tu mundo planetario y para que aprendas, practiques y seas la mejor persona del mundo. Así podré enseñarte y ayudarte más, para que seas el mejor. Pero Cree en ti primero y sé conciente de tus actos, porque la consecuencia de éstos, será de acuerdo a la credibilidad que poseas.

Toma conciencia de las lujurias que posees, para que no tengas que vivir aquellos tiempos y espacios que ya no te corresponden. Diluye todo eso, que es muy fácil si te lo propones. Sé muy observador de todos aquellos mensajeros que te llegan constantemente, porque es la oportunidad que posees para salir de aquellos traumas del pasado, de los cuales ni siquiera eres conciente.

Por eso debes comprometerte contigo mismo y con los demás, cuidar tu tiempo, para que veas cómo el espacio se te abre y la conciencia se te expande para ser mejor. Pero si no te comprometes, tu espacio se cierra y no lo entiendes porque vives del tiempo pasado, donde comienzas a discutir con los demás. Cuando eres grande, no discutes, sino que simplemente vas por donde te corresponde, poseyendo un tiempo pequeño y un espacio grande.¹⁴

Olvida por lo tanto el pasado, deja los recuerdos equívocos que tienes de tus padres, abuelos, hermanos, parientes o maestros, porque si no serás igual a ellos, reproduciendo las mismas actitudes con tus hijos o personas que dependen de ti,

¹⁴ Ver cap. XI El Compromiso

no logrando tu individualidad ni tu propia autonomía.
Inicia el camino hacia la iluminación, que ella te conducirá hacia tu verdadero

CAPITULO IV

LA TERAPIA ELECTROMAGNÉTICA

LA ESENCIA DE LA VIDA

Alguna vez se originó en el Universo un soplo sagrado proveniente de DIOS y a través de Él surgieron las galaxias, los planetas, las estrellas y en ellos numerosos seres que los habitaron en gran armonía, siendo este el momento de la creación. Allí surgiste tú, pero con el transcurrir del tiempo y por el pensamiento bajo que poseías, te fuiste alejando de ésta armonía inicial, perdiendo así el contacto con tu origen, La Divinidad.

Es importante que adoptes a un nuevo pensamiento, donde inicies el viaje de retorno por el gran Universo y puedas así recordar el momento donde tú, al igual que todos los seres que habitan las diferentes constelaciones de todas las galaxias, estuviste conectado a la fuente de origen: DIOS.

Tú, como cualquier persona humana de este mundo, creas tus propias leyes, donde es posible que todo sea bienestar, dicha y realización, o lo contrario, malestar, la lucha y sufrimiento. Si eliges lo primero, tu pensamiento se conectará a la conciencia individual y a la del planeta, donde surgirá un Tiempo y un Espacio que te harán vivir en dichas. Si eliges lo segundo, conectarás a la ley del dolor o sufrimiento, atrayendo como un imán todo aquello que no ha sido resultado en tu pasado

LA BALANZA

Dios en la creación, te entregó todos los elementos para que vivieras en paz, armonía y felicidad, pero te separaste de este principio divino, como todos los demás, generando la ley de la dualidad, de los opuestos, de la polaridad, donde existe el blanco y el negro, lo positivo y lo negativo, la masculino y lo femenino, la oscuridad y la luz, la materia y la antimateria. Allí te has estacionado por miles de años, olvidando que en el equilibrio de estos opuestos, encontrarás de nuevo tu esencia divina o el centro de esa balanza donde están las polaridades unificadas.

Esta dualidad está representada por el Cielo y la Tierra, donde si sólo miraras al Cielo, olvidando lo terrenal, entrarías en grandes fanatismos y si miraras solamente a la Tierra, el mundo material sería sólo lo fundamental para ti, generando avaricia, codicia y poder. Es importante por lo tanto que establezcas una balanza, con un punto central, donde nada es bueno ni malo, nada es blanco absoluto ni negro absoluto, simplemente Es. Pero siempre te ubicas a un lado u otro de la balanza, nunca te sientas en el centro y cuando alguien que está a tu lado se instala en el lado positivo, tú lo aplaudes y si lo hace al lado contrario, tú le ayudas o lo criticas, ante su incapacidad para ser mejor.

Mira tú balanza interior, donde existen unos aspectos positivos y otros negativos, que debes tener claros para ti mismo, pero sin identificarte con ninguno de ellos, porque de la unión de los dos, surge la totalidad en ti. Así, si posees mucha tristeza, es porque te paraste solo en un lado de la balanza y no tuviste en cuenta que por oposición a ésta tiene que existir también la risa.

De igual forma, debes establecer un equilibrio entre el cuerpo y la mente. En un lado de la balanza está tu cuerpo físico y en el otro está tu mente. Cuando te ubicas en el cuerpo, vives solamente para la vanidad, pero si te ubicas en la mente, vivirás sólo para la razón. Debes ser conciente de ambos cuando caminas, comes, hablas, y ante el funcionamiento de cada órgano. Igualmente tu mente debe ser conciente de las emociones, los sentimientos y los pensamientos, para que te permitas un estado de armonía interior.

EL ELECTROMAGNETISMO

Tú haces parte de una totalidad que es el Universo y estás interconectado a él. Posees en tu estructura orgánica tantas células y moléculas como planetas y estrellas existen.

La genética, que es tu ADN, contiene fuerzas Electromagnéticas que atrae toda la información de generaciones pasadas: Padres, abuelos, bisabuelos etc. y además de todas las vidas que hayas transcurrido en este planeta u otros mundos. Allí se encuentran todas tus células con dicha información. Pero existen también las moléculas que están contenidas en el interior de las células y están conectadas a estrellas que sólo poseen luz. La información que recibes por allí, te conecta al Universo y a tu tiempo presente y futuro. Es decir a través de las moléculas, tú vives la luz del Universo. Por tus células vives el viaje por el Universo en el que has trasegado y donde has sido pasajero o has vivido en diferentes planetas como bacteria, como ser o como hombre. Estas células a diferencia de tus moléculas, establecen conexión con los planetas y por allí con el pasado,

generándote momentos bajos y alterados donde eres de lujurias. Podría decirse que a través del sistema celular vives del recuerdo, de tu pasado y cuando no lo olvidas, seres superiores como los ángeles, tienen que llegar a ayudarte. No obstante, aunque lo hagan, existen unas leyes creadas por ti que te hacen pasar desapercibido ante esas ayudas, surgiendo allí, la esclavitud, la arrogancia, la enfermedad y el miedo. Cuando tus células poseen miedos, éstas se comprimen tanto, que generan las arrugas en tu cuerpo, pero al expandirse dichas células, el cuerpo inmediatamente las imitará, volviéndote joven.

Por lo tanto cuando adquieres por la genética el miedo, tus células traen esta información que es llevada por torrente sanguíneo al cerebro, donde se hace la lectura correspondiente, surgiendo los pensamientos de miedo que están asociados a tu pasado, donde existen tus traumas que te hacen de baja vibración, apareciendo las pruebas o lecciones de vida.

Bajo esta premisa podría plantearse que la liberación de tus moléculas de su prisión, que es la célula, se traduce en grandeza, alegría, fortaleza y dicha en tu actuar, porque lo que se haría allí es eliminar tu pasado, para dar vigencia al presente y al futuro, donde la vida se vuelve más duradera.

Dicha liberación se logra a través de la TERAPIA ELECTROMAGNETICA acompañada de vibración, color y otros elementos que te explicaré.

En condiciones normales las células de tu cuerpo están en quietud, pero al establecer un sistema de vibración de alta o baja intensidad, mediante un colchón vibratorio, donde estará tu cuerpo, se crea una alerta en tus células, que se

aprovecha para inyectar una programación nueva allí, mediante unos magnetos vibrando en diferentes zonas del cuerpo, correspondientes a las fuentes de conciencia, que están en tu cuerpo. A través de la vibración de los imanes, es posible penetrar tus células, dando liberación a las moléculas que están comprimidas en el interior de ellas. Mediante los electroimanes se establece una selección a nivel celular, donde tus células viejas tendrán que alejarse para dar vigencia a las moléculas que en su individualidad gobernarán el estado interior de tu cuerpo. Igualmente mediante el color llevado al cuerpo por cristales o luces, es posible ayudarte en esta reprogramación. Las varas bipolares, yin y yang, que han sido creadas mediante instrucción mía, son también un elemento fundamental dentro de estas terapias. Con la vara Yang es posible alterar y movilizar campos energéticos en ti e igualmente hacer limpiezas. Con la vara Yin se te inyectan energías provenientes del Universo, con un objetivo específico a nivel terapéutico y que estarán enmarcadas siempre dentro de una intención amorosa y segura por quien realice la terapia. La vara Yang destruye y la vara Yin crea, estableciéndose una complementariedad entre ambas.

Luego, a través de las vibraciones del colchón, vibraciones de los imanes, de la utilización de las varas, de las luces de colores y electroimanes, es posible generar en tus células el olvido del pasado, surgiendo así una transformación en tu genética, donde ya no será el pasado lo que recordarás sino tu presente y tu futuro, además estarás preparado para ser profesor, por tu gran experiencia, ante aquellos nuevos niños que llegarán con un ADN diferente en su estructura

celular¹⁵. Para eso es necesario que cambies tu estado celular al molecular, para que así puedas brindarles educación, cultura e iniciaciones continuas, que le darán al planeta Tierra, no salvación sino libertad definitiva.

FUENTES DE LA CONCIENCIA EN EL SER HUMANO

Cada órgano, glándula, sentido, articulación y la sangre, reciben una energía que es proyectada en un punto determinado de tu cuerpo, constituyendo así las Fuentes de energía o fuentes de conciencia en ti. Dichas fuentes son novecientas sesenta (960) y cada una de ellas interactúa con las restantes, constituyendo una red de energía que se proyecta hacia el exterior del cuerpo formando el aura.

Podría compararse una fuente de energía con un punto luminoso, cuya intensidad de luz será mayor o menor de acuerdo al estado funcional del órgano, glándula, etc., que la proyecta y éstos a su vez dependerán de numerosos factores como la alimentación, el ejercicio físico cotidiano, la posición corporal, el estado mental y la utilización del verbo. Es a través de estas fuentes que se efectúa la terapia electromagnética

Las principales fuentes de energía son:

LA PINEAL

Está localizada en el centro geométrico de tu encéfalo, tiene el tamaño y forma de un piñón. Sus funciones son regular la temperatura corporal, la frecuencia cardíaca y la secreción de hormonas entre ellas la melatonina, que es la encargada de informar a todo tu organismo de la situación exterior. Esta fuente comanda el

¹⁵ Ver cap. IX

tiempo.

La pineal, es el centro del reloj biológico de tu cuerpo, ya que maneja el ritmo circadiano del sueño (vigilia, día y noche). Ella determina el momento de levantarte, de dormir, de comer y en general todo evento cotidiano. La luz de esta glándula se proyecta en tu corona. Si está encendida implica que tu tiempo está muy ordenado lo cual significa puntualidad ante todo evento o compromiso en el que estás involucrado y en la propia vida cotidiana. Además implica la vivencia del tiempo presente que genera una mente suelta, que mira hacia el futuro donde están los ideales. Si está medianamente encendida, habrá menos orden en tu tiempo y si está apagada habrá un desorden completo y allí aparece tu tiempo pasado donde el recuerdo siempre estará vivo, convirtiéndose en un freno al presente y al futuro, dando en consecuencia origen al fracaso donde te aparecen las enfermedades y los traumas en general.

Una pineal armoniosa implica una fuente encendida, lo que indica un tiempo ordenado, un buen estado de salud y grandes ideales que concluyen en realizaciones.

LA HIPOFISIS

Está ubicada en la silla turca, pequeña cavidad sobre el esfenoides, en la base del cráneo, formada por dos lóbulos, uno anterior y otro posterior.

La glándula hipofisaria y el hipotálamo forman una unidad funcional compleja que relaciona en ti el sistema endocrino y el sistema nervioso. Esta unidad regula el metabolismo del agua, la secreción láctea, el crecimiento corporal, la reproducción

y la actividad secretora y de crecimiento de las glándulas tiroideas, suprarrenal y reproductora.

La hipófisis posee dos puntos luminosos que se proyectan en el entrecejo o base de tu nariz. El lóbulo posterior representa en ti el manejo del espacio. Es allí donde te ubicas como rey o como mendigo. Una hipófisis encendida implica que poseas una gran casa, una gran empresa, un bello auto y una gran obra alrededor.

Cuando posees orden en el tiempo y en el espacio aparece un puente hecho por el lóbulo anterior de la hipófisis o pituitaria, haciendo de intercomunicador entre las dos glándulas (hipófisis y pineal). Aquí aparece la intuición, que es la voz de los ángeles en tu mente. La intuición siempre te lleva hacia delante, a una vida tranquila, bondadosa y exitosa en todo orden.

Una hipófisis apagada o medianamente encendida, te genera el sufrimiento ante el espacio y allí te aparece la pobreza o la codicia, que es el miedo al dinero.

La sincronización de hipófisis y pineal genera al interior tuyo un magneto que atrae hacia ti seres iguales. Si ésta sincronía está presente, llegan a tu alrededor personas semejantes o mejores que tú, permitiendo que te realices. Si es lo contrario será tu fracaso el resultado y allí es donde te aparece la ley del karma. La terapia electromagnética hace que estas dos fuentes estén en perfecta armonía con tu corazón para que pueda surgir el verdadero ser Creador en ti. Pero si están opacas por tus traumas y genética, no entrarás en valores y amores propios.

EL MIEDO

La glándula del miedo está localizada entre tu cerebro y cerebelo, en la amígdala cerebelosa, que es uno de los constituyentes de tu sistema límbico que proporciona una vía mediante la cual los estímulos nocivos, desencadenan estímulos emocionales.

Esta glándula se proyecta en la parte anterior del conducto auditivo externo, en el inferior del arco zigomático, a lado y lado de tu cara. Ella actúa como un recipiente de reciclaje energético, donde las energías generadas por actos no concluidos en tu vida, se acumulan a través del grito, la palabra soez, los miedos ante la vida o ante ti mismo, la ira, la angustia. Esta glándula se congestiona, generándote explosiones donde se fugan energías como si fueran volcanes, creándote migrañas, sinusitis, problemas oculares, rinitis, problemas de la cavidad oral, alteración de la articulación temporo-mandibular, otitis, lumbagos y otras dolencias afines.

El ideal de esta glándula es que esté en vacío para que así la proyección de su luz esté completamente encendida.

LA TIROIDES

Está localizada en la parte baja de la región anterior de tu cuello, inmediatamente por debajo y a los lados del cartílago tiroideo de tu laringe.

Su función es la producción de hormonas tiroideas cuyos efectos se producen prácticamente en todos los órganos de tu cuerpo y que son necesarias para el crecimiento y desarrollo normales.

Cómo fuente de energía se proyecta en tu cuello frente a la glándula y controla en ti el lenguaje que será elocuente y bello si su luz está encendida o soez y bajo si está apagada.

Además es tu tiroides la fuente energética de la verdad. Si esta glándula es maltratada, su luz se opaca y aparecen cánceres de garganta, problemas orales o problemas de corazón, tono muy alto al hablar y mentiras permanentes.

LAS PARATIROIDES

Están localizadas en la cara posterior de cada uno de los dos lóbulos de tu glándula tiroidea. Su número es variable, pero generalmente son cuatro, dos de cada lado, pero pueden variar de dos a seis. Su función es regular el calcio en tu organismo, actuando sobre riñones, huesos y tracto digestivo.

Actúan como resonadores del sonido que llegan a la tiroides a través del verbo y de allí lo transmiten hacia la pineal e hipófisis y sucesivamente a las glándulas del miedo, timo, corazón, páncreas y riñones.

Es posible entonces entender la importancia de que utilices adecuadamente el lenguaje e igualmente el tono de tu voz, pues el grito y la palabra soez son el gran estímulo para desestabilizar energéticamente numerosas glándulas en cadena, que en consecuencia opacarán la luz que proyectan a su fuente respectiva, teniendo repercusión patológica sobre sus funciones. Es importante que tengas en cuenta que el grito y los ataques de ira se generan en tu interior por tus propios miedos y éstos a su vez atrofian tu pineal e hipófisis, bloqueando la conexión entre ellos que

es la pituitaria, a partir de la cual se genera tu intuición.

EL TIMO

Es un órgano que cuando eras bebé ocupaba el centro de tu pecho siendo de gran tamaño. Alcanzó su mayor tamaño en tu pubertad después de la cual, inició su involución hasta casi desaparecer en tu edad adulta o algunas veces permanecer.

En un adulto está situada parte en el tórax y parte en el cuello. El timo es necesario para el desarrollo y mantenimiento de tu sistema linfático, especialmente en el recién nacido y juega un papel muy importante en el proceso inmunológico.

Su función es defender tu cuerpo contra las enfermedades transformándose así en la glándula de la salud. La luz de esta glándula se proyecta inmediatamente debajo de la fosa supraexternal y si está opaca o apagada aparecen todo tipo de enfermedades o situaciones que pueden llevar al fin de la vida.

El timo establece relación por cercanía con tu tiroides y con tu corazón y si esta relación es armoniosa, aparece el bienestar ante ti y ante la vida misma.

EL CORAZON

Esta fuente se ubica en el centro de tu pecho, entre las mamilas o pezones. Posee cuatro luces que deben estar bien sincronizadas, para que la fuente esté encendida y haya plenitud y amor por ti mismo, que a su vez te genere certeza ante la acción y la selección.

El corazón como fuente de energía representa tu compromiso y seriedad ante el planeta, la claridad en el rumbo que te corresponde y el valor ante los demás.

Si esta fuente se te opaca o se te apaga aparece la desubicación ante tu vida, al

desconocer a que has venido y hacia donde te diriges, falta de reconocimiento de tus propios valores, esclavitud y sometimiento ante si mismo y ante los demás.

Esta fuente encendida implica igualmente que tu timo, tiroides, hipófisis y pineal estén muy bien y es aquí donde surge el magneto interno que te atraerá grandes amigos y grandes amores. El afecto o amor que te corresponde, es el paralelo que te llega de acuerdo a como estén encendidas o apagadas las distintas luces de la fuente de tu corazón.

EI DIAFRAGMA

Es un septo músculo membranoso que separa las cavidades torácica y abdominal. Tiene forma de cúpula, con su convexidad orientada hacia la región torácica y su función es ser ayudador en tu proceso respiratorio. Su fuente se proyecta hacia la línea medía anterior del cuerpo, debajo del esternón. Posee una luz que si está encendida se manifiesta en ti como humildad, sencillez ante la vida, entendimiento y origina el compartir, además de la capacidad de dar. Si esta luz se debilita, estos valores se te disminuyen y si se te apaga aparece la defensa ante la humildad y el entendimiento, que es tu arrogancia, la soberbia y el militarismo.

EL PANCREAS

Es un órgano localizado en el epigastrio e hipocondrio izquierdo, debajo de las costillas, a nivel de la primera y segunda vértebra lumbar. Posee dos funciones, una endocrina mediante la cual libera hormonas como la insulina y el glucagón que regulan el metabolismo de la glucosa, los ácidos grasos y los aminoácidos y otra

función exocrina, mediante la cual secreta enzimas pancreáticas, que se encargan de la digestión de carbohidratos, proteínas y lípidos, haciéndolos absorbibles para tu organismo.

El páncreas como fuente de energía, posee cuatro luces que se proyectan sobre la línea media anterior del cuerpo, a unos cuantos centímetros por debajo de la fuente del diafragma. Si está encendida ésta fuente, aparece la alegría y la sonrisa y si está apagada, aparece la tristeza, la ansiedad, la angustia y la soledad.

EL HIGADO

Es un órgano localizado en el hipocondrio derecho al interior de la caja torácica. Su función es producir la bilis que se almacena en la vesícula biliar y se vierte al intestino delgado para emulsificar y solubilizar los lípidos de la dieta, preparándolos para la digestión y finalmente haciéndolos solubles para ser absorbidos por la sangre. El hígado como fuente de energía posee ocho luces que se proyectan en la línea media anterior del cuerpo, debajo de la fuente del páncreas. Si esta fuente está encendida hay gran seguridad, si medianamente encendida aparece la inseguridad y la duda y si está apagada, estarán presentes el miedo y la ansiedad. Energéticamente es el órgano más sagrado del cuerpo humano y su armonía depende del balance nutricional del mismo y de la estabilidad de todas las demás fuentes de energía. Los alimentos generadores de fuego al interior de tu cuerpo lo alteran, como la leche, los picantes, el cilantro, el ajo, la cebolla, las carnes rojas, el licor, al igual que el cigarrillo, que es gran generador de fuego.

EL PLEXO SOLAR

Está localizado en el ombligo, que corresponde al remanente del cordón umbilical en el Hombre, siendo la conexión con el sol. Allí está tu nacimiento y los continuos nacimientos a través de la vida.

La luz de esta fuente debe estar siempre encendida y esto se logra mediante tus valores, el buen lenguaje, la posición erguida al caminar, la alimentación sana y una buena actitud ante cada uno de los aspectos de tu vida.

EL PERINEO

Es la parte más baja del tronco humano, localizado entre el ano y la vagina o el pene.

Antes de hacer referencia al perineo a nivel energético es importante recapitular sobre las vías de transmisión energética en el cuerpo humano que existen en la cabeza, el cerebro y el cerebelo, que a su vez están conectados a la medula espinal que desciende por el canal medular y a través de su recorrido va originando diferentes ramificaciones, que constituyen el sistema nervioso periférico que se dirige a cada una de las partes del cuerpo, para comandar el desempeño de todas las funciones en ti.

El sistema nervioso central y el sistema nervioso periférico constituyen el eje eléctrico de tu organismo. Si el sistema nervioso está funcionando adecuadamente, las fuentes de energía estarán encendidas y en consecuencia habrá una gran armonía. La alteración del sistema nervioso te genera tono de voz alterado, miedo,

ansiedad, angustia, descoordinación de tiempo y espacio y en consecuencia ausencia de amor por ti mismo.

Al hablar del perineo igualmente es importante hacer referencia al cóccix. La energía proveniente del universo entra por tu cabeza, viaja por la médula y llega al cóccix donde existen dos posibilidades:

1. Que esa energía sea sublimada a través de tus actos amorosos y grandes y se transformada en creación.

2. Ante la ausencia de actitudes generosas y bondadosas esa energía proveniente del universo se estanca y se reprime originando la lujuria, que está asociada a tus mundos bajos, donde aparece en consecuencia la promiscuidad. De ahí la importancia que estas energías estancadas las fugues a través de tu sexualidad, pero de una manera selectiva, es decir, con el compañero de viaje adecuado. La lujuria además de hacer referencia al sexo desbordado, igualmente genera el grito, la rabia, el juicio, la codicia, la mentira, el engaño y todo lo semejante.

El perineo es por tanto la base donde se depositan las energías bajas y también las sublimes.

Concluyendo, puede plantearse que un cóccix en armonía, cumpliendo su función de sublimación energética, tiene la luz de su fuente encendida e implica que la energía que ha llegado desde el Universo a través de la corona y descendido por la medula espinal hasta el cóccix, se devuelva de retorno al Universo a través de grandes obras y la energía sobrante descenderá al perineo para ser fugada de manera adecuada o inadecuada.

Cuando tu medula, el cerebro, el cóccix y el perineo están alineados con el Universo, tus acciones son grandes y ya no vives del pasado.

EL SACRO

Es la región de la columna vertebral localizada encima del cóccix. Su luz se proyecta a nivel de la línea de media posterior del cuerpo a nivel de su localización. Si tienes encendida ésta fuente, tendrás voluntad, perseverancia y realización de los ideales.

LOS RINONES

Están situados lateralmente a la columna vertebral a nivel de las dos últimas vértebras torácicas y dos o tres primeras vértebras lumbares. Sus funciones son eliminar sustancias que están en exceso en tu cuerpo o son inapropiadas para él, mantener el equilibrio en la composición de líquidos corporales y secretar hormonas como la rinina y la eritropoyetina.

Su fuente de energía se localiza en la línea media posterior del cuerpo a la altura de los riñones. Si su luz está encendida aparece tu fuerza ante la vida, la voluntad y la perseverancia. Si está apagada aparece la pasividad, los traumas y los accidentes.

LAS SUPRARENALES

Están situadas sobre los riñones, en la cavidad retroperitoneal. Son realmente dos glándulas separadas, la medula y la corteza suprarrenal. Sus funciones son producir catecolamina y hormonas esteroideas.

Las suprarrenales proyectan su energía a nivel de la glándula misma a lado y lado de la columna. Manejan la alerta de tu organismo. Si su luz está encendida, la glándula está tranquila y si está apagada las suprarrenales están en tu medula produciendo adrenalina, noradrenalina, ACTH y cortisol, hormonas de la alerta que se dirigen al sistema nervioso y lo congestionan.

EL ÉXITO

Es la fuente que te permite el éxito en lo material, en los afectos y en lo espiritual. Es decir te permite revitalizarte si estás dormido ante la vida misma. Está localizada sobre la columna vertebral entre las vértebras que corresponden al 55% de la medida total de la columna, partiendo del cóccix y llegando hasta la séptima vértebra cervical (C7). Es decir, si tu columna mide en posición erguida sesenta centímetros, desde C7 hasta el cóccix, el éxito estaría localizado a treinta y tres centímetros del cóccix.

EL PREMIO

Esta fuente está localizada en la línea media posterior de tu cuerpo, hacia la mitad de la espalda y paralela al diafragma. La grandeza, humildad y sencillez en ti, encienden esta fuente y aparece el merecimiento que implica prosperidad a todo nivel material, espiritual, emocional y mental. En general puede plantearse que las buenas obras, el cuidado adecuado de tu cuerpo a través del ejercicio y la alimentación sana, el poseer valores e ideales claros, el alto nivel de compromiso frente a la vida, el empleo de un lenguaje adecuado, un tiempo y espacio armonizados, generan el premio. No es el azar lo que te sucede, es el

merecimiento.

EL CONOCIMIENTO

Es la fuente que representa en ti el ideal para tu realización y tu estado individual.

Está localizada una vértebra por debajo de la fuente del merecimiento.

LA PACIENCIA

Ésta fuente se sitúa a nivel de la séptima vértebra cervical, que es la que se hace prominente en tu cuello al agachar la cabeza hacia adelante.

Si ésta fuente está encendida, eres de paciencia. Si está apagada, eres de impaciencia.

Las anteriores fuentes de energía están localizadas sobre el eje vertical de tu cuerpo, tanto anterior como posterior. Por lo tanto si mantienes una posición erguida del cuerpo, mantendrás la antena, que es la medula espinal, en conexión con el Universo y de allí las fuentes encendidas.

El llevar elementos metálicos o magnéticos en contacto con tu cuerpo, es una de las formas de desestabilizar estas fuentes. Es el caso de los lapiceros sobre tu bolsillo, cuya punta se dirige al corazón, las hebillas de las correas en tu plexo solar, los broches de los brassieres sobre el merecimiento y las varillas de estos sobre la humildad. Igualmente los beepers y celulares sobre la correa a nivel de la vitalidad o la voluntad.

Todos tus órganos son soles que sino se iluminan, se opacan y se van hacia los mundos bajos, donde adquieres la enfermedad y el fracaso total de tu vida en la Tierra.

PRÁCTICA:

Mediante ésta técnica es posible que enciendas la fuente del éxito, además de activar todas las fuentes que se encuentran a lo largo de tu columna vertebral. Esto aliviará tu hígado donde está la seguridad, el páncreas donde está tu alegría, calmará tus traumas e igualmente aparecerá el perdón, lo que permitirá que los premios que están acumulados, finalmente te lleguen.

1. Pídelo al Universo que te entregue una azucena que esté sembrada.
2. Acércate a la azucena y dile: "señora melodiosa grande y preciosa, hoy estoy aquí a tu buen lado pidiéndote inmensas ayudas porque tú eres aquella bella reina, la más hermosa y la más maravillosa que me pueda ayudar en aquella bella fuente sagrada del éxito, de la realización, del triunfo y del merecimiento. No existe nadie más grande que tú y he venido a elegirte a ti para que hagas tu bella labor. Te doy promesas que en aquellas bellas ayudas que me vas a dar, tendrás que dar tu bella vida, pero la entras a mí y en esas bellas promesas, te propongo que seas tan grande, que sembraré un poco más de aquellas azucenas que tú podrías haber vivido un poco más allá de tu muerte en tu vida natural. Ven por favor".
3. Corta la azucena un poco arriba de su raíz.
4. Corta su cuello con un inmenso amor, pues ella te ayudará.
5. Deshoja la flor en sus pétalos.
6. Lleva éstos pétalos a un recipiente con agua de nacimiento (no de acueducto)

7. Toma el centro de la flor (el cáliz) y llévalo a una vasija con una copita de alcohol antiséptico, agregar un pocillo de agua y decir: "Aquí estoy esperando de ti". Lleva ésta a fuego bajo durante tres minutos. Posteriormente pasa el contenido de esta vasija a un recipiente blanco.
8. Agrega los pétalos mezclados con el agua al recipiente anterior. Prepara dos cucharaditas de mentol y di: "Aquí yo estoy dándote a ti mi bella flor sagrada, los momentos más importantes que necesito, para no sucumbir más en mi bella vida. Tú me vas a ayudar". Luego agrega el mentol.
9. Lleva ésta mezcla al fogón durante tres minutos a fuego bajo. Mientras tanto tomarás el tallo de la azucena que es su columna y divídelo en treinta pedazos que son el número de vértebras que posees.
10. Lleva a la vasija blanca estos trozos de tallo y agrégalos a la otra preparación.
11. Deja esta mezcla durante la noche al aire libre. Al día siguiente en la mañana mézclalos con una cuchara de madera y déjala en reposo.
12. A las cinco y treinta de la tarde, baña tu cuerpo en aguas frescas.
13. Luego aplica por toda la columna la mezcla anterior con los dedos índice y medio de la mano derecha, empezando en la parte baja de la cabeza y llegando hasta el cóccix. Posteriormente con el dedo índice y medio de la mano derecha, aplícalo en forma circular con dirección a las manecillas del reloj en la fuente del éxito, el merecimiento y el conocimiento y allí pensarás en todo lo que es necesario para vivir bien y triunfar.

14. Otra persona podrá hacerte este untado en la columna e igualmente tú hacérselo a ella.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

1. ¿Qué es la balanza? Utilizando la balanza como metáfora, ella posee dos lados y un centro. En uno está la materia y en el otro el espíritu, ubicándose en el centro tu mente que está conectada a la Mente Universal, la cual surge cuando se hayan en equilibrio sus dos lados opuestos. De ahí que sea necesario que le des la misma importancia tanto a la materia como al espíritu. La balanza también representa en sus dos lados, lo oscuro y lo luminoso, surgiendo en su centro la unificación de ambos.

2. ¿Qué son las células y qué son las moléculas? En las células posees todas las emociones y sentimientos que tienes reprimidos por un pasado o una genética heredada. Las moléculas surgen cuando sales de ese pasado, cambiando tu ADN celular al molecular. En el celular eres colectivo y en el molecular, eres individual, donde no tienes que luchar ni sufrir para conseguir lo que deseas, volviéndote un gran realizador. En el celular estás atrapado en un espacio pequeño y en un tiempo muy grande, porque posees un pensamiento que no es claro, porque vives del pasado. Aquí te atrapas a ti mismo donde el espíritu se vuelve como un rehén, al igual que tu corazón, la conciencia y el pensamiento, acercándote a la muerte, no por elección propia, ni por haber culminado tu vida en el planeta, sino por enfermedades o accidentes

3. ¿Qué es la lectura del cerebro? La sangre lleva toda la información del pasado que hay en ti. Al pasar esa sangre al cerebro, éste hace la lectura correspondiente, llevándote a que seas de pensamientos y acciones que corresponden al pasado.
4. ¿Para qué sirve la terapia electromagnética? Para hacerte a una nueva genética, donde el pasado ya no estará en ti.
6. ¿Qué son las fuentes de conciencia? Son centros de luz que poseen los órganos de tu cuerpo, incidiendo en tus estados de salud y en tus pensamientos.

CONCLUSIÓN

Reconoce los caminos de la dualidad que te tienen atrapado en la Tierra, para que luego de un trabajo interno profundo, te hagas al centro de la balanza, donde está el equilibrio para que puedas comunicarte con las energías Universales que constantemente te están llegando. Por allí igualmente tendrás comunicación con todos los seres que vivimos más allá de tu mundo. En este centro, tú serás de una nueva programación en tu sangre, que nunca jamás habías conocido y que te llevará a que dejes definitivamente todas las luchas y sufrimientos que has poseído por milenios en la Tierra.

Es importante por lo tanto hacerte al cambio de la genética a través de la gran terapia.

CAPITULO V

EL PASADO, LA HISTORIA Y LA PRUEBA

LA CHISPA DIVINA

Posees en tu interior una chispa de luz que se encuentra apagada, porque vives del pasado, donde te olvidaste de tu verdadero origen Universal: DIOS. Al olvidarlo, FRENASTE en tu interior al Universo, que está allí esperándote para que lo despiertes. Pero es muy importante que vuelvas a reconocer en ti ese origen divino encendiendo esa chispa de luz, para que entres en comunión con él, con la totalidad y seas lo que en realidad eres y no lo que crees ser.

Tú al vivir en el cuerpo físico, te encuentras en un estado tridimensional en la Tierra, donde existe un espíritu que vive un espacio y un tiempo. Allí se conjugan dos situaciones: Una que se llama la acción, coordinada con el espacio y que se maneja a través del sentimiento y la emoción y otra, que se llama el pensamiento absoluto y que está coordinado con la unidad. La acción en su estado armonioso, (sin sentimientos ni emociones) y el pensamiento absoluto hacen que se encienda en ti la llama interna o chispa divina: el espíritu con el espacio y el espíritu con el tiempo o pensamiento absoluto.

Cuando tú no eres de una verdadera acción ni de un pensamiento Universal, si no que te encuentras en el recuerdo de lo que ya sucedió, bien sea bueno o malo, vives del pasado, creando en tu interior una caparazón, de la que ni siquiera te das cuenta. Tu pasado te comprime tanto que no sabes elegir quién debe estar a tu lado, bien sea como socio, amigo o afecto, haciendo malas elecciones y teniendo que vivir muchas crisis.

Vives por lo tanto una memoria llena de historias que no son importantes, formándote un velo en el tiempo presente que no te deja ver el camino por donde

debes transitar, si no que te hace estacionar en el pasado. Es una situación crítica la que vives internamente en estos momentos, que es igual al estado crítico que vive tu planeta. Tú no ves el tiempo futuro y menos el tiempo presente, donde debes estar ubicado realmente, para que el pensamiento se te abra como una flor de loto y tu mente se pueda alimentar de pensamientos universales, para que puedas hacer tus acciones.

Despierta por favor ahora en esta era de Acuario, porque ella es de conciencia y no de estados dormidos. El futuro te espera, siendo éste el pasado de donde llegaste para vivir en tu planeta. Dile adiós a ese pasado que llegó a través de tus padres y no lo persigas más; no dependas de aquellos que llegan a visitarte por las huellas del mismo. Obsérvalos y ayúdalos, no te involucres con ellos, porque serás avasallado o te avasallarán y este no es el camino que te conducirá a tu realización.

EL PENSAMIENTO ANTE LA PRUEBA Y LA LIBERACION DEL PASADO

Tu Tierra posee una gran conciencia que está alterada por tu estado emocional y de los demás seres humanos. Esta alteración ha hecho que su eje polar haya iniciado un proceso de inclinación, que los científicos no alcanzan a captar, ocasionando terremotos, ciclones, fuertes cambios de temperatura, huracanes y maremotos. La inclinación planetaria también está alterando tu pensamiento y no sabes quién eres, adhiriéndote por consiguiente a un pasado que te visita constantemente, comenzando a tener deficiencias en tu salud, en los afectos y aún

en tu parte económica.

Por ese pasado muchos seres están apegados a ti, trayéndote múltiples PRUEBAS y lecciones de vida. Estos mensajeros llegan en forma de parientes, amigos o socios, para enseñarte a que seas mejor. Son tantos los actos y circunstancias que tienes que vivir, que si los miraras de una vez a todos, morirías inmediatamente, porque ello sería mirar todo el pasado no resuelto en ti. La vida es de capítulos, que debes de vivir uno por uno y el último capítulo no será tu muerte, si no tu triunfo.

Todas las vivencias que están amparadas por tu pasado son pruebas, las cuales una vez aprendidas las lecciones correspondientes, se convierten en enseñanzas de ti hacia otros. No te detengas ante la prueba que te llega, siendo indiferente ante ella o no aceptándola, porque ella es la oportunidad para abrir una nueva puerta, donde una luz despertará para que seas creador. Si una persona que te quiere, te engaña y tú no entiendes que eso es la circunstancia del pasado que te visita a través de ese engaño, te llenarás de rabia hacia él o ella, te maltratarás y sufrirás, hasta que aprendas que debes dejar aquello que te sobra, como es la dependencia hacia ella. Por eso es indispensable que olvides a las personas que están a tu lado, no alejándote de ellas, sino AMÁNDOLAS.

La PRUEBA tienes que asumirla, porque en la tercera dimensión, donde te encuentras, el tiempo y el espacio están directamente asociados al pasado, presente y futuro, pero en una forma desfasada, porque vives sólo uno de ellos (el

pasado) y en muy pocas ocasiones los otros. Cuando esto sucede, vives el tiempo y el espacio por actos y no por eventos, lo que significa que haces lentamente tu proceso de vida, donde te llegan los karmas, viviéndolos con toda tu energía y fuerza, para que puedas diluirlos y así, estos actos se transformen luego en eventos propios que te lleven a triunfar en tu vida y en el tiempo y espacio universal.

Todas las PRUEBAS están llenas de obstáculos que poseen emociones y sentimientos que se transforman en luchas y éstas, en sufrimientos. Es allí donde tienes que trabajar demasiado y te conviertes en esclavo del trabajo que posees, así seas el jefe, el gerente o el dueño de la empresa. Es por eso que cuanto más trabajas, más desordenado es tu tiempo, debes luchar más, te cansas y te fatigas, haciendo que tu espacio se vuelva pequeño ante ese tiempo, donde serás pobre y no tendrás más comodidades en tu vida.

Entiende que en realidad el pasado no existe, sólo existe en tu pensamiento que ha creado un tiempo grande y un espacio pequeño, donde te aparece el miedo, que te lleva a ser de un poder de tal magnitud, que cuando crees tenerlo así sea en pequeña forma, te crees el más grande de todos, entrando en humillaciones, soberbias y arrogancias. Te vuelves ermitaño, porque comienzas a alejarte de la gente y a refugiarte en ti mismo; no serás capaz de dirigir tu propia conciencia, ya que te encuentras lleno de represiones, donde transformas tu pensamiento en silencios, creyéndote el mejor.

Tu Universo funciona como un sistema de apoyo mutuo, donde todo en la

existencia se relaciona y se afecta. Por tal motivo al tú y todos los demás, tener el mismo origen divino, cualquier cosa que hagas o dejes de hacer afecta al Universo. Es aquí donde te ayudas o ayudas a los demás. Por lo tanto, si en cada PRUEBA que llegue a tu vida te vieras a través de ella como si te miraras en un espejo, te darías cuenta de que ella llegó para enseñarte algo que no conoces de ti. Esto es lo que se llama la "Teoría del Espejo". Es en el otro con quien interactúas, que encuentras lo que tú eres, pero no has podido ver. Toda crítica que haces a otra persona por su defecto, te está mostrando que tú igualmente lo posees, pero no lo reconoces.

No frenes tu vida viviendo LA PRUEBA. No es necesario hacerlo, si aprendes de los mensajeros que te llegan. Si alguien te roba, te abandona o te grita, es porque simplemente llega a ti para dejarte ese acto, para que lo aprendas, lo perdones y le des las gracias y así puedas seguir adelante en el camino que te corresponde en el Universo. De esta forma liberas las ataduras que traes con esos mensajeros que te llegaron. Si tú persigues a las personas que te roban a través de las leyes humanas, seguirás en la misma rueda y no saldrás ese Karma. No significa esto que no te cuides o que no protejas lo que posees, simplemente se trata de liberar el karma o la prueba que te llegó, a través de la RECONCILIACIÓN (perdón y gratitudes). Es esta la gran ayuda universal, que no va a la cronología, sino que va a las huellas que tus padres o que tu familia dejó en ti, para que sea borrada. Así entrarás en amor por ti, abrazarás, entenderás, perdonarás y darás las gracias a las personas a las cuales estás atado.

Si no aceptas estas ayudas universales, no disolverás ese pasado, te desconectarás tanto de ti como del Universo, tendrás que mirarte a través de los demás por la prueba y tus pensamientos y acciones siempre serán negativos, atrayendo por lo tanto tu karma. Aquí la energía de la fuerza que te corresponde por la luz que llega del Universo, se comprime tanto en ti, que todo lo que desees hacer no lo logras, porque no eres capaz de captar esa luz a través de tu mente, para obtener tus objetivos. No serás de la memoria de Dios sino de la memoria del pasado.

Cuando liberas ese pasado, abandonas todas las emociones y sentimientos que te perturban tanto a ti como al planeta Tierra, haciéndote ajeno a la inclinación de él. Aquí terminará tu lucha y tu sufrimiento, haciéndote a una gran realización, para que puedas dirigir a los que se quedan un poco atrás de ti.

Lo más importante es que vivas tu propia vida y no la de los demás. Es que te acuerdes de ti mismo y no estés recordando a los otros por tu pasado. Es llenarte de ti mismo y del Universo, para que no tengas que ir a pedir ayudas, refugiándote dónde sólo encontrarás personas ilusas o fantasiosas, que se creerán dueñas de ti.

LA LIBERACIÓN DE LA PRUEBA

Cuando entras en silencio, en el momento en que te visita la prueba, no permites la salida de los traumas que están apresados. Si decides salir del silencio y lo haces a través de gritos, envidias, orgullos o lágrimas, te haces más daño, no logrando diluir la prueba. Recuerda que así como tú no eres capaz de expresar tus traumas adecuadamente, tampoco serás capaz de manifestar la alegría o el amor, porque éstos están igualmente apresados por los traumas.

Cuando vivas las pruebas, recógete en ti mismo y en un lugar donde no molestes a otros, expresa todo aquello que tienes reprimido, para que puedas salir de esa prisión y te liberes por fin de lo que no te corresponde.

Debes empezar a palpar con el corazón del Universo, expresando aquello que posees en tu interior, luego de haber salido de la prueba. Hazlo a través de los abrazos, la alegría, el amor, la sonrisa, el pensar bien y el consejo, para que lances buenas vibraciones al lector de tu cerebro y así seas de pensamientos y acciones de gran seguridad y de triunfos, donde los demás te imitarán y tu mundo será mejor.

No seas más de silencioso, porque ya no estás en la era de Piscis, donde predominaba esta actitud. Expresa lo que eres en el amor y la alegría, porque la era de Acuario, en la que te encuentras ahora, tiene como característica la manifestación de tu verdadera esencia divina, donde vives de conciencia y no de pruebas, para que así puedas entrar en los pensamientos de los diferentes reinos de la naturaleza. Tu gran melodía es vivir el estado de crecimiento y de creación donde te conectes de nuevo a las leyes de los elementos de la naturaleza y donde tu mundo no sea alterado más por tus emociones y sentimientos. Así podrás realizar las magias para tu vida, a través de las vibraciones que estos elementos poseen y puedas por fin sanar, a través de ellos. Allí tu cuerpo enfermo no tendrá que ingerir ningún químico para obtener la salud.

Si posees la Luz y la Energía del Universo, alejarás la PRUEBA, haciendo creación a través de la fuerza.

LA LEY DE LA SEGURIDAD

A través de ese pasado diluido, creas con tu pensamiento, la ley de la seguridad.

En caso contrario, te haces a la ley de la inseguridad, donde eres de un tiempo muy grande y un espacio muy pequeño. En la inseguridad plasmas todo aquello que no debería hacer parte de ti y te sobra, como es la culpa, la soledad, el sufrimiento, el refugio y la duda. De éstas tres últimas te hablaré más adelante.

Por la inseguridad te llega la prueba, que si no la entiendes, te maltratará más, convirtiéndose sus mensajeros en maestros de ella, para que puedas tener la oportunidad de dejar aquello que te sobra y seas una persona segura.

Cuando te haces a la ley de la inseguridad, surge la duda, no te amas, no te valoras, no crees en ti, sufres y por lo tanto vives de muchas PRUEBAS, volviéndote víctima y esclavo de ti mismo o de aquellos otros que están en tu entorno. Empezarás por consiguiente a sentirte solo, tus sentidos comenzarán a debilitarse y empezarás a vivir de la esperanza, donde otros llegarán a ayudarte, para luego refugiarte en ellos. Aquí vivirás espacios muy pequeños llenos de angustias y desconectado del Universo.

Elige por consiguiente, cual es la ley que desees vivir: la seguridad o la inseguridad, la del sufrimiento o de la alegría y así podrás ser un ganador o un perdedor.

EL SUFRIMIENTO

Tu Tierra está definida por el estado humano, donde existen dos grandes sistemas: El sistema humano terrestre, que está connotado por leyes donde vives

un purgatorio de sufrimiento y lucha, y el sistema Cósmico donde vives lo que se llama el paraíso o la realización de tu vida. Pero ante ese purgatorio y paraíso, tú debes tener un punto de apoyo, un centro¹⁶. Si no lo posees y pesa más el purgatorio que el paraíso, tendrás que sufrir mucho y luchar demasiado. Si eres del paraíso solamente, te deslumbrarás, porque demasiada luz también te ciega. Tú eres el dueño de ti mismo y eliges donde deseas estar.

Desde que el ser humano olvidó su origen hace miles de años, el mundo que habita ha estado gobernado por la ley del sufrimiento. Por eso eres de miedos, culpas, lujurias, mentiras, engaños, arrogancias y todo aquello que te hace sufrir. Aún la persona que tú consideras en tu mente que no sufre, porque posee riqueza material, lo hace, porque la grandeza o alegría de una persona no se mide por lo que tiene si no por lo que hay en su interior.

Cuando sufres no te das cuenta que los otros existen, niegas todo lo que está a tu lado, porque ni siquiera lo ves y te empiezas a rodear de una multitud de personas o entidades inferiores. Aquí el egoísmo se apodera de ti y tus sentidos se comienzan a atrofiar, captando sólo aquello que no te corresponde y alejándote de tu centro, de tu propia luz. Por eso te llega la PRUEBA, porque no entiendes el Universo que existe en ti.

Siempre que sientas que sufres, revisa ese pasado que te está visitando, para que no seas de los karmas, sino de eventos que te llevarán a diluir el sufrimiento.

Cuando eres de sufrimiento constante, te debilitas, tu cuerpo comienza a decaer y tus células a dormir para luego marchitarse y por último morir. Es aquí donde en

¹⁶ Ver cap. IV

un comienzo tienes que pedir ayuda y te vuelves esclavo o dependiente y al apegarte a la esperanza.

EL REFUGIO Y LA DUDA

Por las debilidades que posees, a través de las visitas que el tiempo pasado te hace, creas a través de tu pensamiento, ilusiones y fantasías, haciéndolas reales y proyectando ante los otros, lo que no quieres ver en ti. Allí empiezas a depender de los que están a tu lado, porque crees que ellos te solucionarán lo que no haces por ti, entrando por consiguiente en la ley del sufrimiento.

Allí no te enfrentas contigo mismo, sino que huyes de la soledad que debes vivir en determinadas circunstancias de tu vida, huyes de la angustia y el miedo y te escondes en una persona, en el mundo material o en el espiritual, creyendo que por allí solucionarás aquello de lo cual huyes. Esto es lo que se denomina EL REFUGIO, que te traerá muchas PRUEBAS, si no sales de él.

El no saber de ti mismo, el no enfrentarte ante tus debilidades, te lleva a vivir en una prisión donde las puertas se cierran en tu vida y no te permiten crear con tu buen pensamiento, ni con las grandes acciones que debes llevar a cabo. En esta prisión te vuelves ansioso, te refugias ante la ilusión de una persona que amas, de un trabajo, de un viaje o de un poder político y te adhieres a la fantasía de hacerte grande. Cuando triunfas en el camino de izquierda, crees tener poder, pero muy pronto llegarás al fracaso, porque donde no hay bondad, amor propio y entendimiento, la soberbia adquirida, te llevará a la derrota.

La dependencia que generas hacia otras personas o hechos, hace que el pulso de tu corazón sea más rápido, generándote ansiedad, la cual irá al torrente sanguíneo celular. Allí la lectura que hará el cerebro de tu sangre hará surgir pensamientos erróneos, inseguros e incapaces, que irán a su vez al sistema nervioso, que te lleva a realizar una acción inadecuada y a no lograr tu triunfo. Aquí tu tiempo y tu espacio se comprimen, pierdes la conexión con el Universo, frenas tu mente ante el pensamiento y la acción, surge la DUDA y te llenas de miedos e inseguridades para finalmente fracasar porque entras en fantasías, ilusiones y misticismo¹⁷.

Toma conciencia de las DUDAS que posees y sal de ellas, porque de lo contrario abres puertas a los paralelos¹⁸ que posees en tu pasado que te harán dudar más. Allí entidades extrañas que no ves ni sientes, se aprovecharán de ti cuando entres en ellas, e invadirán tu pensamiento el cual será inseguro y creará leyes que te llevarán al fracaso.

Si tú eres de un "sí" o de un "no" firme y seguro¹⁹, no entrarás en dudas. De ahí que cuando no poseas la capacidad de hacer algo, reconócelo de esa forma. No digas que si puedes hacerlo, sin ser cierto, porque allí entras en dudas y abres la puerta a aquellos visitantes bajos. Igualmente si eres externamente de un "si" pero internamente de un "no", allí ellos te absorberán y te llevarán a vivir malos momentos.

No abras la puerta al no creer en ti, a aquellas personas que dicen ser adivinos de tu suerte, porque entras en dudas y allí te haces a esa nueva ley. No te entregues

¹⁷ Ver cap.XIII

¹⁸ Ver capítulo VIII los paralelos

¹⁹ Ver cap. X

tanto a los otros, no creas tanto en brujos, brujas, aunque sean blancos o grises. Nadie sabe más de ti, de lo que tú sabes.

Por lo tanto es necesario que barras constantemente, en pocos segundos de tu tiempo, aquellas entidades que se apoderaron de ti y de tus pensamientos dudosos, para que salgan inmediatamente. En el ejercicio al final de esta lección, te enseñaré como hacerlo.

LA ENFERMEDAD COMO CONSECUENCIA DEL PASADO

Cuando eres de recuerdos adquieres traumas, surgiendo por ello la enfermedad. Es la enfermedad el peso de tu pensamiento negativo y el no entendimiento ante la vida. Es ir hacia otros lados sin saber del horizonte que te corresponde.

Si no conoces tu pasado, es imposible que entres en la solución de él, pero a través de la enfermedad o un accidente o cualquier otra prueba que te llegue, podrás adquirir la conciencia de las fallas que traes del pasado para que puedas a través del perdón y la gratitud, sanarte y alejar la prueba que te llega.

No debes de vivir de historias o recuerdos del pasado, porque allí no eres grande, te alejas del presente y del futuro donde existen los amores, la salud y las alegrías, siendo ésta última, el principio de la salud. Escribe por lo tanto nuevos pensamientos y acciones en tu vida, para que construyas otra historia, que está llena de futuros esperando ser realizados.

Es en el amor, el abrazo, la risa y la individualidad, donde no le das cabida a tu pasado y por ende a la enfermedad y donde no frenarás las ayudas que te llegan de los seres superiores.

LA RECONCILIACIÓN

Cuando te hablo de reconciliación, te hablo de lo que tú entiendes por perdón. No obstante, un verdadero acto de reconciliación lleva implícito la gratitud. En él debes empezar por reconocer que posees un pasado que todavía no has solucionado, porque aunque no lo recuerdes, él todavía está en tu mente inconsciente. Por eso, cuando un padre o una madre te agredieron o abandonaron en tu infancia y ese no lo has diluido a través del perdón, la gratitud y el entendimiento, este pasado te volverá a visitar a través de una persona que se acerque a tu vida, bien sea por relación laboral o afectiva.

La reconciliación debes hacerla a través del amor por ti mismo, porque de lo contrario no funciona. En ese amor debes aprender lo que es el Universo en ti, para que realmente te hagas a una gran reconciliación, porque ella es como un canto que llega a tu interior, como un silbido de una ave que trastorna tu corazón, como una brisa que llega a tus oídos y te susurra lo grande eres.

Cuando vayas a hacer esta reconciliación, busca el momento exacto para ello, donde estés en un gran recogimiento y amor por ti mismo, porque no se trata de una simple técnica, teoría, rezo u oración. Es un momento donde te encontrarás en gran armonía interna para que puedas hallar tu felicidad interior, que te desatará de ese pasado. Dedicar dos o tres horas a este acto y observa la importancia de haber vivido la experiencia a través de tus defectos y tus errores,

para que aprendas la lección que la vida te da. En el anexo de este libro encontrarás cómo hacer la técnica de la reconciliación.

Al concluir la técnica de la reconciliación, dirás: **"Has sido un pasajero en mi vida y hoy me despido de ti. Deseo ser el nuevo y gran vehículo de otro pasajero que se llame la VIRTUD"**

Pero la reconciliación no te dará un resultado inmediato, si no va acompañada de un cambio en tu pensamiento. De nada te servirá hacer reconciliaciones sino te amas y amas a los demás, porque estás unido energéticamente dentro de un holograma universal y cuando envías un pensamiento desde tu corazón hacia aquel que te ha lastimado, eso es registrado instantáneamente y el vínculo energético entre tú y la persona que ha cometido la trasgresión, es cortado. Pero si permaneces en el odio, la ira o la venganza, esa ligazón energética permanecerá atada a ti y tu fuerza de vida se agotará.

Nunca podrás hacer un buen acto de reconciliación si eres resentido contigo mismo, si sigues gritando o criticando aquel a quien diste de perdón. Perdona todo, porque en ello te perdonas a ti mismo.

LA GRATITUD

Entiende y comprende tu pasado tanto el positivo como el negativo, para que lo diluyas y puedas decirle: **"Adiós, muchas Gracias"**, porque el pasado es el gran maestro que te enseña los diferentes aspectos de tu vida. Luego de éste acto, - olvida ese pasado, no volviendo a hablar ni a pensar en él.

Cuando liberes el pasado a través de las gracias, debes de brindar igualmente las mismas a tu planeta, porque él ha sido el aposento de tu vida.

Las gratitudes son el acto más sublime que puedas poseer, porque te permiten desatarte de lo que no te corresponde vivir. Así podrás acercar el futuro a tu presente, donde encontrarás la verdad. Por eso, cuando alguien te da un grito, es porque el pasado llega a ti. Si de inmediato le das las gracias a la persona que te gritó y la abrazas, podrás alejarte de ella y seguir adelante sin rencor. Allí aprenderás lo que es el grito.

PRÁCTICA

1. TERAPIA PARA LIMPIAR TU PASADO: Tú has vivido en diferentes mundos y uno de ellos es el planeta que habitas actualmente. En este planeta existen unos minerales que han llegado de otros espacios. Son estos, las piedras o cristales que contiene tu mundo.

Así como existen diferentes franjas de luz universal que tu cuerpo físico despide en tu aura y que pueden ser leídas por algunas personas, también aquellas piedras poseen una conciencia que emite diferentes luces, dando limpiezas a tu pasado.

Para obtener esto, coge una canasta y llena con un mínimo de doce piedras pequeñas de diferentes colores. Despierta las luces que ellas poseen a través de tu buen pensamiento, para que luego te bañes con todas ellas y dejes allí la historia o el recuerdo de lo que traes.

Cierra tus ojos por unos siete minutos para que entres en calmas en tu interior y disipes tu pensamiento. Toma un poco de agua y pon el canasto que posee las

piedras a tu lado. Estando allí sentado, coloca ese canasto entre tus piernas y con tus manos revuélvelas hacia delante y hacia atrás para que cuando vayas hacia atrás, borres los malos recuerdos y cuando vayas hacia delante borres la historia que has creado por ese pasado. Pide aquí porque se te borren los recuerdos propios y no los de otras personas.

Mantén ese canasto al pie de alguna imagen sagrada para ti y cada vez que poseas malos momentos en tu vida, que seas de angustias, preocupaciones, dolencias o rabias, úntate de estas piedras. Hazlo igualmente para olvidar los recuerdos buenos que posees, pues no debes vivir de ningún recuerdo, sino de tu futuro, manifestado en tu presente.

2. TERAPIA DEL BARRO: Si posees tristeza, angustia, ácido en la sangre, estás ansioso o si deseas seguridad ante la vida, colócate arcilla en el vientre y en la espalda, el día miércoles, jueves o viernes de la luna llena. Una vez esté seca, báñate. Luego llena un espacio de arena, en lo posible blanca y camina por encima de ella como si estuvieras danzando. Posteriormente lava tus pies, coge emplastos de arcilla, ponle color rojo a la arcilla bien sea con mireya, papel o pequeñas piedras de color rojo y colócatela en los pies expuestos al sol, para que por allí fluyan al Universo las inseguridades de tu pensamiento.
3. TERAPIA PARA DEJAR LAS DUDAS: Párate erguidamente, siéntate o acuéstate y estando en silencio, cierra tus ojos y con tu mano derecha agarra lo que esté más cerca de ti y di:

“No deseo más”

Pero si lo haces sin saber por qué lo haces, esas palabras se irán al viento. Si lo haces con la conciencia de sacar aquellos seres que se alimentan de tu duda, así será. Esto podrás enseñárselo a cualquier persona que sientas que no es firme y segura por sus dudas, o que es mentirosa, tramposa o vive malos momentos, porque éstos también la llevan a la duda.

4. Cada vez que surja la duda en ti, di a través de tu pensamiento o de una exclamación verbal:

“No seré más tu buen amigo, vete por favor de mi corazón, vete por favor de mis órganos y todo lo que me rodea y que no es de mi. Por favor vete, por favor vete, no eres mi amiga, no necesito dudas”

5. TERAPIA PARA DESATARTE DE OTROS SERES: Pon tu brazo derecho un poco más arriba de tu cabeza, donde el brazo esté estirado y tu mano toque algo, haciendo masa con tu mundo y con mucha seguridad, sin dudar, trae a tu pensamiento los nombres de las personas que no son claros ante ti, que te atacan o aquellos que son irracionales en sus actos, que no son nobles ni bondadosos ante tu mundo o que son de guerras. Luego lleva con tu mente a tu puño derecho, a todas esas personas y a continuación baja tu puño hacia donde se inicia la espalda, debajo de tu cabeza y aliméntate de todas esas fuerzas que llevan a estos seres a pensamientos y actos inadecuados y di:


“Yo soy el rey (o la reina) sagrado y todo lo que yo dicte grandemente ante mi mundo, sucederá”


Hazlo con la verdad de tu corazón, con mucha seguridad para que así suceda.


Debo aclarar, que la fuerza que tomas de esos seres, no es la forma negativa que ellos poseen, sino la fuerza interna que ellos tienen, pero a la que le dan mal uso.


6. TERAPIA PARA DEJAR INSEGURIDADES: Cuando te encuentres inseguro internamente, aliméntate cuando duermas, de una pequeña luz encendida que pondrás bajo tu lecho, detrás de tu almohada, que ella te ayudará para que seas mejor.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

 ¿Qué es la chispa divina? Es la conexión que haces con tu origen divino a través del pensamiento y de la acción, que está en el presente y no en el pasado.

 ¿Qué hace en ti la inclinación del eje polar de tu Tierra? Hace que te apegues al pasado por tu pensamiento.

 ¿Qué puedes hacer ante esto? Dejar el pasado, olvidarlo a través del perdón, las gratitudes, el amor por ti mismo y a los demás, del abrazo al otro y entrando en entendimientos de todo lo que sucede a tu alrededor.

 ¿Qué es la reconciliación? Es el acto de perdón que haces hacia ti mismo y hacia las personas que te rodean. Tú debes perdonar tus propios defectos y errores.

- ✦ ¿Para qué son las gratitudes? Para desatarte de todas aquellas personas o hechos que te tienen aprisionado en el pasado.
- ✦ ¿De dónde surge la enfermedad? De vivir del pasado, del recuerdo.
- ✦ ¿Cuál es la solución? Si dejas el pasado y eres de alegrías, adquirirás la salud total.
- ✦ ¿Cuándo se da la prueba? Al olvidar tu origen divino, adquieres la prueba aquí en la Tierra. Es vivir el tiempo pasado que te llega, para que aprendas a través de las lecciones.
- ✦ ¿Cuándo surge el sufrimiento? Cuando no entiendes el Universo que está en ti.
- ✦ ¿Qué es el espejo? El otro que está a tu lado y que te muestra a través de lo que no te gusta de él, lo que no quieres ver en ti.
- ✦ ¿Qué es el refugio? Cuando no eres capaz de enfrentar tus traumas para diluirlos, y decides depender de otros seres o situaciones de la vida, creyendo que por allí solucionarás tu pasado traumático. Allí entras por lo tanto en los frenos y las dudas.
- ✦ ¿Qué es la duda y qué son los frenos? Al vivir del tiempo pasado, tu mente se frena ante el pensamiento y la acción, surgiendo los frenos y las dudas, donde te llenas de inseguridad, soledad, ansiedad, rebeldía y crítica.
- ✦ ¿Qué es la ansiedad y la inseguridad? Al ser de frenos y dudas, tu corazón comienza a palpar más rápido y te vuelves ansioso. Y al leer tu cerebro, en el torrente sanguíneo ésta información, emitirá pensamientos de inseguridad.

✈️ ¿Cuál es la solución? Dejar la prueba. Esto lo logras al hacer que tu corazón palpite más lento a través de la alegría, el canto, la poesía, el abrazo, el amor a ti mismo, porque así serás de la luz universal, la energía y la fuerza que es la que aleja la prueba.

CONCLUSION

Las pruebas y mensajeros te visitan para recordarte que debes cambiar. Por eso cuando te veas ante una situación que no es deseada por ti, puedes inferir que es el pasado el que te visita y donde fracasas.

¿Para qué llegar al fracaso, donde la pobreza es tu compañera habitual? ¿Para qué llenarte de soberbias y de miseria cayendo a inmensos abismos que tú mismo has creado, donde comienzas a vivir de ilusiones que te dan las fantasías, cayendo en el sufrimiento y la impaciencia?

No es necesario que vivas de esta forma, por lo tanto:

1. Sé consiente de aquellas fallas que traes en tu historia porque si tu cuerpo se enferma y no sabes el por qué de ello, morirás.
2. Si eres de críticas ante los demás y no sabes de sus valores, caerás en el sufrimiento y en la soledad.
3. No es con el grito, la lágrima, la crítica y el gemido que logras las ayudas universales. Es con la alegría, el amor, los abrazos que lo logras, para que seas muy definido internamente y puedas dar solución a tus problemas.

4. Es con la unificación y no con la división que te realizas, porque cuando estás dividido, tu actitud frente a los otros te traerá vaivenes, sufrimientos, resentimientos, críticas y por lo tanto la solución de tu historia no se dará.

Cuando comprimes el pasado, el presente y el futuro, en uno solo, te transformas en una persona que vive el "AQUÍ Y EL AHORA"

5. Observa como tu grandeza está en tu futuro, pero para que tengas acceso a ese futuro, debes sanar tu pasado y por el presente traer el futuro hacia ti donde está la solución a tus conflictos y fracasos.
6. Borra ese capítulo de tu historia que no es importante que lo poseas. Vive otra historia escribiendo tus grandes pensamientos y acciones, para que te transformes en escritor de la siguiente historia, donde tus futuros te esperan y puedas dejar escrita aquella otra en forma de experiencia sagrada en el mundo que habitas. Cuando vives de la historia, escribes tu futuro teniendo como base esa historia, pero si la quitas y no la recuerdas, escribirás una nueva historia.
7. Sal del pasado dando las gracias a todos aquellos a los que te sientes atado, para que acortes el tiempo en el espacio de tu mundo y puedas adherirte al presente, para ir en la búsqueda de tu origen Universal.
8. Vive la religión, la que desees, pero vívela bien.
9. Vive la tristeza si así es, pero sal de ella.
10. Vive la pobreza, si así te corresponde, pero aprende de ella, para que luego le digas: "Adiós pobreza".

11. Renueva tu pensamiento constantemente para que te adhieras al presente que vive la acción de tu cuerpo.
12. Llénate de verdades en tu corazón a través de estas enseñanzas que te doy para que seas el mejor, pero no haciéndolo por interés, sino para que vivas más, seas de salud total, buen trabajo, un gran afecto a tu lado y grandes comodidades materiales. Todo esto da la gran solución para que tu ser interno surja y te puedas conectar hacia otros espacios Universales.

El sufrimiento es el desconocimiento que posees de tu ser interno, de la conexión con el Universo que siempre está constantemente iluminándote. Es el olvido de ti mismo, el olvido de que existe un pensamiento sagrado que simplemente es el puente entre el espíritu Universal y el lugar donde tú realizas tus actividades cotidianas. Es el malestar que posees por ti mismo, al no sentir tu origen divino.

Es importante que entiendas, que por el hecho de vivir en el planeta Tierra, debes vivir la prueba que te llega por tu pasado. La prueba es necesaria, para que aprendas las lecciones que te llevarán a que seas de alegría, de amor y de ayudas tanto a los demás como a tu mundo.

El refugio es la peor herramienta que puedes usar para salir de tu pasado traumático, porque éste te lleva más a la soledad, a la angustia, a la ansiedad y al miedo y por ende, a una gran pobreza afectiva, de salud y de estados materiales. Allí no vivirás a la esencia Divina, que es donde podrás adquirir todo aquello que Dios te entregó cuando saliste de Él.

El mundo donde está tu morada no te causa ningún daño. Eres tú el que te maltratas a través de tus malos pensamientos y acciones, como cuando matas los animales, criticas para sentirte mejor o eres arrogante ante los demás, creyéndolos inferiores.

Posees toda la luz y la energía suficiente y necesaria para ser diferente, para poseer un cuerpo totalmente sano, con mirada altiva y bella; para poseer un lenguaje armonioso y suave que te haga expresarte bien; para amar la verdad, para que digas por ella la realidad y para dirigir bien a todos los seres que viven a tu lado. Tienes todas las herramientas para respetarte en lo que eres, para seleccionar bien los diferentes campos que te corresponden en tu vida, que cumplas fielmente las promesas, para cantar, para ser amable contigo mismo, para sonreír con amabilidad, ser seguro, firme, flexible, para ser alegre y crear estados muy definidos, seguros y afirmativos ante las diferentes circunstancias que te llegan.

Nunca te enfrentes con otros, no te esclavices, no seas sumiso, ni vivas en miseria ante los espacios que Dios te entregó. No esperes, brinda mejor lo que debes hacer, porque el que espera siempre fracasa. No seas falso ante aquellos que te llegan por el buen momento en que viven, porque quizás ellos serán tus mejores asociados o amigos, que te pueden traer grandes mensajes y seguridad. No envidies y cuando aquel otro consiga algo más de lo que tú posees, dile: "Gracias, ya sé lo que debo conseguir para mí".

CAPITULO VI

YO SOY LO QUE PIENSO QUE SOY

EL ALIMENTO DEL PENSAMIENTO

Cuando no vives del pasado, si no del presente, cuando vives el aquí y el ahora plenamente, tu espíritu igual está en ti, atrayendo de inmediato la mente universal. Sólo personas grandes como tú que poseen una alta conciencia, proveniente de otros mundos por donde han transitado su espíritu en grandes cuerpos, pueden habitar éste planeta, que ha sido el lugar de la prueba y el sufrimiento.

Eres por lo tanto una persona que piensa, hace, obtiene resultados y reacciones ante lo que piensa y hace, escribiendo así leyes que tienes que vivir irremediabilmente y que se transforman en tu propio alimento. Si miras tu pensamiento, observarás que él refleja lo que eres como pasajero de este mundo, donde por el libre albedrío que posees, acoges a veces el pensamiento él, donde habita la materia, te olvidas los pensamientos universales y entras por consiguiente en el sufrimiento y en luchas, teniendo que volver a este plano terrestre, cuantas veces así lo dispongas.

Si posees el pensamiento conectado con la mente superior, serás de grandes ideales y realizaciones, saliendo por fin de la cadena de reencarnaciones en tu mundo. Por eso tú debes entender dónde vives, a dónde vas y quién eres.

¿Te has dado cuenta que en muchas ocasiones posees grandes ideales en tu mente o amor en tu corazón, pero lo deshechas y no sigues a esa intuición que te

llegó? Es porque tu pensamiento humano se enraíza en circunstancias más densas donde el pasado te visita, te vuelves osado y aventurero y crees que es por allí por donde te encontrarás a ti mismo. En otras oportunidades crees estar en la luz cuando enseñas a otro lo que en tu interior todavía es trauma, pero en realidad estás es en la oscuridad. Todo esto hace que tu materia se perturbe, entras en el dolor físico o en el emocional y aquellos pensamientos universales que esperas los poseas, no te llegan si no por chispazos fugaces. Por eso siempre llegas hasta donde tu pensamiento te lo permite. Así, si eres una persona de pensamiento limitado porque posees miedos, culpas, e inseguridades, así será el resultado de lo que piensas, no obteniendo lo que deseas.

Observa en tu vida diaria como los pensamientos ansiosos u obsesivos te llevan a acciones iguales y si eres de pensamientos negativos hacia tus hijos, padres o amigos, por ejemplo, la actitud de éstos será de la misma forma. Esto sucede porque estás conectado al espacio de ellos, a través de los éteres. Todos están conectados a la misma fuente universal y por esta conexión, tú influyes en todos y todos en ti, aún en la misma naturaleza que te rodea. Las guerras, los terremotos, los maremotos y los virus, son producto de los pensamientos no armoniosos del ser humano que está congestionado de egoísmo y de todo aquello que no lleva implícito el amor. Mira por lo tanto de que pensamientos te estás alimentando.

Cada acto o pensamiento positivo o negativo, posee unas vibraciones específicas que llamo: LOS SERES. Por lo tanto todo lo que haces está acompañado por uno o varios seres que tú diriges y te ayudan en su egoísmo o no, a hacer lo que tú

haces. Así cuando criticas, atraes inmediatamente a varios seres que te ayudan a que lo sigas haciendo, alimentándose de tus críticas. Igualmente sucede cuando ríes, llegando grandes seres a acompañarte para que sigas riendo, alimentándose de tus risas, pero haciéndote mejor por ello.

Alimenta también tu pensamiento a través de cantar, danzar, reír, abrazar la vida, de ser buen dirigente de aquellos que se quedaron atrás, porque no comprendieron su vida al llegar al planeta. Así surgirán en ti pensamientos sagrados universales.

Si has entendido lo anterior, dirás que el pensamiento es aquel que está con lo humano, que vive la capacidad sagrada del reto de lo humano en sus sentidos ante un espacio que él ocupa y ante un tiempo definido por aquéllos seres que están ante él en altos compromisos²⁰. Dirás que el pensamiento interactúa con una materia infinita que los ojos humanos no ven, que es sagrada e ilimitada y está conectada totalmente con el sentimiento de Dios.

LA LEY DE LA ADMISIÓN

Cuando te enfrentas a ti mismo, asumiendo lo que eres y no culpando ni criticando a los demás de lo que no quieres reconocer en ti, entras en la ley de la admisión, porque primero debes admitir en ti lo que eres por el pasado que has vivido, y luego lo que puedes ser por tu presente y futuro, para que puedas admitir en los otros lo que son y puedan llegar a ser.

Así, cuando ocurre un acto violento en tu vida, se produce una pausa en tu mente por este hecho que no admites, pero que está en tu pensamiento y sin darte

²⁰ Ver cap. Sobre el compromiso

cuenta qué es lo que piensas, construyes la ley del dolor, la angustia, la rabia o el rencor en la cual vivirás. No es necesario que entres en justificaciones o defensas ante lo que te ocurre, sino que te admitas, aceptando lo que eres, para que así puedas entrar en nueva ley de transformación. Si no lo haces, significa que no te admites a ti mismo, sino que admites a los otros, cuando los culpas o criticas ante lo que es tu responsabilidad por el pasado que todavía te acompaña.

Fuiste creado para no enfrentarte con otros, para no someterte a otros, para no ser por otros, sino para admitirte ante ti mismo y reconocer de dónde vienes y hacia dónde vas, permitiendo a tu pensamiento conectarse al Universo a través de la mente.

Cuando te admites, no compites sino que te valoras, y entras en esa ley. Pero si no te admites, entras en la ley del enfrentamiento con todas las personas que habitan a tu lado, donde emergen los conflictos, los poderes y de éstos, las batallas. Cuando un hijo se rebela ante ti, es porque la ley de admisión (el pasado) tuyo le ha enseñado a no admitirse y de ahí su rebeldía. Aquí es donde comienzas a rezar o a utilizar otros métodos para pedir por otro u otros. Esto no debes hacerlo, porque cuando tú no te admites y pides por otro u otros, entras en la ley de él o ellos, y puedes adquirir por esto, el malestar que el otro posee. Para ayudarles a otros, debes admitirte primero. Por ejemplo, no pidas por aquel hermano, amigo o pareja que se va a ir de tu lado por las aventuras que poseen, si no que enfréntate con la aventura que habita en ti. Así no sufrirás porque los entenderás y los perdonarás, siendo ésta forma la mayor ayuda que les puedes

dar a ellos. Mira tu grado de salud mental para que puedas ayudar a los demás y así te conviertas en el mejor médico o psicólogo ante los otros. Enfrentate contigo, entra en la LEY DE LA ADMISIÓN.

Tú debes admitirte como una persona grande, para que todo lo que te produzca malestar inmediatamente se aleje. Pronto encontrarás por tus ojos otras formas diferentes, volviéndote claro y amoroso de lo que eres. Te conviertes en creador donde no necesitas de nadie, sino de Dios, del Universo. Entras en verdades continuas, donde eres el más importante para ti.

Así serás el mejor trabajador, el más grande empresario, el mejor amigo, el mejor esposo o esposa, el mejor hijo o hija o el mejor padre o madre. El no admitirte te hace vivir engaños y fantasías, alejando las energías que el Universo te entrega, para que te realices en tu vida.

Por lo tanto serás lo que admitas en ti. Por eso es importante que hagas constantemente buenos pensamientos.

EL BUEN PENSAMIENTO

Para que seas de un buen pensamiento claro y seguro debes tener en cuenta, además de lo enseñado, lo que significa la meditación y la oración; poseer un buen cuerpo físico, no sólo con respecto a sus órganos internos, si no también respecto a su parte externa. Para lograrlo, debes respirar al corazón, llevando tu conciencia allí. Así lograrás que tu mente entre en calmas; mantén tu cabeza erguida, tus hombros paralelos a la pelvis, espalda recta y la punta de los dedos de tus pies en línea recta hacia delante y no mirando hacia los lados. Cuando camines, te sientes

o estés de pie, mantén esa posición. Haz ejercicio físico o yoga para que la energía fluya en tu cuerpo y así puedas expeler algunas toxinas de él. Aliméntate bien de frutas y verduras, come despacio y da gracias ante el alimento ingerido. Esto te permitirá tener una sangre limpia, para que tu pensamiento haga conexión con la mente Universal, donde tu cerebro podrá leer efectivamente la sangre que procede de tu corazón lleno de armonía. Aquí tu mente se volverá rápida, de micras de pensamientos y así harás la misión.

Cuando tú caminas agachado ante la Tierra, atraes tu karma, haciéndote por lo tanto al pasado que tendrás que vivirlo con gran sufrimiento. Pero si caminas erguido, piensas en ti primero y te admites, eludirás el karma y obtendrás los merecimientos que están esperándote para que los hagas realidad.

Evita Igualmente el exceso de peso, porque te afecta el hígado y el corazón. Cuando posees el hígado enfermo, pierdes valor por ti mismo y tu corazón inmediatamente pierde el ritmo con el palpitar Universal. Si es tu páncreas el que anda mal, serás triste, porque éste órgano maneja tu alegría y al entristecerte, tu espalda se encorva aporreando tus órganos y tu cabeza, la pelvis y los pies se desubican de la posición que deben tener y entras en la vejez.

Siempre que poseas un órgano enfermo, su causa es un trauma, generado por un pensamiento que proviene del pasado que te visita. Por eso es importante que seas de ejercicio muscular diario, que tomes agua en el día, que tengas una alimentación sana y seas de vitaminas y minerales.

LA ORACIÓN Y LA MEDITACIÓN

Orar es entrar en recogimiento, llamando aquellos que no ves, pero que te ayudan. Es ser tú ante el Universo, no reclamándole sino llamándote en oración sagrada. Hazla desde tu corazón con gratitud y humildad para que lo pedido sea para el bien más elevado y no sólo para ti mismo.

Meditar es entrometerte en ti, en tu esencia llena de seguridades para emparentarte con el Universo. Cuando meditas no pides a otros por ti, si no que vas en pos de ti. Te encuentras contigo mismo, para que tu esencia sagrada, llena de amores se encienda y encuentres a Dios que vive en tu interior. Cuando entras en meditación, lo haces con tus ojos cerrados, dictando un mantra que llama lo que no te sirve, para que lo vivas y luego lo dejes ir.

Mientras no medites, tendrás que pedirle a otro y mientras no puedas orar, tendrás que rezar, que es la repetición mecánica de unas palabras que no sientes en tu corazón.

Cuando meditas ante un árbol, una piedra o un cristal, ellos te dirán sobre su conciencia para que hagas magias con ellos.

LA CREACION QUE SE HACE A TRAVES DEL PENSAMIENTO

Observa el tiempo y el espacio que posees por tu pensamiento, porque tú tienes que habitar el tiempo en tu pensamiento, para que te enseñe a través de las lecciones de vida. Mientras más piensas, más espacio ocupas con tus traumas y por ello vivirás en un espacio pequeño falto de comodidades y lleno de incomodidades. Pero si eres de un pensamiento definido, siendo muy concreto y rápido, te ubicas en la mente Universal, donde te vuelves un alto creador. Nadie

pensará mejor que tú serás el amo de tu materia y no habrá nadie más. Serás único, nadie estará más adelante ni más atrás de ti. Te convertirás en una fuente muy grande que se alimenta desde el Universo y tu propio pensamiento se transformará en creación.

El hecho de que nazcas de unos padres traumatizados, no significa que tienes que ser igual a ellos. Puedes desligarte de ese mal principio, siendo de grandes pensamientos, no dejándote arrastrar por ese pasado.

Piensa mejor para que tu pensamiento haga igual, porque hasta donde el pensamiento llega, tú haces y hasta donde tú hagas, el resultado será igual y no habrá nadie más en esto sino tú, que eres un Dios para ti. Dios está en tu corazón.

Cuando en tus pensamientos dices que eres grande sin serlo, porque posees tristezas en tu interior, no serás grande si no triste. Cuando crees que tu actuar es immaculado, pero tu pensamiento ha entrado en dudas, tendrás muchas ilusiones y fantasías en tu vida. Y cuando tienes necesidad de estar siempre en los mundos bajos como son los lujuriosos o promiscuos, todo tu pensamiento se transformará en un vaivén, donde tienes que refugiarte en otros para poder vivir. Allí tu cuerpo decae, tu dinero se esfuma o no fluye y tus comodidades se van, viviendo con aquellos que no te corresponde vivir. Mientes constantemente, no eres verdadero y te vuelves ansioso.

PIENSA EN TI

Cuando piensas en ti adquieres el valor de lo que realmente eres. Tú eres igual a los demás, nadie es menos ni más. Por eso nunca adores a las personas por su

sabiduría, por ser más ricos, por poseer mejor salud, por ser más felices o porque son el presidente de tu país, ya que tú también puedes llegar a ser eso. Tampoco admires al que grita, al que avasalla, al que esclaviza, porque no eres más bajo que ellos. No grites, no castigues o lastimes a otros o a ti mismo, para que otros no sean los que vengan en tus ayudas. No te limites en tus pensamientos para que los resultados sean los mejores. Piensa con astucia, piensa bien, pero cuando vayas a actuar, antes de hacerlo, piensa en ti primero antes que en los otros. No es necesario pensar en otros y luego actuar, porque jamás solucionarás para otros, lo que no has solucionado en ti.

Posee en tu corazón amor, bondad y alegría para que al ser de pensamiento independiente, selecciones a aquellos que deben acompañarte y así no te refugies, te esclavices o grites. Esto te ubicará en la mente Universal, donde serás un alto creador. Nadie pensará mejor que tú, serás el amo de tu materia y no habrá nadie más. Serás único, te convertirás en una fuente muy grande que se alimenta desde el Universo y tu propio pensamiento se transformará en creación. Tú eres un Dios y todo lo que pienses será realidad si piensas bien, porque hasta donde éste llega, tú haces y hasta donde hagas, el resultado será igual. Cuando crees que tu actuar es imaculado, pero tu pensamiento ha entrado en dudas, tendrás muchas ilusiones y fantasías en tu vida.

Si piensas primero en ti, te llenarás de amores, tu cerebro pensará mejor y por allí llegarán muchos seres muy amorosos a ti, que incrementarán tu bienestar. Así es como funciona el Universo sin que tú te des cuenta.

Cuando tu corazón es de grandes sentimientos, tus pensamientos se conectan con la mente Superior y el cerebro lee esta conexión. Ten la absoluta seguridad que todo lo que hagas de allí en adelante, hará que recibas grandes merecimientos por el pensamiento y te realices totalmente a través de la acción.

Si tus pensamientos son de mundos bajos o negativos, esa luz que te llega del Universo, no se devuelve a él a través de tu creación, sino que irá a donde haya un núcleo denso, de fuego, ubicado en los estados sexuales. Por allí se fuga esa energía a través de tus lujurias y promiscuidades, sin que la puedas transmutar y así te vuelves más bajo y te llenas de temores, rencores y demás aspectos negativos similares.

No es posible que un ave cante mejor que tú o que una bella flor sea más rica en amores que tu cuerpo o que un delfín sea más que tú, cuando puedes manejar todos los pensamientos. La gran solución está por lo tanto en que SEAS TÚ MISMO, QUE PIENSES EN TI antes de pensar en otros. Trabaja por ti mismo, enfréntate a ti y no a otros, para que al observar los límites que posees, puedas salir de ellos y te conectes con la mente sagrada y divina, que será la que te diga que debes hacer para triunfar.

Piensa en ti antes de hacer, antes de actuar, antes de gritar, antes de hacer malas reflexiones. Piensa en ti antes de darte en lástimas, antes de pedir a otros que arregle tu mal, antes de reír. Esto te brindará triunfo, éxito, realización, realidad, gran salud corporal, espiritual y mental. Tu corazón estará mejor, tendrás una larga vida, estarás siempre rodeado de personas grandes, no serás negativo

contigo ni con los otros, te comprenderás y entenderás a los demás. Serás tú mismo para que aquellos que lleguen a tu lado, sean grandes al igual que tú. Allí el pasado no estará, porque piensas en ti primero y no serás egoísta porque sólo tú podrás ayudar a los demás, cuando hayas traspasado tus propias limitaciones pensantes.

Cuando piensas primero en ti, encuentras la causa u origen de todo lo que es bienestar para ti, porque ahí tus pensamientos se conectan a la fuente Superior. Por eso debes pensar en ti primero antes de hacer y no simplemente esperar para hacer.

Si piensas en ti primero, observarás que si tienes angustia, duda o miedo, debes esperar a que eso se diluya antes de actuar. Si alguien te grita debes decirle a esa persona: "Por favor no me grites, quédate en silencio". Eso permitirá que ambos esperen para que sus sentidos se vuelvan grandes a través de esa espera y llenen de amor su pensamiento.

"OYE MI BUEN AMIGO, PIENSA PRIMERO EN TI".

PRACTICA

1. PARA TENER MEJORES PENSAMIENTOS:

Cuando vayas a dormir en la noche, luego de bañarte, pregúntate: ¿Quién soy? ¿Acaso soy inerte? ¿Acaso soy una entidad? ¿Quizás no pienso? En esta forma, haces un llamado a tus pensamientos, donde verás a tu grupo familiar, amigos, socios, enemigos y observarás como te llegan variados pensamientos con respecto

a cada uno de ellos y allí te darás cuenta qué te falta o que te sobra con respecto a ellos. Recoge todos esos pensamientos y simplemente me llamas, que allí yo llegaré para llevarme de tus pensamientos lo que no te corresponde. Esto hará que al día siguiente cuando te levantes, seas más claro en tu pensamiento. Yo seré aquel basurero que recogerá todo aquello que desees desechar.

2. PARA ADMITIRTE: Cuando camines, trabajes, labores, siembres flores, respires o vayas a dormir, di:

YO ME ADMITO

Allí, yo Mer, me encargaré de que todos aquellos momentos que no admites y así te puedas enfrentar contigo mismo y entres a una nueva puerta que dirá: "**ERES**

ADMITIDO EN TI MISMO"

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

- ¿Qué es el pensamiento humano? Es aquel que posees en ti, pero que está conectado a un pasado que te ata a la Tierra y te limita.
- ¿Qué es el pensamiento Universal? Es el que posees a través de la conexión que haces con el tiempo infinito. Este pensamiento te desata de la Tierra, porque te haces a la mente divina. Allí tu pensamiento y acción es ilimitado.
- ¿Cómo alimentas tu pensamiento? Te puedes alimentar con los pensamientos humanos y con los pensamientos divinos. Con los

primeros, lo haces a través del trauma y con los segundos, lo haces con la alegría, el canto, la poesía, el amor y los abrazos.

- ¿Qué son los SERES? Son todo lo que ocurre en tu vida: si cantas, amas u odias, atraes SERES no sólo físicos, sino también no físicos que se alimentan de lo que haces o piensas, reforzando en ti esa actitud o pensamiento.
- ¿Qué es la ley de la admisión? Es la que haces cuando aceptas lo que eres, lo enfrentas y lo solucionas, entrando luego por ello, en la nueva ley de admisión, donde eres universal.
- ¿Qué es la postura corporal? Es que tú camines, te sientes o te pongas de pie adecuadamente ante el Universo en forma erguida para que no aporrees tus órganos internos, seas saludable y tengas grandes pensamientos.
- ¿Cómo haces creación con tus pensamientos? Cuando eres alegre, cantas, recitas poesía, amas, abrazas o te reconcilias, tu pensamiento se conecta con la mente universal y allí podrás hacer creación a través de tu acción.
- ¿Qué es pensar en ti? Es enfrentarte contigo y no con los otros y a través de ello, revisar y solucionar tus incapacidades.

CONCLUSIÓN

Tú posees unos pensamientos que están afectados por la gravedad de la Tierra, que son aquellos pensamientos humanos que te atan a ella, cuando vives del

pasado. Debes desatarte teniendo pensamientos que no sean del pasado, si no de un presente, que te conecten a la mente universal, donde serás alegre, amoroso, abrasador y dadivoso.

Tu Tierra es como un barco que navega por el Universo y los que están a tu lado son tus compañeros de viaje, a quienes debes ayudar y de los cuales también debes aprender, convirtiéndose en tus maestros en la Tierra, para que al final del viaje, les digas: "Gracias, muchas gracias"

No tengas pensamientos crasos, pensando sólo en fracasos, para que no tengas que vivirlos necesariamente, por las leyes que creas. No es necesario que tengas pensamientos intranquilos dónde estás prevenido, defendiéndote de todo lo que te rodea, siendo incapaz de enfrentarte a ti mismo.

No te involucres con nadie, entrando en los sentimientos, penas o pensamientos de los otros. Respeta el aprendizaje que ellos tienen que hacer; sólo ayúdales con un consejo si es necesario, porque de lo contrario, entrarás en la ley de ellos. Esta es la Ley en la Tierra. Tampoco permitas que los demás manejen tus pensamientos, porque te haces esclavo de ellos. Simplemente se tú y nada más. Entra en ese estado individual del que ya te hablé, para que hagas tu misión en la Tierra.

Tú y los que están a tu lado, poseen unos SERES pegados a su cuerpo que no los dejan pensar, no los dejan asumir el camino del Universo. Por eso ocurren actualmente tantas separaciones en los matrimonios, hijos que se alejan de sus padres, bancarrotas en las empresas, porque esos SERES que son bajos, se están

alimentando de tu pensamiento bajo, haciéndote todavía más bajo. Por lo tanto asume pensamientos positivos, de amor, bondad, humildad y alegría, para que se alejen de ti estos SERES y puedas ir adelante en la conquista de tu verdadero ser. Admítete para que asumas lo que te corresponde y deseches lo que no es para ti y así puedas hacer creación donde está la realización de tu vida. No te admitas por el dinero o cualquier otro poder que poseas, porque inmediatamente cierras la puerta del Universo hacia ti, olvidándote de ti mismo y entrando en el fracaso.

CAPITULO VII

LAS FUENTES ENERGÉTICAS QUE ALIMENTAN TU CAMINO

EL PODER DE LA MENTE

Cuando piensas haces leyes. Es como si al escribir en un tablero un pensamiento, este reconvirtiese en una ley que debes cumplir mientras ella esté ahí y tú no la cambies. Todos esos pensamientos o leyes que escribes en ese tablero, son vistos por todos los seres superiores: ángeles, arcángeles y maestros ascendidos. Si posees un pensamiento (consciente o inconsciente) de tristeza, resentimiento, rabia, miedo, rechazo, o culpa, escribes éstas palabras en tu mente, creando una ley para ti que hará que todo lo que te suceda a partir de ese momento, esté contaminado con esa palabra escrita en tu mente.

Cuando tú haces una buena conexión con todo lo que te rodea, sean personas, animales, vegetales o minerales, surgen en ti pensamientos grandes de amor y de ayuda, con lo que escribes una ley de amor y de ayuda en tu mente. Aquí tu

pensamiento se llena de tanta alegría, que se conecta con la mente Universal, donde está la Luz, la Energía y la Fuerza. Allí tu tiempo es sagrado, porque vives el presente y tu espacio se llena de comodidades. Nunca esperas, sino que simplemente todo te llega porque así lo deseas. Escribes Iguualmente una ley cuando piensas con alegría en alguien, obteniendo como resultado la alegría del mismo. Si piensas que eres grande, así será. Si piensas que no obtendrás un empleo que esperas, no lo tendrás, porque tienes en tu mente la ley de no obtenerlo.

Por lo tanto no escribas pensamientos negativos, no hagas leyes con ellos, haz pensamientos elevados y positivos, para que puedas hacer conexión con algo más grande que hay en ti, como es la bondad, el amor, la alegría, la humildad y la seguridad. La mente es un poder muy grande que posees y allí es donde debes entrar para encontrar esos tesoros guardados en ti.

Es importante que creas en ti, que admitas que eres tú quien fracasa, el que pierde, el que posee temor o angustia y no culpes a los demás o a la mala suerte de lo que te sucede. Así recordarás que has escrito un pensamiento negativo que debes borrar y escribir un nuevo pensamiento positivo, que se encuentra guardado en ti.

Al final de éste capítulo encontrarás una técnica de cómo borrar un pensamiento negativo y hacerte a uno positivo.

LOS DOS ESTADOS DEL PENSAMIENTO

Existen entonces dos estados en el pensamiento: El pensamiento continuo y el pensamiento inconcluso o discontinuo.

Los pensamientos continuos son rápidos y positivos, llenos de firmeza y seguridad, son los mejores. Cuando los tienes, aciertas en todo, das con la flecha en el blanco, como se dice, porque estás lleno de destrezas que hacen que pienses primero en ti y no en los otros. Cuando deseas lograr algo, no tienes que pensar en lo que vas a hacer para obtenerlo, sino que piensas en ti primero, porque todo lo que está fuera de ti, también está adentro. Tú eres el blanco hacia donde va la flecha. El mejor arquero es aquel que piensa primero en él y no en el arco.

Cuando continuamente tienes estos pensamientos, no eres de emociones ni vives del sentimiento, sino que te ubicas en tu centro, en tu esencia, donde piensas primero en ti y así llega todo aquello que te corresponde. Pero cuando no te encuentras centrado, así dispares con flechas al blanco, éstas no acertarán y por lo tanto no te realizarás, porque en esos pensamientos inconclusos o discontinuos y negativos tu mente es lenta, de dudas, de inseguridad y vive constantemente preocupada. Allí piensas primero en los demás, antes que en ti mismo.

MENTE LENTA Y MENTE RÁPIDA

En algunas ocasiones tú esperas para ejecutar algo que tu pensamiento te dice que hagas. Cuando esto sucede, es porque entraste en la DUDA y en el MIEDO. Entraste en tu pasado.

Si tienes un pensamiento que no está contaminado por tu pasado, éste se vuelve rápido, de micras de segundo, donde actúas de inmediato, obteniendo bienestar,

ya que el Universo a que perteneces no es de pensamiento sino de acción, que se da a través de la luz. Esto significa que cuando tu mente se encuentra ubicada en el presente, se conecta a la mente universal, de la cual surge la acción adecuada o la creación.

Cuando tu pensamiento entra en la duda, se hace muy lento, ocupando un espacio y un tiempo que no permite que el pensamiento sea rápido para convertirse en acción. Aquí la mente universal que posees en tu pensamiento, se acumula, se reprime, volviéndose opaca y traduciéndose dicha energía en tristezas, miedos y críticas. En pensamientos que no son conclusos o continuos, sino inconclusos e inseguros.

En el pensamiento rápido, haces que la mente universal que posees se clarifique en tu pensamiento que es continuo y en tu acción que será tan concreta, firme, clara y rápida, que tu realización se vuelve total y triunfas. Aquí el pensamiento universal también acude a ti más rápido, porque se hace paralelo al tuyo. Por consiguiente no vivas del pasado, porque tu corazón palpita más lento y palpita al ritmo del corazón del Universo, para que obtengas pensamientos tan rápidos, que en micras de segundos, resuelves cualquier problema que poseas.

EL MIEDO

Uno de tus mayores obstáculos por ser de mente lenta, lo ocasiona el MIEDO.

Cuando te haces a la ley del miedo y te aferras a él, más miedo tendrás. Por eso es importante que cuando lo sientas, lo enfrentes a través de observarlo, sentirlo y aceptarlo, pero sin luchar ni identificarse con él. Así lo diluirás, porque de lo

contrario entras en más miedo y nunca podrás solucionar nada a través de él. Si posees miedo a la oscuridad, por ejemplo, debes darte cuenta de este hecho, meterte en un lugar oscuro, enfrentarlo, sentirlo y aceptarlo, sin identificarte. Verás que una vez que lo hagas así, él de inmediato se irá de tu vida. Si tienes miedo a la vejez, acéptalo, mírala como algo que está fuera de ti para que no te identifiques, y pronto verás que la vejez no existe sino en tu mente, al igual que el miedo a la oscuridad, que no son circunstancias reales, sino que sólo existen en tu imaginación.

El miedo te lo entrega tu propia mente. Por eso cuando tú entras a competir o compararte con otra persona, tu preocupación llega a tu cerebro, de allí va a tu médula a la velocidad de la luz y de la médula al sistema nervioso, donde surge el miedo. Observa a qué le tienes miedo, para que lo diluyas y no lo anides más, porque de lo contrario, frenas tu camino por la vida que te corresponde como ser universal.

Cuando tienes miedo, encontrarás personas que al gritar y ser impacientes te hacen sentir más miedo, siendo en realidad esos gritos e impacencias, el miedo en ellos. El miedo también está en la persona triste o rencorosa. El hecho de que no sientas el miedo, no significa que no lo poseas, ya que puede estar reprimido.

Cuando te aferras a los demás, es porque no quieres vivir el miedo que posees, generándote esto inseguridad y posesión. El aferrarte o refugiarte en otro es consecuencia del miedo que posees a encontrarte con tu propia esencia divina. Por ello, cuando no te conectas con tu esencia divina, porque le temes, tus

pensamientos son inseguros, dudosos e inconclusos y allí no sabes nada de ti y te vuelves codicioso (a), porque le tienes miedo igualmente a tu propia vida. El miedo te aleja de ti mismo, de tu esencia, entrando a juzgar lo que no comprendes ni entiendes y cuando lo haces, surge en ti los obstáculos por los cuales tendrás que aprender una lección.

LOS OBSTÁCULOS

Los pensamientos o actos que no son positivos, te llevan a encontrar los obstáculos. Por eso cuando posees miedo o te llenas de angustia o mientes o gritas o criticas y deseas realizar algo bajo estas circunstancias, el obstáculo aparecerá, siendo éste tu propia creación. Si deseas un empleo, pero posees miedo, este miedo es el obstáculo para que no te den el empleo.

Tu futuro te causa tanto miedo, que te vuelves opaco ante él, convirtiéndote tú mismo en un obstáculo, atrapándote sin darte cuenta e impidiendo que te llegue del Universo esa luz, la cual se detiene al encontrar un pensamiento lleno de obstáculos. Tú eres el generador de tus propios obstáculos, de tus temores por la inconciencia de lo que vives, impidiéndote la realización y el triunfo de tus ideales. De ahí que el mejor dirigente, el mejor asociado, el mejor familiar, el mejor amigo es aquel que posee menos obstáculos.

Si posees muchos obstáculos en tu vida, éstos sumados, te darán muchas insatisfacciones, donde no tendrás un pensamiento grande para hacer ideales. Es allí donde fracasas en tu mundo material, afectivo y aun en tu salud. Empiezas a

experimentar por lo tanto una tormenta que te lleva a no saber dónde vives, ni dónde estás, ni quién eres. Allí aparecerá ante ti una muralla que te hace impaciente, sintiéndote atraído por aquellas personas que poseen tus mismas características pero que no las reflejan y rechazando aquellas que si lo hacen, pero que las niegas en ti.

Sufrirás mucho por la prueba que te llega por esos obstáculos, hasta que aprendas que eres tú el más importante y que debes amarte primero a ti mismo.

Los obstáculos más grandes, son los afectos que suceden en tu camino, porque muchos de ellos frenan tu crecimiento personal, a través de vivirlos por las lujurias o la promiscuidad o el trauma, llenándote irremediamente de resentimiento, rencor, soledad, miedo y angustia.

Así que cuando nada sucede en tu vida que te lleve a tu realización, mira los miedos y los obstáculos que allí posees, para que entres en el estado de la conciencia.

LA CONCIENCIA

Cuando tú conoces muy bien tu pasado y lo diluyes a través de lo ya aprendido, te liberas del miedo y la crítica y te vuelves consiente de quién eres realmente. Pero si no eres consciente, surgen en ti aspectos negativos que te vuelven inconsciente de lo que te corresponde ser, haciendo que te aferres a esos aspectos, donde la luz del Universo se detiene en tu pensamiento y te hace vivir malos momentos, porque te encuentras atrapado a un recuerdo. Allí esa luz no te traspasa para que puedas seguir tu camino de creación.

Por eso es importante que vivas todos los momentos de tu vida conscientemente, sin rechazarlos, pero tampoco sin quedarte aprisionado allí. Admitas todos los pensamientos buenos o malos, porque en la conciencia de ubicarte en el centro de la balanza donde no te haces en un extremo ni en el otro, logras que esa luz Universal que te llega, pueda florecer en grandes ideales y siga adelante. Esto te hará perder el temor a la vida.

En esa alta conciencia, sumas todos esos aspectos de tu vida donde tu inteligencia no queda rezagada, sino que entra a solucionar todo aquello que lo amerita. Así, si alguien te grita y tú te quedas en silencio, sin ser sumiso sino entendiendo con grandeza ese grito, lograrás una armonía tal, que el otro verá de inmediato tu grandeza y acudirá a ti para que le ayudes, convirtiéndote en una fuente interior tan fuerte que te llenarás de éxitos.

En la conciencia posees tu mente, tu cuerpo y tu espíritu unido con el Universo, te conviertes en un creador, en un Dios. Por lo tanto debes despertar tu conciencia, dejando tu pasado para que seas una persona que hable bien, sea ordenada en su tiempo y espacio al cumplir sus compromisos, bondadosa, alegre y llena de amor por sí. Aquí serás individual, escucharás a tu propio Universo y nadie perturbará o contaminará el pensamiento.

Cundo tu conciencia no está despierta, tienes que vivir cosas que no te corresponden y es por ello que llegan a ti personas que perturban tu pensamiento a través de leyes o programaciones de tu propia mente que te dicta: "Tú no sirves

para nada, eres un fracaso” y con esta ley, a la cual te adhieres sin darte cuenta, comienza a operar tu vida, fracasando.

LA SUMA DE LOS PENSAMIENTOS

Ante tu inconsciencia o conciencia, constantemente emites frecuencias energéticas a través de tu buen pensamiento o de los obstáculos que posees.

Cuando tienes obstáculos, emites energías de tristeza, rabia, arrogancia, miedo y culpa, que quedan represadas, haciendo que tu corazón palpite más rápido cuando son energías de ansiedad, un poco más rápido cuando son energías de tristeza y todavía más rápido cuando son de miedo.

Si no tienes obstáculos, porque piensas mejor, te haces a una mente de poder, tu pensamiento es más rápido, surgen en ti energías de alegría, amor, risa y triunfo y aparecen allí todos tus premios o merecimientos.

Al aceptar, entender, trascender e integrar en ti en forma positiva el obstáculo, la suma total de las diferentes frecuencias (positivas y negativas trascendidas), te darán mucha fuerza y sucederán lo que tú llamas las magias o milagros.

No sólo tus pensamientos en estas frecuencias son los que se suman, también entran los pensamientos de los que están a tu lado, bien sean conocidos o no. Cuando estás en un lugar público, encontrarás muchas personas emitiendo ideas o pensamientos que se suman, porque todos están conectados a la misma fuente universal. Por lo tanto te encuentras atado a la colectividad de todos los pensamientos de todos los Hombres (mujer-hombre) que habitan la Tierra.

A la suma anterior debes agregarle las frecuencias de luz que te llegan del Universo constantemente y de otros mundos, que no permiten concluir tu vida satisfactoriamente. Hay planetas en tu sistema solar, por ejemplo, que en ciertas alineaciones con tu Tierra, te pueden afectar positiva o negativamente, dependiendo de tu estado interior. Por eso cuando desees llorar, gritar o vivir cualquier otra circunstancia que te esté afectando, es importante que escojas un lugar específico para hacerlo, donde no hagas daño por estas frecuencias a otros. Así no entras en represiones y liberas lo que no te corresponde por ley universal. A través de ello vivirás experiencias de vida, que luego integrarás como pensamientos de altos valores que se sumarán, para que puedas crear la ley que te llevará, junto con la luz universal, a la realización de tu ser.

PRACTICA

1. PARA BORRAR PENSAMIENTOS NEGATIVOS:

Antes de irte a dormir en las noches, toma agua, cierra luego los ojos y entra en meditación para que una voz interior, aunque no escuches, te limpie de ese pensamiento negativo que escribiste y puedas conectarte con la mente universal que te indicará qué es la bondad, el entendimiento, la perseverancia, la sonrisa y la humildad. Así te llenarás de estas virtudes que posan en tu interior.

2. PARA MEJORAR TU CAPACIDAD ECONÓMICA y TU CUERPO. PARA SONREIR, AMARTE A TI MISMO Y PARA QUE TU VIDA SEA DE MAGIAS:

- La habitación que empleas para dormir, estudiar, pensar u orar, se llena de todas esas circunstancias que ocurren allí. Estas energías se adhieren al éter que hay en el Universo que está en tu corazón y se quedan allí. Es por eso que cuando alguien se acuesta en tu cama, se siente extraño porque capta una energía diferente a la suya.

Cuando entres a alguno de esos espacios, penétrale como si fueras rayos X y di:

“Hoy haré suma de mis pensamientos a este buen lugar”

- Cuando estés en tu casa se altamente consiente de que no bañarás a los seres que allí habitan, ni ellos te bañarán a ti con sus pensamientos. Sólo di en tu interior:

“Soy el amo sagrado de mi mismo y desde mis fuentes interiores daré absorción a los pensamientos continuos, altos y bellos de aquellos seres que me acompañan en mi casa”

Con esto te reconciliarás, amarás, aconsejarás y animarás a aquellos que viven contigo, a quienes abrazarás, felicitarás y aplaudirás.

- En tu hogar también suceden pensamientos negativos por los karmas de aquellos que están allí a tu lado. Para evitarlos cuando traspases la puerta de tu casa, detente ante el primer paso que vas a dar allí y di:

“Soy la felicidad de aquellos que no lo son”.

Con esto haces un baño de pensamientos continuos que se quedarán limpiando ese lugar y a aquellos que por el karma están allí. Esto te hará poco a poco más grande y llenarás ese espacio de altas energías.

Sumando todas estas energías y las demás que te diré más adelante, te irás transformando en la totalidad de lo que debes ser en tu mundo.

- Cuando estés en el trabajo, oficina, en el escritorio, en el baño, ropero, en el lugar donde están los amigos, vecinos, jefes, compañeros, di:

“Soy mi amo en este lugar de trabajo”

Con esta ley creada, bañarás todo lo que tú desees dentro de él. Luego dirás:

“Soy el mejor amigo de todos”

Con esto queda bañado aquel lugar y cuando alguien venga a reclamarte por algo, será bañado inmediatamente con esta ley que ya está establecida, cambiando de inmediato su reclamo.

- Si deseas que tu empresa sea la mejor y la más grande, di:

“Es la mía y será la mejor”.

La suma de todo esto dará un gran resultado donde la empresa tendrá un gran merecimiento ante ti, obteniendo mejores salarios, trabajo y regalías.

- Si deseas cuidar el camino por donde vas para que no te suceda ningún obstáculo, límpialo y di:

“Caminaré por mi buen camino”

Esto hará que tu esencia divina a través de ese pensamiento, dicte una ley definida, clara y hermosa que hará que por donde camine, que nada suceda.

Nunca emitas pensamientos de **duda ni de miedo** ante todo lo anterior, porque no te surtirá efecto. Debes tener pensamientos seguros, locuaces y limpios que se emitirán en el momento exacto en el que te propones hacerlo.

- Para el cuerpo di:

“Mi cuerpo es mi altar o ‘mi cuerpo es mi limpieza’ o ‘mi cuerpo es mi fortaleza”

- Para vivir más años, colócale a tu pensamiento una luz ante el camino de los años que esperas y di:

“Viviré de los fabulosos tiempos hasta (coloca los años que desees vivir)”

- Para los afectos: Cuando te dirijas a ellos con abrazos o con palabras de amor, diles:

“Yo soy ante ti, grande”

Esto hará que cuando esa persona que es de tus afectos, grite, se angustie o te avasalle, esto rebote y no te haga daño ni sufras por ello. Por el contrario entenderás, comprenderás y le darás consejo, para que no se haga daño, ante la suma de sus pensamientos.

- Para mantener el cuerpo sano todo el tiempo, coloca en tu cama el cuerpo y baña con tus pensamientos positivos desde aquí, tu habitación, tu hogar, tu camino, tu trabajo y a las personas con las cuales compartes, para que transformen su realidad y puedan crear abundancia en sus vidas.

Haz esto con la mente clara y segura, porque estás colocando grandes fuentes de energía en cada una de aquellas personas y en los lugares donde el cuerpo debe habitar.

3. Si crees que no eres capaz de hacer todo esto que te enseñó, ve a un rincón que esté pintado de blanco e iluminado con una luz blanca. Quédate allí por tres minutos. Piensa y siente en tu interior la risa, la alegría, un abrazo, un buen ánimo y en un valor tuyo. Esto hará que esta energía se desplace desde tu fuente interna hasta la externa y quede allí plantada en ese rincón. Luego aléjate de allí y cada vez que desees gritar a alguien, o llorar o tengas miedo, piensa en ese rincón para que observes que la energía que allí plantaste, inmediatamente lanzará esos tesoros que allí están y reirás, poniéndote muy bien inmediatamente.

- Si no posees nada hermoso y sólo aspectos negativos hay en ti, ve a ese rincón y gime, grita si deseas, desfógate de todo aquello que no es grande en ti. Si engañas a alguien, ve a ese rincón y di la verdad

que nadie te escuchará. Esta será tu ley. Allí estará la purificación y el filtro sagrado.

- Deja fuentes sagradas creadas por tu pensamiento en el camino, para que ellas te vayan alimentando. No dudes ni postergues esta creación.

- Coge un cristal pequeño de piedra y llévalo al campo, al pie de un árbol o de un manantial y plántalo allí. Quédate por treinta minutos con los ojos cerrados y piensa qué es lo que debes hacer para que tengas una mejor vida. Esto hará que ese cristal recoja de tus pensamientos, la esencia de tu fuente interna, para que luego puedas poseer esa esencia en tu cama o lecho.

- Haz estas prácticas para que no tengas que reconciliar con nada y te realices material, mental y espiritualmente

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

1. ¿Cómo escribes una ley? Cuando tienes un pensamiento bien sea negativo o positivo, escribes en tu mente una orden, que llamo una Ley, la cual tendrás que vivir hasta que decidas cambiarla.
2. ¿Qué es el poder de la mente? Tú estás en capacidad de decidir qué piensas y qué leyes haces a través de tu mente. Ella obedecerá al amo que tú eres.

3. ¿Qué son los pensamientos continuos y los inconclusos? Los continuos son aquellos que posees cuando no vives del pasado y por lo tanto te encuentras en el centro de la balanza, donde piensas primero en ti. Los inconclusos son aquellos que hacen que tú pienses primero en los demás, como cuando vives de lo que opinan otros.
4. ¿Qué es la mente rápida y la mente lenta? La mente rápida vive en el presente y se conecta a la mente universal para obtener la acción deseada. En la mente lenta, eres inseguro y miedoso. Allí no obtienes el resultado deseado.
5. ¿Qué efectos produce en ti el miedo? Te quita fuerza, empuje y habilidad para hacer las cosas, porque vives de la oscuridad, el vacío, la soledad y la contracción. Es por el miedo que te refugias en otros que viven igualmente del miedo.
6. ¿Qué es la crítica? Es juzgar lo que ves en los demás y no te gusta, porque ellos simplemente reflejan lo que no quieres ver en ti.
7. ¿Cómo logras obtener lo que piensas? Cuando piensas en algo, suéltalo y olvídate de él, que él hará por ti.
8. ¿Qué es la conciencia? Cuando vives en la luz, la energía y la fuerza, aparece la conciencia que se conecta a la del Universo.
9. ¿Cuándo surgen tus obstáculos? Cuando tienes pensamientos negativos.
10. ¿Qué son las frecuencias energéticas? Son todos tus pensamientos positivos o negativos que sumados, dan las frecuencias de energía que te alimentan.

Además están las de todos aquellos que te rodean y las que te llegan del Universo, que igualmente te alimentan.

CONCLUSION

Cuando emites un pensamiento, creas una ley de inmediato y si emites muchos pensamientos, crearás muchas leyes, Por la suma de todas ellas, haces parte del Universo, que no está arriba ni abajo, simplemente está y en algún lugar de él, vives tú.

Es importante por lo tanto que cuides tu pensamiento, porque de él surgirá lo que tú eres y lo que quieres obtener. Por eso cuando tus pensamientos están influenciados por aquellos malos momentos que tú conoces, terminas desviándote del camino que deseas seguir

La mente negativa es la que hace que te quedes en el pasado, volviéndote una persona de dudas, inseguridades y miedos. Aquí estarás desconectado de la fuente original y te sentirás en el vacío y en la soledad que no te corresponden.

Cuando tu mente vive el presente, tu conexión se une de nuevo a la divinidad. Allí surge la alegría y el verdadero amor.

Examina tus pensamientos para que descubras los sitios donde están los obstáculos que bloquean la acción correcta deseada y así permitas que una nueva ley en tus pensamientos sea la que resplandezca a través de ti.

Sé conciente de todas las fuentes energéticas que te alimentan y que hacen que seas grande y el mejor, para que te lleven a la individualidad y a la unidad, donde podrás escuchar las energías que proceden más allá de tu mundo.

CAPITULO VIII

LOS CAMBIOS Y LAS REALIDADES.

El mayor bienestar que puede poseer la humanidad, es la fusión de la conciencia divina y humana, cuyo resultado es una vida llena de alegría. Esta fusión se te dará en la medida que logres el CAMBIO para seguir creciendo espiritualmente cada vez más. La vida siempre está cambiando, no hay nada que permanezca igual. La naturaleza cambia constantemente, la sociedad cambia, todo cambia para poder estar en equilibrio. Por lo tanto tú también debes cambiar.

En tu planeta existe actualmente un momento inmensamente crítico, donde tus pensamientos están siendo agredidos, por ti mismo. Al agredir a tu pensamiento, vives para otros y no para ti. Al ser el pensamiento humano la gran conciencia de tu mundo, este olvido de ti provoca múltiples estragos al planeta, porque las atmósferas se expanden y contraen continuamente, a veces en forma imprevisible, generando huracanes, ciclones, volcanes en erupción y aguas desbordadas.

EL TIEMPO ÚTIL Y EL TIEMPO INÚTIL ANTE EL CAMBIO

Quizás los cambios para ti no son los que renuevan tu camino, porque nunca has entendido que los cambios deben hacerse de forma sagrada para que se logre un gran resultado.

Cuando te llenas de egoísmo y de rebeldías en tu vida cotidiana, todas las personas que encuentras en tu camino, también están llenas de egoísmo y

rebeldía ante ti, ya que ellos llegan para enseñarte sobre aquello que no has podido cambiar en ti, porque no lo has podido ver.

Es difícil para ti hacer cambios cuando te encuentras con personas que son más egoístas o rebeldes que tú, porque ellos en sus colectividades, al igual que tú, te hacen mucho daño por las constantes luchas que debes librar con ellos, siendo ésta la forma de vida que has elegido. Te vuelves una persona que pasa año tras año viviendo la vida con mucho sacrificio y cuando se te presenta alguna oportunidad para estar al lado de personas de grandes valores y bondades que te pueden ayudar, las desaprovechas porque estás tan acostumbrado a la lucha, al sufrimiento, a no merecer, que no concibes una vida más plena, más llena de alegrías, riquezas materiales y amores y es allí donde no sabes por qué nada de lo que deseas para ti, te funciona.

Es por eso que cuando no te conoces, te rebelas contra ti mismo, contra los demás y contra la sociedad y cuando alguien quiere darte un abrazo porque posee más conciencia que tú, de inmediato lo rechazas, sin darte cuenta cuál fue su motivo para abrazarte, porque estás tan imbuido en el sufrimiento, en la rebeldía, en el no merecer, que no ves donde existe la posibilidad de cambio.

Cuando mientes, tendrás personas mentirosas a tu lado y llenas de trampas que te engañan continuamente. Es mejor que seas iluso a que seas mientas, aunque los dos estados poseen un gran parentesco. Si vives de la ilusión, tendrás a tu alrededor seres con ilusiones aún más grandes, que te vuelven tan consagrado y dedicado a estas ilusiones, que crees que estás viviendo algo cierto y positivo,

alejándote del verdadero cambio, experimentando continuamente lecciones y pruebas que llegan para decirte que por allí no es. Observa cuantas pruebas vives a diario, para que concluyas que cambio debes hacer en tu vida y no vivas más de la ilusión.

Cuando gritas, avasallas o manipulas continuamente a los que están a tu alrededor, ellos te imitarán, porque simplemente se quieren defender ante tus propios gritos, avasallamientos o manipulaciones. No creas que con avasallar, gritar o manipular, solucionarás las cosas; por el contrario, tú y el otro se impacientan y generan una fuerza que les dirá: CAMBIEN

Ante estas circunstancias, tú deberás concluir que es lo que debes hacer para que abras las puertas que te permitan cambiar. Si sales de la lucha y el sufrimiento, podrás ver el cambio constante a tu alrededor.

En muchas ocasiones no te das cuenta que debes cambiar y te llenas de resentimientos, odios y rabias hacia los otros, empeoras tu estado de ánimo, te entristeces y activas así una poderosa herramienta que te hace caer en angustia, ansiedad, obsesión, arrogancia y en otros estados que te llevan por un mal camino y te producen un adormecimiento interior, donde no eres conciente de la divinidad que hay en ti y no te deja entrar en la armonía de todo aquello que está a tu alrededor.

Aquí tu tiempo se vuelve inútil, no te realizas por más que te propongas, y aunque lo logres en algunos aspectos, no serás de amor o belleza interna, mientras no hagas los cambios que lo logren, para que así puedas ayudar a aquellos que se

habían ido de tu lado. El tiempo inútil te genera angustia y soledad, pero si haces los cambios pertinentes, si cambias el tiempo inútil por el tiempo útil, no estarás solo y tendrás una mejor salud en tu cuerpo, porque te haces más positivo ante tu vida. No serás más esclavo, porque no vivirás primero para los demás, si no para ti.

El no cambio te lleva a vivir muchas pruebas antes de que puedas despertar y convertir el tiempo inútil en útil, que es el que corresponde a la Divinidad que hay dentro de ti, donde todos tus valores deben surgir para vivirlos plenamente en esta vida. Al despertar dichos valores, entras en sincronía con la naturaleza y con tu entorno, convirtiéndote allí en un gran maestro de enseñanza para los demás.

A veces vives sólo de los cambios que suceden en tu propia rebeldía, arrogancia o soberbia, pero te engañas a ti mismo con tu soberbia y arrogancia porque no te das cuenta que puedes hacer cambios que te llevarán a vivir mejor.

Cambia para que la alegría, el amor, la bondad, el entendimiento y la compasión, sean los valores que más prevalezcan en ti.

CUANDO SE DAN LOS CAMBIOS

Los cambios se te dan cuando resuelves que debes hacer algo diferente con tu vida de acuerdo a las realidades que posees y no a las debilidades que traes de tu pasado o vidas paralelas²¹ y las cuales no has podido solucionar en tu momento presente.

El sol sale cada mañana por el oriente y la luna y las estrellas lo hacen igualmente en las noches, cumpliendo todos ellos con su propia ley. Tú debes

²¹ Ver cap. XI

vivir la caricia del sol, de la luna, de las estrellas, los minerales, el aire, el agua, los animales y la tierra, haciéndote cada día mejor. No esperes que los otros te den, al refugiarte en ellos, no dándote cuenta que con este refugio ya los estás agrediendo. Con gritos o rencores jamás manejarás el mundo, sólo llenarás de tus propios miedos a aquellos a los cuales gritas o les tienes rencor. Así no se hacen los cambios.

Los cambios se dan de acuerdo a las energías que poseas en tu corazón. Si éstas son negativas, los cambios serán abruptos, con heridas, miedos, ansiedades, rebeldías, enfrentamientos, guerras, arrogancias, esclavitudes y este no es el camino. Si es positiva, los cambios se hacen de inmediato cuando son necesarios.

Por eso cuando desees reír, abrazar, pedir perdón, hazlo de inmediato, porque esta es la voluntad de tu corazón, de modo que cuando el cerebro lea la información de la sangre, crees a través de la acción. Tú puedes hacer todo lo que desees, pero para ello es importante que poseas un corazón donde no esté el recuerdo, sino el presente alimentado por tu futuro.

Mantente alerta de todo lo que eres para que los cambios se puedan dar de forma sagrada. Un cambio sagrado implica tu presencia constante, para que lo hagas de inmediato, cuando sea necesario, como lo hacen los genios o sabios.

EL GENIO, EL INTELIGENTE Y EL TESTADURO

Seres muy grandes, superiores y de mucha inteligencia existen más allá de donde tú estás. Pero si estos seres superiores que habitan el Universo poseyeran ilusiones, serían tan inseguros como tú y no tendrían por lo tanto un ser todavía

más superior que los hubiera creado, porque éste sería igual a ellos. Pero no sucede así, porque aquel que te dio la vida, te dio todo lo que Él es.

Fuiste creado, en ese pequeño rincón del Universo que posee bajas energías universales, con todos los ingredientes necesarios para que hicieras los cambios pertinentes y no fueras de continuos fracasos, vaivenes y fantasías en tu interior.

Eres portador de un buen elemento llamado la inteligencia, que es capaz de hacer que tu vida sea majestuosa si la atiendes. Pero si no atiendes tu inteligencia y dejas que las cosas sucedan fortuitamente, tu vida será de derrotas. A través de ella puedes cambiar rápidamente todos aquellos viejos capítulos de tu vida, para que no los sigas viviendo y por fin aciertes de una vez. Si en vez de ser inteligente te vuelves testarudo tendrás que luchar mucho para poder lograr el cambio. Y lucharás muchísimo más, si mientes y eres tramposo.

Si logras ser grande en tu vida, te transformas en genio. El genio es aquel que posee tal armonía que se hace individual, donde lo más importante para él es la ciencia en donde está y el proceso racional de vivir el aquí y el ahora que lo llevará a estados superiores. Cuanto te conviertes en genio, te vuelves más alerta ante todo lo que te rodea, vives de tus propios valores y haces los cambios inmediatamente.

Por lo tanto el cambio es la mejor forma que puedes emplear para poder seguir adelante y crear ideales sólidos, concretos y reales que te harán triunfar.

LAS REALIDADES Y LAS IRREALIDADES.

Cuando despiertas tu ser interno, la bondad, el amor, la alegría y la sabiduría, se convierten en tus REALIDADES y todo aquello que es contrario a esto, conforma tus IRREALIDADES..

Las realidades te llevan a la verdad de tu vida, te entregan el tiempo útil que le da solidez a tu pensamiento y la selección de lo que te corresponde vivir. Te brinda ideales reales, no ideales ilusos y te entrega el pensamiento adecuado para que vivas un camino seguro y lleno de felicidad.

La realidad es aquella que no necesita ni tiempo ni espacio, porque vives el instante concreto, el aquí y el ahora. La realidad no es la armonía, porque ella está más allá de eso. La realidad simplemente te exime de aquellas leyes que no te corresponden, te hace grande en ti mismo, te permite poseer pensamientos y verbalizaciones concretos y seguros. La realidad no deja que tu tiempo sea inútil, perezoso, ni que recorra un mal camino. La realidad debe ser siempre la gran compañera en tu camino por la vida.

No vivas nunca de las irrealidades que suceden cuando por ejemplo tienes un sueño, cuyo significado no conoces, porque al no entenderlo entras en esa irrealidad, que te hace inseguro, de tiempos inútiles y derrotas. Es en las irrealidades, donde tienes que cambiar necesariamente.

Tú entras en las irrealidades, cuando posees amigos que son inseguros porque te vuelves igual a ellos y te surgen por ejemplo unos ideales²² de unos amigos unidos por una causa que no es clara ni definida en la realidad. Al vivir así te vuelves completamente inseguro, tu tiempo se vuelve inútil ante tu pensamiento.

²² Ver cap. XI los ideales

De esta forma hablas más sin pensar antes, te vuelves rebelde, ansioso, soberbio y aventurero, aspectos que no te llevan a la realidad y empiezas a vivir por consiguiente del engaño, la mentira y la envidia. Allí predominará en ti la ley del egoísmo y reprimirás las energías que te llegan del Universo, que son enviadas constantemente desde diferentes estrellas y soles, a la velocidad de la luz.

Tú eres la suma de los actos y eventos que suceden en tu camino²³. Por ello no vivas de los ideales irreales, porque no sólo te atrapan, sino que te llevan a ser inseguro, haciéndote creer lo contrario. Vive por lo tanto de realidades en tus pensamientos, no de ilusiones ni sueños fantasiosos, para que llegues por tus ideales a conclusiones reales, seguras, definidas y ordenadas.

Entra al mundo de las realidades que están en tu Estar, Sentir y Hacer²⁴; en el Aquí y en el Ahora. Si no encuentras la realidad, crea ideales concretos y no ilusos, fantasiosos o aventureros, porque éstos no te darán respuesta a una vida feliz. La vida feliz sólo se encuentra en la realidad de tu pensamiento, donde está el faro de luz que debe acompañar tu vida para que llegues a la realización y al triunfo material y espiritual.

Cuando tienes pensamientos reales y sólidos, estos serán los que te acompañarán en tu vejez, creciéndote gran hidalguía, sabiduría, alegría y paz. Si ya posees algunos años avanzados, es necesario que tus pensamientos no sean inseguros, porque de serlo, tendrás que burlarte de ti mismo y de los demás. Criticarás todo a tu alrededor y calificarás todo lo que suceda en tu mundo, sin darte cuenta que

²³ Ver cap. VII la suma de los pensamientos

²⁴ Ver cap. XIII El Estar, Sentir y Hacer

ya estás obsoleto, que ya no estás actualizado con las nuevas energías planetarias. Además te abandonarás tanto a ti mismo como a los demás y empezarás a vivir miserias físicas y mentales, te volverás más inseguro y no encontrarás la verdad ante ti ni ante los que te acompañan, volviéndote iracundo y solitario, donde el miedo y la enfermedad serán tu única compañía.

No es importante en esta era de Acuario que gires y gires en tu vida y no entiendas la realidad de hacia dónde debes ir.

EL ESTRÉS CRÓNICO

¿Te has dado cuenta cómo últimamente vives muy cansado o deseas estar en tu cama, dormido o haciendo pereza o tienes momentos donde todo lo que te sucede es negativo? ¿Has visto cómo la timidez que posees te ha convertido en rebelde, rabioso, impaciente, o te duele más la cabeza, las articulaciones, tienes fiebres, gripas, al igual que tus allegados, mucho más que antes? ¿Ves cómo las competencias de poderes han surgido más, ocurren más robos y hay más mentiras, engaños, accidentes y guerras?

Todo esto se debe a que tu pasado te visita cada vez más, para que a través de tu mente limpies, soluciones y sueltes toda esa historia que te agobia y que te lleva a lo que hoy día llamas el estrés crónico.

Si eres consciente de esto en tu vida, te darás cuenta que debes entrar a la ley del cambio para que no sigas en la inconsciencia, donde no necesitas de voluntad, ni de humildad, ni de fuerza, ni de entendimiento para estar en ese estado de inconsciencia o estado adormilado.

Los pájaros siempre cantan, los peces siempre nadan en sus aguas, la brisa siempre te acaricia, porque todos ellos siguen en la labor que por naturaleza les corresponde. ¿Por qué no haces igual con tu vida? ¿Por qué no despiertas de ese sueño en que te encuentras? No lo haces porque no te amas, porque no posees valores propios, porque no estás alerta como lo hace el genio o el sabio, porque no tienes ideales reales en tu vida, porque no hablas bien, ni te expresas bien ante la afirmación o negación²⁵, porque te vuelves esclavo de la tarea de otros y porque continuamente te estás defendiendo de tus traumas.

La era de Piscis ya se fue, te encuentras en la era de Acuario donde los cambios suceden profundamente en ti. Vívelos sin sufrir sino siendo paciente con la crisis que se da por el cambio y creciendo internamente al amarte y valorarte más, que aquí está la respuesta a tu crisis.

LAS AYUDAS CELESTIALES ANTE EL CAMBIO

Cuando das grandes pasos en tu vida y por ello eres de verdad, das abrazos, eres de buenos ánimos, ayudas a otros a que sean amorosos y no guerreros, entras en unas leyes que están cuidadas por unos seres Universales que no ves ni escuchas, pero que están tras de ti. Cuando te haces magnífico y sublime ante lo que es el sufrimiento y la lucha ellos te aplauden y te brindan tantos premios, que de la noche a la mañana surgen tus cambios. Allí llega tanta abundancia de amor y bienestar, que todos en esa escala de Dios que también eres tú, son jalados, brindándote abrazos, amores y premios, comienzas a progresar, triunfar y a

²⁵ Ver cap. XI

realizarte. Te vuelves armonioso y comprensivo para que estos seres te ayuden, cuiden, cambies de inmediato, seas mejor y cumplas la misión.

Si dejas pasar mucho tiempo para entender por qué es necesario que el cambio ocurra, esos seres de todas maneras te darán empujones. Así también, si luchas y sufres, muchos seres invisibles para tus ojos te ayudan continuamente, para que luego de tanta lucha, cualquier día despiertes y permitas dejarte llevar por aquellos ángeles ¿Y sabes quiénes son esos ángeles? Tú mismo en esas llanuras universales, tú en esos múltiples escalones en los cuales habitas.

Cuando no deseas cambiar porque crees que como estás es lo mejor, así lleguen todos los seres del Universo donde ti para ayudarte, no los escucharás, porque tus rebeldías, críticas, ilusiones y engaños no te lo permiten y tendrás entonces que vivir muchos años más luchando y sufriendo hasta que entiendas que debes cambiar o hasta que mueras y tengas que volver a vivir una nueva vida y de nuevo la oportunidad de volverte grande.

LA GRAN PROMESA

Hazte a la gran promesa de hacer cambios al leer todas estas enseñanzas que te doy y no las llesves a la basura, porque sólo te insto a que hagas cambios sagrados en tu vida, para que tus sentidos estén más atentos y alertas en tu camino y para que vivas como aquellos otros seres que viven más allá de ti, en los confines de tu propio Universo, donde en esa majestad universal, tú eres ellos en la escala sagrada hacia Dios.

No creas que porque das caricias a tu esposa(o) o a tu hija(o) ya eres grande, o porque ayudas a aquel que está enfermo o en sufrimiento, o porque meditas, o porque vas a rezar al templo, o porque abrazas, eres el mejor, si sigues con tus palabras soeces, con críticas y mentiras. A veces cuando eres soberbio u orgulloso, crees que por ello eres individual sin serlo y entras en verdades que no son, en credos no sagrados y en continuas fantasías.

Sé humilde ante ti mismo y lleno de voluntad. Sé firme ante tus afirmaciones para que lleguen personas verdaderas a tu lado, vivas el camino que te corresponde y vayas adelante. Sé verdadero y cierto, que es allí donde te amas. Piensa primero en ti para que los cambios sean tan acelerados, que ni siquiera te des cuenta, y llegues por fin los premios, el triunfo, los aplausos y los amores.

Observa de donde procede tu cansancio, tu pereza, la pobreza en tu hogar y en tu corazón. Mira como siempre estás sufriendo, atrayendo hacia ti personas que te traen sólo fracasos y continuas peleas. Observa la desconfianza que tienes hacia los que están a tu lado, para que esto te haga reflexionar y cambies.

Si vives con tristeza, arrogancia y te aferras a ellos, ningún cambio ocurrirá. Tu pensamiento se perturbará y te volverás testarudo, tonto y gritón. La gran promesa del cambio no se te dará mientras estés viviendo esta ley. Sal de ella y hazte a una nueva, que te haga feliz.

PRACTICA

1. Toma los dedos de tus manos, une los pulgares primero, míralos y diles:

"Tú eres parte sagrada de mi"

Luego dile a los dedos índices unidos fuertemente:

"Yo soy el rey (o reina)"

Luego une los dos dedos centrales o medios, siente la superficie de uno ante el otro y di:

"Soy la salud por ti".

Toma lo meñiques, obsérvalos detenidamente y diles:

"Soy la filosofía, el amor y mi verdad".

Luego ve a hacer un hoyo en la tierra o matero que posea tierra y mete el dedo anular derecho allí, péntralo y di:

"Soy el triunfo"

Lo dejas allí por unos pequeños minutos. Luego introduce el dedo anular izquierdo en otro hoyo y di:

"No soy el triunfo"

Y déjalo allí igualmente por unos pequeños minutos.

Esto hará que el triunfo llegue allí donde realmente habita en tu cuerpo y que se alejen por tu dedo anular izquierdo los giros, las malas circunstancias, los ideales que no son, la historia o tiempo pasados.

2. Penetra el dedo anular izquierdo en arcilla o tierra cuando tengas mala salud, te dirijas mal en tu lenguaje, cuando tengas dudas, miedos, tristezas, iras, cuando tus finanzas estén mal o tengas malos afectos, o cuando tengas un ideal y quieras suprimir de él lo que no es grande. Deja allí ese

dedo y haz una meditación por algunos pocos minutos con el mantra OUM pronunciándolo así:

Ooouuummm. Esto hará que las realidades lleguen a ti, que te llegue el tiempo útil y todo aquello que necesitas para triunfar.

Pon la palma de la mano derecha sobre la tierra y formando ángulo de 90 grados con tu mano, adentra el dedo índice en un pequeño hoyo que harás en ella y di:

“Cambiaré aquello que es viejo por lo que es nuevo, ayúdame por favor madre mía”

Quédate allí en silencio por unos pocos minutos para que veas como sucederán cambios muy importantes en tu vida.

Pide allí por ti, pero pide cosas que en realidad puedan suceder, no ilusiones ni fantasías.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

1. ¿Qué es el cambio? Es llenarte de a nuevas energías de amor y verdad para que no permanezcas más en la oscuridad o en el fracaso de tu vida. Para ello es necesario que observes que te sobra y que te hace falta y así puedas entrar en el verdadero cambio.
2. ¿Cómo se hacen los cambios? Siendo muy alerta de lo que piensas, sientes y haces. Si posees energías negativas como el resentimiento y la rebeldía, tus cambios serán difíciles. Pero si posees alegría y amor, tus cambios los harás inmediatamente.

3. ¿Quién es el genio? Es aquel que vive alerta en su vida porque está en el aquí y en el ahora.
4. ¿Quién es el inteligente? Es aquel que sabe que debe cambiar y lo hace, pero no es tan rápido como el genio.
5. ¿Qué es el tiempo útil? Es aquel que te corresponde vivir plenamente como parte de la esencia Divina que eres. Allí serás alegre, amoroso y de grandes valores por ti y por los demás.
6. ¿Qué es el tiempo inútil? Cuando no eres de amor o valor por ti mismo, entras en el tiempo inútil que te hace adormecido, inconsciente, donde no sabes en realidad quién eres.
7. ¿Qué es la realidad? Es la que corresponde al tiempo útil, donde eres bondadoso, entendedor, alegre y todo lo similar.
8. ¿Qué es la irrealidad? Es el tiempo inútil, donde tienes que cambiar necesariamente.
9. ¿Qué es el estrés crónico? Es el cansancio que te causa el vivir del pasado y te hace entrar en grandes crisis.
10. ¿Quiénes son los seres Celestes? Eres tú mismo, en la escala superior a Dios y te ayudan constantemente a que seas mejor.

CONCLUSION

Todo lo que te enseñó está de acuerdo a lo que tú necesitas para que seas mejor en tu vida y puedas resolver todos los bloqueos que posees. Son tus leyes las que autorizan mis palabras, para que puedas salir de las equivocaciones que posees,

abras tu puerta, aprendas y dejes salir las energías que el Universo te ha entregado y puedas entrar en la abundancia. De lo viejo no es importante poseer nada porque eso sólo te reprime, te enciende fuegos internos. Además te llena de inseguridades obligándote a refugiarte en otras personas que serán tus jueces, que llenan de temores y te llevan por caminos que no son, para que al final tengas que ir en la búsqueda de Dios.

No es necesario que vivas este camino, vive del amor a la realidad y no del amor al ideal, que no es real, porque aquel es simplemente la primera puerta que se abre cuando te vuelves grande a través de tu pensamiento. Cuando te valoras, cuando te enfrentas con tus ideales de ser mejor, tocas una puerta grande y maravillosa que te lleva a la realidad. No vivas de los ideales que recogen toda la basura que posees y que te hacen vivir constantemente en el mundo de tus pensamientos no armoniosos.

Si quieres vivir de la realidad observa primero tus ideales y si estos están llenos de ilusiones y fracasos, es porque te falta mucho para llegar a la realidad. Si son ideales reprimidos, te llenas de lujurias, necesitando vivir muchas vidas para poder llegar a comprender la vida universal en que habitas.

Es muy precioso que cuando sientas lujurias, las diluyas al cantar, hacer buenas obras, ir al campo para que te sintonices con la naturaleza, crear poesía, abrazar, ser alegre, reír, amar la vida y a ti mismo. Si lo haces, hazlo porque sientes que eres el mejor, porque sientes así en tu corazón, porque eres grande ante ti mismo y porque te amas. No te engañes ni engañes a los demás, creyendo que eres el

mejor, sin serlo. No te aproveches de aquel que es viejo o inocente. Para eso debes saber hacia donde vas, que es lo que deseas hacer con tu vida, que te definirte en la realidad y dirigirte hacia las personas que existen a tu lado en compasión, entendimiento y amor, y si no eres capaz, obsérvalos en su buen vivir, que ellos te ayudarán a absorber tus inseguridades, para que vivas realidades concretas.

Si vives la realidad no serás jamás de gritos, ni sufrirás, ni pasarás pobreza. Estarás lleno de amor y bondad por ti mismo, lleno de sinceridad y serás muy seguro ante el mundo externo. No tendrás culpas y disfrutarás de gran salud y de una mente clara y sosegada. Ser de realidades es ser simple, ayudar, ser amoroso, emplear bellas palabras, abrazar, comprender y valorar.

Vuélvete claro y concreto, para que las energías que posees en tu interior no representen a las otras que llegan constantemente de afuera. Allí el valor sagrado de esta fuerza que se genera da el triunfo, no por merecimientos, sino porque haces un gran salto y lo alcanzas.

Conviértete en el amo de tu vida, cambia y no te hagas invisible ignorando lo que eres. No seas rebelde, porque estás agrediendo a otros seres que no son tus paralelos en tu escala evolutiva, sino que son energías oscuras o malignas que se alimentan de tu rebeldía.

CAPITULO IX

LA CAUSA Y LOS PROPÓSITOS

LA CAUSA- EL KARMA

La causa es el origen de algo que produce un efecto, convirtiéndose este efecto en otra causa que genera igualmente otro efecto. De esta forma vives de causas muy remotas que se convierten en efectos más próximos, hasta llegar a las experiencias de hoy, que son los últimos efectos de esa gran cadena de causas y efectos que se remontan hasta tus vidas más lejanas del pasado o vidas paralelas. Tú eres el resultado de lo que has vivido en el pasado, el efecto de una causa y por esa causa o pasado actúas y reaccionas ante las circunstancias que te rodean, atándote más a esas causas y surgiendo así el KARMA.

El KARMA condiciona totalmente tu vida, porque no te deja vivir el presente, sino el pasado, donde todo debe equilibrarse porque vives en el mundo de la dualidad. Así, si eres egoísta con alguien, necesariamente esto tiene que equilibrarse en otro momento, siendo otra persona egoísta contigo. Debido a la ley del karma, eres lo que eres, te pasa lo que te pasa, te encuentras con quien te encuentras. Nada es casualidad, nada es buena o mala suerte, todo tiene un propósito o una causa, que en la mayoría de los casos desconoces.

Por el libre albedrío que posees, generas la causa del triunfo o del fracaso en tu vida. Por eso no puedes culpar a Dios ni a nadie de tus propias derrotas, ni de las que te causan los demás, porque tú te conviertes en un magneto de las causas que posees, atrayendo hacia ti lo que no deseas y causándote más miedos, angustias y culpas. El origen del 99% de lo que te sucede es causado por ti mismo y por nadie más; en muy pocas ocasiones el causante es el equilibrio entre lo bueno y lo malo. Por eso cuando no entiendes tus acciones o reacciones o no te

las entienden, es porque no hay comprensión del karma, entrando la causa de aquellos a la tuya y la tuya a la de ellos, surgiendo el conflicto.

Así como existe la causa a nivel personal, existe también aquella a nivel más global. Un pueblo puede ser la causa para que surja un líder, pero si aquel se va en contra de él, produce al dictador, que es la causa para gobernar a los que se van en su contra. Allí entrará posiblemente otro líder para terminar con esta dictadura, convirtiéndose ese nuevo líder en otro dictador, en la causa del pueblo a gobernar, apareciendo allí las rebeldías o guerras.

Todas las energías encausadas por estos dictadores, donde quitan la vida o la libertad de las personas se hacen tan fuertes que vienen a ser la causa de otros males. América Latina, África, Asia, Oceanía, algunos países europeos, orientales y nórdicos, algunas colonias europeas, algunos poblados americanos, canadienses, de Alaska, de la Patagona, de Australia, viven actualmente malos momentos porque la suma de las ansiedades e inseguridades de los políticos, hacen que acaparen grandes cantidades de dinero, haciéndose más poderosos cada día.

Por ello no atesores, sino que haz para que tu mundo sea mejor y todos disfruten de él. Si tú eres grande, no necesitarás más para vivir porque tu grandeza te lleva a vivir con gran abundancia y comodidad, a amarte a ti mismo y a tener salud, donde todos harán por ti. Pero cuando vives del pasado, te vuelves pobre y necesariamente tienes que gastar más y tendrás que conseguir una mina donde encuentres un tesoro para sacar de allí. Nadie hará por ti a menos que te

conviertas en avasallante, dictador, egoísta, para que los demás en su esclavitud, hagan por ti.

Tú debes ser rico en voluntad, amor, afecto, en la materia y en ser tu mismo. No necesitas que te amen, sino hacerlo por ti mismo; no necesitas someterte a otros, ni enfrentarte con los otros sino contigo mismo, para que observes que tus luchas y sufrimientos son causados por ti mismo y por nadie más.

Observa a los que están a tu lado y compáralos con tus propias causas, para que concluyas que ellos no están por ti, sino por ellos mismos, para equilibrar aquello que por tus leyes de ahora o de un pasado, no lo está. Así, cuando posees una causa para vender un bien de tu propiedad por un determinado precio, existe una causa diferente en el que te compra, para adquirir ese bien por menos precio y así ganar más él, aunque tú pierdas.

También existen las causas de origen positivo como la alegría, el amor, la bondad y el entendimiento hacia los que te rodean como tus hijos, familia o amigos, donde éstos son iguales a ti. Pero si causas lo contrario, los alejarás de tu vida, porque eres simplemente la causa de los efectos de lo que sucede a tu lado. Por tus defectos no puedes enseñar a otros, porque si lo haces les enseñas la lucha y el sufrimiento, serán iguales a ti y se rebelarán.

La verdadera libertad está en vivir en el aquí y en el ahora, donde no está la preocupación, donde no te vuelves esclavo de ti mismo, donde no tienes que pensar y pensar noche tras noche, en el espacio lleno de incomodidades donde vives, porque no logras obtener lo que deseas para vivir mejor. Si te llenas de

causas positivas, podrás ayudar y compartir la dicha que reina en ti. En esta forma podrás también traspasar la LUZ DE ALCIÓN, aquella que tu planeta atravesará en esta era de Acuario.

LA LUZ DE ALCION

Tu sol junto con 1.403 estrellas más, gira alrededor de otra estrella que se llama Alción. Este sistema recibe el nombre de Pléyades. El sol ocupa la penúltima órbita de las estrellas que giran alrededor de aquel y demora 24.000 años en dar una vuelta completa alrededor de Alción. Cruzando todas estas órbitas, existe un anillo de luz fotónica, que se llama el anillo de Alción. El sol y todos sus planetas tardan 2000 años en cruzarlo, haciéndolo cada 12.000 años.

Esta luz fotónica está entrando poco a poco a tu planeta y en la medida en que sigas las a causas justas, donde no seas del pasado, podrás traspasar dicha luz. De lo contrario te ubicarás en lugares donde ocurrirá el accidente o la guerra o serás víctima de asaltantes o secuestros o dictadores, quienes poseerán causas negativas, siendo éste tu final, ya que dicha luz sólo admite la armonía total de tu ser.

Por eso mis enseñanzas a ti, para que seas por fin de esta bella luz del Universo que te corresponde y seas el mejor en la causa. Estas enseñanzas igualmente harán que entres en contacto con seres de otras dimensiones superiores, que no conoces, pero que te ayudarán. Siendo tú una base sagrada en tu mundo, aquellos pueden ayudar a que la gravedad, los meridianos, la altitud, la longitud y otros, puedan entrar en la sincronicidad ante el sol, la luna y las diferentes estrellas de

Pléyades. Harán también que no te pierdas más de ti mismo, alegrarán tu pensamiento y los hechos que de él se deriven, para no tener que vivir más momentos bajos y mundanos. Te ayudarán para que no tengas más heridas emocionales y para que vayas por la derecha y no elijas el camino de la izquierda, donde encontrarás tus karmas.

LOS PROPÓSITOS

Cuando vives de causas justas o positivas, puedes hacer propósitos reales, donde habite la verdad, el amor y la alegría. No pierdas el tiempo haciendo propósitos, si todavía eres de causas negativas, porque así no logras nada. Sé concreto y real al poseer un buen tiempo, donde tu corazón y pensamiento sean tan grandes, que tu espacio se llene de altas melodías universales.

Existen unos propósitos que hacen que tu vida vaya un poco más adelante, si se alimentan de causas afirmativas y concretas, que se hacen por la necesidad que posees de ser mejor en tu vida personal. Estos propósitos permiten que des un paso hacia adelante, uno tras otro, como cuando das un paso adelante con el pie derecho y luego das otro con el pie izquierdo, generando por ello, causas buenas que a su vez te dan ideales seguros y reales, donde dejas aquello que no es, para que se transforme en algo fugaz y así puedas hacerte más grande y ser una causa mejor ante aquello que ya está contenido y esperándote un poco más adelante. Por ejemplo si tú sientes rechazo hacia alguien, haz el propósito de amarlo, para

que generes una causa y puedas conectarte con una oportunidad de triunfo que te espera más adelante.

Es importante que no hagas estos propósitos con una mente insegura, llena de dolor o angustia, que tanto te opaca, sino que estés lleno de amor por ti mismo y de pensamientos claros, donde el entendimiento y la comprensión de todo esté allí. Así serás grande, de mucha fortaleza y podrás derrumbar el egoísmo, los frenos y las murallas que tanto mal te hacen. Allí obtendrás una nueva causa en tus leyes, donde harás nuevas selecciones definitivas en tu vida y de altas realizaciones, aunque sean inexplicables, en los pasos que darás en el camino de la vida.

Si vives a buenas causas, efectos y propósitos, podrás dar una buena bienvenida a aquellos niños que están llegando a tu mundo, como son los niños índigos y los cristales. Allí serás como un puente, donde podrás dar consejo a ellos, cuando estén a tu lado, siendo padre (madre), sobrino(a), primo(a), abuelo(a), amigo(a).

LAS NUEVAS RAZAS CAUSANTES

Unos seres muy grandes entrarán a dirigir diferentes regiones de tu mundo. Ellos son los nuevos niños azules, índigos y cristales. Los niños azules empezaron a surgir en el año 1980 y se han dedicado a ser buenos dirigentes, con la capacidad de despertar el genio y el sabio que hay dentro de ellos, pero todavía con un tiempo útil²⁶ un poco inadecuado, lo que ha hecho que algunos sean rebeldes. Los índigos, nacidos luego de 1998 y llenos de pureza, luego del 27 de julio de 1999, rayan la frontera de la genialidad.

²⁶ Ver cap. VIII

La labor de los azules e índigos, es darle valor a los que viven a su lado, generando causas a través de los pensamientos que poseen. Su cualidad más grande es hacer todo en el mínimo tiempo, pero como no saben que hacer con el resto del tiempo que les sobra, se convierten en personas hiperactivas. Los que los rodean no han sido capaces, por su propia causa, de darles la oportunidad de utilizar ese tiempo sobrante mejor, volviéndose esclavos de esos tiempos que transcurren en su espacio.

Los seres índigos, serán aquellos que luego del año 2011 y más concretamente, en el 2012, se opondrán con nuevas palabras y fórmulas, llenas de genialidad y sabiduría, a los dictadores o tiranos y a todos aquellos que esclavizan a los demás con sus malos actos. Con esto se iniciará un proceso, que durará algunos años, por que acabarán las guerras que han estado comprimiendo a tu mundo y se iniciará la solución de los conflictos que ahora posee.

Los seres cristales, muchos de ellos serán hijos de los índigos, se apoderarán de la armonía absoluta y del pensamiento de todos aquellos que causan desastres. Ellos darán mucha luz a tu planeta, para que los visitantes regresen y lo habiten.

De ahí la importancia de que los progenitores de estas razas, cambien su estado celular al molecular como se explica en el capítulo IV, para que así aquellos conozcan la verdad, la alegría, la sinceridad y para que ese nuevo niño que les nace como índigo, azul o cristal, no sólo los admire, sino que los elijan como compañero principal de sus vidas. De lo contrario se convertirán en personas

rebeldes, dejando a los padres a un lado, porque no los entienden y siguiendo ellos su propio camino.

LOS NUEVOS HIDROCARBUROS

Existen unas causas desarmoniosas en tu mundo, provenientes de la economía que manejan ciertas potencias con respecto a los hidrocarburos, pero prontamente escucharás que los combustibles como el gas, la gasolina, el petróleo y el carbón ya no serán necesarios, porque la raza índigo encontrará otras fuentes diferentes de energía que no dañarán ni contaminarán al planeta y harán con ello que caigan aquellos grandes imperios que a través de los hidrocarburos, han manipulado a tu mundo.

Los índigos, en unión con algunos pequeños grupos de azules, descubrirán a partir del hidrógeno, nitrógeno y algunos niveles de oxígeno, estos nuevos combustibles. Desde el año 2010, se experimentará por 9 años, con unas placas portadoras de algunos elementos, como el hidrógeno y el nitrógeno, que serán el nuevo combustible de los vehículos, con una duración de uno a cuatro años y de acuerdo con esta capacidad, se establecerá el valor de los vehículos. Igual ocurrirá con los aviones, barcos y otros equipos que necesitan combustibles para su operación. Esto permitirá que los impuestos disminuyan, la vida sea más barata y ya no se requieran dictaduras.

Ellos igualmente a los pocos años de edad, construirán nuevas sociedades, serán los nuevos líderes que representarán una nueva consciencia de la humanidad en la

Tierra, para así acabar con las guerras y todas aquellas formas que están destruyendo tu mundo.

De esta forma el pensamiento y la acción humana serán mejores, diluyendo la corrupción, guerrillas, rebeldías. Los bancos tendrán que reestructurarse de nuevo con gente de pensamiento nuevo y de conceptos más elevados que los actuales.

Observa que a través de vivir causas y propósitos nuevos, harás el efecto para el nuevo mundo que te tocará vivir.

PRACTICA

1. COMO MANEJAR LAS NOTICIAS DE TU MUNDO: Tú y tu mundo están muy consternados porque no tienen buenas causas. Tu planeta es la conciencia de los pensamientos acumulados de todas las civilizaciones que están en su corteza. ¿Cómo puedes sanar a otros, si vives en un mundo que está enfermo? ¿Cómo puedes sonreír a otro si estás triste? Es imposible que lo hagas. Tu mundo se ahoga, pero no obstante puedes ser su benefactor así:
 - Cuando recibas información de los medios de difusión, sé un observador, receptor o lector neutral de todas aquellas noticias que ves por periódicos, revistas, libros, televisión, radio y aún personas de tu medio social. Si niegas, calificas o criticas aquellas noticias que te llegan cargadas de guerra, bombas, exageraciones de ciertos líderes mundiales, malas atmósferas, desastres naturales y todos aquellos acontecimientos que remueven internamente tus emociones, con ello lograrás alimentar más dichos actos,

perjudicando más a tu planeta. Por eso no debes involucrarte en esas noticias, sino mirar o escuchar todo aquello como si fueras una pantalla, en forma sosegada, tranquila y segura. Así podrás cambiar a todos aquellos que dirigen mal tu mundo. Si tú y los tuyos se volvieran conscientes, amantes de sí mismos, bondadosos y alegres, nada de esto le ocurriría a tu planeta.

- Entra en el pensamiento de aquellos líderes mundiales y ordénalos a través de tu pensamiento seguro, que sean fuertes en sus hidalguías, claros, selectivos, amorosos, bondadosos y generosos.
 - Igualmente dicta que las asociaciones mundiales como la ONU y OEA, sean grandes conciliadores con las demás.
2. Acuérdate cada mañana, cuando abras tus ojos ante el sol, darle las gracias a él porque te ilumina. Luego planea las labores del día en un tiempo ordenado y útil y en espacios apacibles, para que la mañana y la tarde sean las mejores y así la noche sea de un descanso total.
 3. Cierra tus ojos, luego de escuchar u observar las noticias de tu mundo y despide todo eso, envuelto en una luz blanca, sin que poseas ningún sentimiento o emoción, sin ninguna calificación, para que esos momentos entren en otra vibración diferente y tu mundo se transforme en lo que debe ser.
 4. Ve a tu cama, cierra tus ojos y di: **“No es necesario que los propósitos contenidos en mi interior, sean de sufrimiento, sino de la voluntad**

de un amor muy grande que hay dentro de mí". Esto hará que a la mañana siguiente, cuando despiertes, veas la grandeza y belleza de esos propósitos o ideales realizándose en ti, sin la lucha en la que siempre has estado.

5. Toma llantén tibio durante el día en pequeñas porciones desde que te levantes, hasta que te acuestes, (cada hora o dos). Esto te ayudará a ajustar tu sistema nervioso, el pulso del corazón, el aire en tus pulmones y para que las células de tu sangre sean mejores.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

1. ¿Qué es la causa y el karma? Cuando vives del pasado, generas una causa tras otra, produciendo un efecto en tu vida, que es lo que se llama el Karma.
2. ¿Qué es el tiempo útil? Es vivir el presente, olvidando todo aquello que ha sido la causa de tu fracaso.
3. ¿Qué son los propósitos? Ante una buena causa, debes hacer unos ideales reales, concretos y llenos de verdad.
4. ¿Qué son las nuevas razas? Son los nuevos niños que están y seguirán naciendo, llamados los azules, índigos y cristales. Ellos traerán nuevas tecnologías a tu planeta.

CONCLUSIÓN

Si tú vives una causa buena poseerás grandes comodidades en tu auto, casa, oficina y trato personal. Allí serás el mejor de todos, sin querer serlo ni estar encima de ellos, porque no es necesario. Disfrázate de ello, para que te vean en la multitud como el mejor. Admírate, obsérvate en buenos propósitos y no seas sumiso ni grites a otros, ni te falles a ti mismo. Si te ubicas en el pasado no tendrás buen final. Este es a veces más difícil que el principio, como cuando a pesar de vivir muy bien, la muerte se te hace muy difícil, con mucho sufrimiento.

Posee una causa segura de bienestar, de dicha, de amor para que no maltrates tus órganos internos que son seres vivos que poseen su propia conciencia y actúan de acuerdo al pensamiento que le imprimes a tus actos. Si fracasas es porque eliges malos propósitos y aunque quieras hacerlo bien, comienzas a dudar, viviendo causas malas que te llevan a malos momentos.

Tú eres la conciencia de tu Tierra y de ti depende que ella posea una gran conciencia. Por eso es tan indispensable que vivas una gran causa, para que ella igualmente lo sea.

Si no abres la conciencia para ser mejor, tu planeta estará lleno de plagas, enfermedades, grandes cambios telúricos que los científicos no comprenderán.

No necesitas formar grupos para trabajar por tu mundo. Sólo sé un observador de aquellas noticias de tu mundo y dirige con tu pensamiento todo aquello que esté en desarmonía para que salga hecho luz. Si lo haces, verás como el mal no se alimentará más.

CAPITULO X

LA SOLIDEZ Y LA AFIRMACIÓN

Posees unos sentidos tanto internos como externos. Los externos te conectan con todo lo que te rodea y los internos corresponden a las virtudes que posees en tu interior, pero que esperan a que tú las despiertes, cuando comiences a abrir tu conciencia, luego de que dejes tu pasado. Por eso cuando ríes, amas y te amas, entiendes a los demás, eres alegre y comienzas a despertar tus sentidos internos.

Pero tú a veces haces leyes que son adversas para esos sentidos y entras en un camino de vida donde yo Mer, no puedo penetrar a hacerte el milagro para que cambies. Por eso debo poner unas semillas, más allá de las leyes que haces, para señalarte el camino que debes seguir. Cuando me escuchas o lees estas enseñanzas y las pones en práctica, haces germinar dichas semillas, de lo contrario, ellas se marchitan y no puedes salir del laberinto en que te encuentras, golpeando enormemente tu cuerpo físico y entrando en un estado que no es sólido, ni firme.

Si eres sólido en tu vida, vives la verdad en ti mismo y tu amor propio es tan grande, que las palabras que pronuncias son concretas y están impregnadas por una fuerza tal, que alcanza a los otros y a tu propia conciencia. Aquí eres firme, claro y seguro estás desprovisto de ilusión o fantasía y te transformas en un líder.

Cuando te ubicas en tu verdad²⁷, consigues siempre la solidez. Cuando mientes te sometes no solo a tu propio engaño o mentira, sino que a través de ellos, mientes a otros, generando un gran lío si creen en ti. Cuando al que engañan es a ti y

²⁷ Ver cap. ultimo

crees en el otro, a quien te sometes por cualquier acto de ternura o conquista que recibas, te refugiarás y allí ambos se olvidan de si mismos, sintiéndose por ello solos y tristes. La solidez de la relación que debería surgir allí, se convierte en una debilidad hecha por dos personas que se destruyen y fracasan.

Igual sucede si eres rebelde, porque desconoces tu propia solidez. Conoces sólo la circunstancia que te es desagradable y gritas a los demás que eres es el más grande, el mejor, el que está en la verdad, sin estarlo. Para fortuna de tu rebeldía, todos los que están a tu lado, como viven engañados, se someten a ti y al tú saber esto, los diriges por donde no es, perdiéndose allí la verdadera causa²⁸ y obteniendo resultados negativos donde alcanzas el fracaso. La falta de solidez en tu rebeldía, hace que tengas que estar defendiéndote a toda hora, para volverte sólido en esta rebeldía y si posees alguna fuerza que traes de alguna vida pasada (paralela), ésta se crecerá tanto, que tu vida se vuelve de más trampas y engaños. La solidez siempre te hará muy concreto en tu vida, viviendo lo que te corresponde, sin tener que dudar, entristecerte, volverte ansioso, enfermarte ni empobrecerte.

Unas palabras sinceras, unos pensamientos hermosos, positivos, siempre te hacen ser concreto. El amor, el abrazo, la alegría en todo el espacio y tiempo en que te mueves, te hacen una persona concreta y sólida, donde existe una afirmación, o una negación.

LA AFIRMACIÓN Y LA NEGACIÓN

²⁸ ver cap. De la causa y los propósitos

Cuando entras en la afirmación, eres positivo, claro y seguro. Ese "sí" se alimenta de tu propia verdad, haciendo que tu mundo gire hacia donde encuentre personas iguales a ti.

En la afirmación, siempre tomarás grandes decisiones, definiciones y tendrás un pensamiento maduro. No necesitarás ser rebelde ni refugiarte, ya que estas actitudes son propias de la negación.

Si vives en la verdad de ti mismo, vives en la afirmación. Allí un "no", ante un engaño o mentira de otro, se vuelve positivo y de mucha fuerza, por la seguridad y la verdad que posees en tu vida, que permite darte cuenta donde no existe la verdad. Aquí te conviertes en una persona que escucha y disfruta de aquellos que te engañan, pero que les enseñas, para que sean mejores.

La negación es el "no", o sea lo no afirmativo. En la negación surge lo que no es concreto, lo que es inseguro o de duda. Por ejemplo cuando te piden un favor y tú no lo haces porque no ves la verdad que hay en él, o dudas en hacerlo, ante esta duda no lo concretas como debe de ser. Si frecuentemente estás negando, puedes estar seguro que te relacionarás con personas que también niegan constantemente, porque ambos corazones palpitan igual, acercándose entre si por el magnetismo que allí surge.

Debes aprender a decir "sí" o decir el "no" de afirmación. Cuando se es del "no", al estar en la verdad, este "no" se hace afirmativo, concreto y seguro. Por eso tus decisiones, sean las que sean, deben ser afirmativas, bien sea con el "sí" o con el "no". "No" y "sí", son iguales en el Universo: una estrella "no" ilumina tanto como

aquella que "sí" lo hace; "no" duermes tanto en el día como "sí" lo haces en la noche; tú quieres amar a aquel otro a las 3p.m. y "no" a las 10a.m.; tú quieres tener como amigo a x persona pero "no" a otra que quiere poseerte.

Fíjate como estas afirmaciones o negaciones son inmensamente positivas en la verdad de tu camino. Aquí no existe la duda, al contrario, si te dieras cuenta de ello, te llamaría tanto la atención, que inmediatamente determinarías que debes ser concreto, tendrías una madurez sólida con un "sí" o con un "no". Determinarías con gran madurez con quien quieres estar o con quien hablar.

Entre ese "sí" y "no" debe haber una armonía porque cuando eres bondadoso, serás capaz, con tus palabras y acciones de que los otros que están a tu lado escuchen el consejo que das con tu lenguaje claro y sincero, para que ellos puedan cambiar la falsedad que viven y se transformen en personas verdaderas y grandes en su interior y así crean en si mismos.

Cuando criticas, peleas, gritas o avasallas a otro porque crees que lo tuyo es la verdad, entras en la negación y no en la afirmación. Debes darte cuenta cuando al otro no le rodea la solidez ni la afirmación, para que aprendas de él escuchándolo silenciosamente, para que primero tú seas mejor y luego desde allí puedas dar consejos a aquel, llenos de ánimos, donde le hagas ver su grandeza, su bondad y todo aquello que le permite despertar sus sentidos internos.

Cuando eres del "sí" o del "no" afirmativo entras al tiempo presente, donde te amas a ti, tus amigos son los mejores al igual que tus afectos y no tienes que luchar para sobrevivir, porque no estás comprimido, sino que simplemente vives para

vivir porque te encuentras en el centro de la balanza, donde no hay lucha, sino bienestar. Allí olvidas todo aquello que no fue grato para ti, entras en la iluminación, donde las falsas entidades o mundos bajos jamás llegarán a ti, porque ellos sólo te llegan, cuando eres del "no" de negación, cuando no eres sólido, cuando eres débil, engañas, no vives de la verdad interna y no concretas, y donde tienes que gritar y avasallar a los demás creyendo que así los convences de tu falsa verdad.

El "si y el "no" es el Universo en ti, donde te defines en lo que debes hacer, transformar o renovar; tienes los valores suficientes para ser muy concreto, sólido, progresar y vivir la realidad; no eres sumiso y te transformas en un verdadero líder; nunca pierdes, sino que ganas; no será necesario que tengas ambiciones ni que hagas trampa. Por el contrario, recibirás premios y regalos, no tendrás que luchar para estar bien económicamente, serás alegre y lograrás que los demás sean como tú.

Suelta entonces todo aquello que te lleva al "no" de la negación como: "no puedo", "no sé", "no me gusta", o "tengo pereza", "tengo miedo", "estoy triste", "soy débil", "no tengo tiempo", "te odio", "maldición" y todo lo sinónimo, porque éstos también son negaciones de tu ser, al igual que la crítica, la inseguridad, la duda, el miedo y la rebeldía, que hacen que te aprisiones internamente. Con este lenguaje golpeas la tiroides y la paratiroides, enfermándolas de cáncer.

En la negación además de aporrear al espíritu y al Universo, enfatizas la dualidad y te alejas de la unificación con todo lo que te rodea. Haces rechazos a tu propia vida porque lo que rechazas afuera, lo haces dentro de ti, ocasionando la caída de tus órganos internos como la vejiga, el útero o que tengas que retirar alguno por enfermedad grave incurable.

El no expresar tus virtudes, igualmente es un rechazo que haces a las mismas, queda esta energía comprimida en ti, haciéndote mucho daño.

Cuídate de no hacer leyes negativas, para que no hagan parte de tu vida y luego la rechaces por el sufrimiento que vives. Acepta, abraza y ama la vida. Sé un magneto de todo lo que es afirmativo, bueno y bello. De ti depende que así sea, no culpes a nadie ni a la mala suerte. Rétrate para que puedas encontrar el sentido de la vida, la razón de estar en la Tierra, ese paraíso que Dios te entregó.

Honra y ama tu cuerpo que es el vehículo de tu espíritu, para que eso se irradie hasta los confines del Universo. No lo rechaces por no reunir las características que la sociedad te impone. Ama y abraza la vida, aun aquellas circunstancias que son adversas para ti, para que veas como la energía fluye y no se queda estancada en la negación o el rechazo. Si abrazas y amas la vida, tendrás la oportunidad de descubrir nuevas cosas no sólo en la experiencia humana, si no también en los otros reinos.

Si tú deseas ser feliz y cómodo en tu vida, además de vivir grandes amores y tener una excelente salud, harás que en tu pensamiento esté la afirmación en sus dos acepciones: "sí" o "no" y así surjan en tu mente grandes planes o ideales.

LOS PLANES

En algunas oportunidades, por los miedos que posees internamente, no eres capaz de seguir adelante con tu vida, porque no haces los cambios pertinentes para lograrlo. Así que cuando tú haces planes para mejorar o lograr algún ideal, pero lo haces estando en la negación, porque tienes miedos o posees actos de negación, este plan o ideal no se te dará, porque internamente te dices: "No lo haré" o "no lo lograré". En otras ocasiones ante ese plan o ideal, dudas sin lograr tampoco su realización.

En la cultura que posees eres de negación y de sufrimiento al igual que los demás y crees que sólo consigues las cosas si luchas, como en el pasado. Por eso es tan importante que tengas un pensamiento alerta, para que no te engañes y no creas que son los demás, o la suerte, lo que te impide realizarte. Tú eres quien le da vida a los pensamientos, a las ideas o planes, ellas son tu propia creación. Hazlos con amor, alegría y seguridad, no dudes para que ellos se hagan realidad. Eres un Dios y como tal todo está dispuesto para ti. Conéctate a esa divinidad que posees, siendo de la afirmación y no de la negación.

LA CRÍTICA

Tienes escrito en tu pensamiento la ley de la crítica, por eso es bueno que observes cuantas veces críticas durante el día, verbal o mentalmente, para que te des cuenta de la existencia de esta ley.

Las energías similares se atraen, por eso lo que no te gusta, criticas y juzgas en otro, es exactamente lo que te disgusta de ti y que aún no lo has enfrentado. Tú

eres un magneto atraído por los otros en la vida, para reflejarte en ellos: tus relaciones exponen aquellos potenciales que aún tienes que alcanzar o debilidades que tienes que encarar. Cuando criticas la actitud de un ladrón, o de una persona arrogante o sumisa, te inmiscuyes en la ley, que esa persona tiene que vivir necesariamente por elección kármica y participas de aquello que tú no has entendido de ella. Allí, si te miras, verás que tú en algún momento en mayor o menor intensidad, eres ladrón (de ideas por ejemplo) o arrogante o sumiso. Si criticas a alguien por tener grandes comodidades en su vida, así sean mal habidas, es posible que experimentes una situación de pobreza. La crítica que tú haces a menudo retorna a ti en forma muy dolorosa.

Tú puedes discernir algo como no apropiado para ti, sin juzgarlo como bueno o malo y simplemente alejarte de eso. No posees suficiente información para juzgar las elecciones de los otros como buenas o malas.

Cuídate mucho de la crítica, porque es allí donde más te atas a los otros y donde no podrás unir tu pensamiento a la mente universal.

EJERCICIO

1. Haz un hueco en la tierra, sumerge el dedo pulgar de tu mano derecha allí y llámame para que me permitas liberarte de los sufrimientos y luchas que posees, que no te permiten entrar en la afirmación en sus dos acepciones.
2. Cuando te vayas a dormir enciende a tu lado una luz (bombilla) verde, durante toda la noche y llámame con la voz o mentalmente. No me pidas

nada allí, que simplemente asumiendo esta lección, me encargaré de que estas enseñanzas lleguen a tu pensamiento.

3. Igualmente cada vez que te sientas angustiado, triste, impaciente, rencoroso, arrogante o con resentimientos, enciende ese luz y llámame.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

1. ¿Qué es la solidez? Es vivir la verdad en ti mismo, es impregnar fuerza a tu palabra para que vaya acompañada de claridad y seguridad con lo que dices.
2. ¿Qué es la rebeldía? Cuando tú no sabes de ti y sólo conoces lo que no te gusta, te rebelas.
3. ¿Qué es la afirmación en sus dos estados? Es ser siempre de un "sí" o de un "no" afirmativo, porque te amas a ti mismo y a la vida.
4. ¿Qué es la negación? Es cuando eres de un "no" de negación o eres pesimista, tienes miedos, dudas, te angustias o similar, porque no te amas ni amas a la vida. Aquí te niegas a ti mismo a través de este estado.
5. ¿Qué son los planes? Son los proyectos o propósitos que haces y que logras si estás en el estado afirmativo, porque de lo contrario, nada sucederá.

CONCLUSION

Es importante que seas sólido, concreto y afirmativo, para que puedas ayudar a aquellos que van tras de ti, en su apertura de conciencia, para que así vayan ellos un poco más arriba de su entendimiento. Por eso no debes patrocinar a los rebeldes, siendo como ellos o hablando con los demás sobre todos los temas negativos que ves en la pantalla de televisión o que lees en los periódicos o revistas, porque con todo eso, tu planeta se congestiona más, ocasiona muchos desastres naturales y hace que la capa de ozono te haga dormir más cuando estás cansado.

Si empleas la afirmación en sus dos estados, serás mejor en tu tiempo y espacio y así esto hará eco en el camino que harás más adelante para que surjan en tu vida lo que tu llamas las magias y los milagros y así puedas vivir como un rey o una reina, vivas las verdades universales y puedas regresar al lugar de donde llegaste: DIOS.

Permítete por lo tanto el "no" de lo que es verdadero: "no" deseo ir a tal lugar, "no" es para mí, o el "sí" de lo que sí debe corresponderte. Tú sabrás por tu inteligencia, cuando debes decir "sí" para ir a determinado lugar, o decir "no" sin que nadie te lo indique, porque al tener un poco más de conciencia que los otros, podrás indicarles el camino que les corresponde vivir. Por lo tanto debes ser muy definido ante los demás en lo que eres, usar un buen lenguaje, concreto y sólido, para que los que desean aprender, te escuchen.

Cuando eres verdadero, concreto y seguro en la afirmación, atraes los premios. Pero si no lo eres, los pierdes, te enfermas y tienes que luchar mucho para

conseguir algo, si es que lo consigues. La vida se te vuelve difícil y es aquí donde no vives sino que sobrevives.

Entra en silencio, en seguridad, llénate de amor y alegría ante aquellos que te circundan y disfrútalos con una gran mirada y un abrazo, para que ellos encuentren en ti, su "sí" mismo y por ahí su solución.

CAPITULO XI

EL CAMPO DE LOS SUEÑOS, LA ILUSIÓN Y EL FANATISMO

LOS CAMPOS

Cuando eres de baja vibración, te hospedas en unos lugares oscuros que llamo los Campos. Estos campos por ley Universal no te corresponden, pero consideras que debes vivirlos porque crees que a través de ellos te realizarás. Entre los campos que vives se pueden citar: El de la tristeza, la soledad, la angustia, la alegría, la mentira, el fracaso, la desilusión, la culpa, la batalla, el abandono, el rechazo, el rencor, el odio y todos aquellos conflictos que posees en tu vida diaria, que abren en ti la puerta del engaño o la mentira, que te hace perder tu horizonte y crear tus propias leyes.

Los temores hacen que dependas de otros, seas sumiso y entres al campo del refugio. Allí crees que te realizarás afectiva o materialmente, cuando en realidad lo que sucede es que te estacionas en tu proceso de crecimiento personal.

Cuando estás en el campo de la tristeza, tus músculos se vuelven flácidos, tus órganos comienzan a caer levemente del lugar de donde están, te culpas y te enfermas. La vibración que posees allí, te hace soberbio, rabioso y de rechazo hacia aquellos que te quieren ayudar.

Si estás en el campo de la desilusión de aquellos que viven a tu lado, los calificas, te inmiscuyes en su ley y te haces daño, porque no te amas. Allí penetras al campo de la angustia y atraes como un imán a seres iguales a ti que te llevan al fracaso, porque crees que serán ellos los que solucionarán en ti lo que no has podido obtener y solucionar tú mismo. De esta forma te engañas porque no es el otro el que llenará tus necesidades, sino que serás tú quien tendrá que darse más amor a si mismo, para que puedas seleccionar bien a las personas que deben acompañarte en tu vida.

No te desilusiones de aquellos que te causan tristezas, angustias, o ansiedades porque si ellos fueran grandes no te provocarían estos sentimientos, sino que te dejarían dichoso como lo hacen los que son grandes y que te visitan desde otros mundos, como yo, Mer. Observa que cuando alguien llega a tu vida y te da tristezas o ansiedad, es porque tú igualmente estás triste o ansioso. Si entiendes que tú eres el culpable de lo que te sucede, no criticarás a aquellos que te causan malestar, porque ellos simplemente están allí como mensajeros.

Todos estos campos traumáticos crean el campo de la miseria, porque por tu arrogancia no aceptas el error en el que te encuentras. Aquí no triunfas porque

esclavizas a otros, o ellos te esclavizan. La arrogancia, la soberbia, la codicia y la lujuria son simplemente elementos que crean la miseria en ti.

Los anteriores campos, se subdividen en otros tres, a saber:

La Ilusión, El Sueño y el Fanatismo.

LA ILUSIÓN

Cuando posees pensamientos que no obedecen a la realidad del momento en el que vives, entras en la ilusión haciéndote sentir ansioso, triste y solo.

Cuando no eres real contigo, ni con tu mundo, ni con las personas que están a tu lado, te engañas y te mientes. Por eso lo mejor que hay contra la ilusión es vivir la realidad y el estado concreto, para que así te visiten personas llenas de verdad y no de mentiras.

La ilusión te lleva a refugiarte fácilmente en otros, tus órganos comienzan a decaer, las neuronas igual, generándote mala memoria e incluso una vejez prematura. Vives así del recuerdo, del pasado y tienes que luchar mucho para salir adelante, convirtiéndote en peón y esclavo de ti mismo. Allí te alejas tanto de ti, que te olvidas quién eres, entras en conflictos con los demás y tienes que vivir muchas pruebas y lecciones hasta que aprendas que estás en el campo de la ilusión y no en el de la realidad. Aquí, como tus ideales no se te dan, te llenas de impaciencia y desembocas en el campo de la miseria.

Debes estar muy atento con este campo de la ilusión, porque la duda que posees en tu mente se aloja allí y cuando lo hace comienzas a usar un mal lenguaje, tu corazón se vuelve débil y tus órganos comienzan a fallar: El colon a inflamarse, el

hígado a funcionar mal, al igual que el páncreas que es donde se generan las alegrías y tristezas. Por la ilusión gritas y actúas de forma inadecuada y no te permites vivir el aquí y el ahora.

De allí que tu egoísmo te lleva a estar encerrado como en una celda llena de candados que se llama la ilusión, y la llave para abrir dicha celda sólo la encuentras viviendo el mundo de la verdad, de la realidad. Pero antes de llegar a esta realidad, tendrás que pasar muchas pruebas y luchas.

Dirige tu vida por estados muy concretos y reales, para que puedas escuchar no sólo tu voz interior, sino también a muchos seres de otros mundos que llegan a ayudarte para que seas mejor.

EL SUEÑO

La angustia producida por la ilusión es traspasada a tu sueño cuando duermes. Al dormir constantemente, entras de inmediato en continuos sueños que te llevan de más angustia y que al despertar no recuerdas por la memoria de la ilusión que posees, generándote de todas maneras más angustia, gritos o rencores.

Los sueños por lo tanto alteran tu mundo, el mundo falso de la ilusión, porque la ilusión es paralela al sueño. Si eres de ilusiones, tus sueños serán un complemento de ella y allí éstos asociados, se convierten en misticismo.

Cuando tus ideales no se te dan es porque no te amas. Aquí la ilusión y el sueño se encuentran asociados y al no amarte te vuelves arrogante, esclavo de los otros y de grandes conflictos con aquellos que están a tu lado, porque no los escuchas, no los entiendes y tu lenguaje se vuelve soez.

Cuando tienes sueños llenos de flores, amores, mariposas, abrazos, bendiciones, alegrías, es porque tus sueños no están ligados al fracaso, sino al triunfo. Pero si tus sueños son de tristeza, decepción, angustia, miedo, pelea y todo aquello que posee el campo de la ilusión, ese campo angustiado te mostrará en tu mente dormida, que eres perdedor, de luchas y miedos.

Si tus sueños se transforman en pesadillas, haz un alto en tu camino, porque esa pesadilla es la alarma para que te observes y simplifiques lo que no te sirve.

EL FANATISMO

Cuando dejas tu pasado tu mente piensa mejor porque descubres a la mente divina, que te conecta con el futuro. Como este futuro en sus orígenes es muy inconstante, debes estar muy conciente de los recuerdos que te lleguen del ayer, porque ellos hacen que tu mente se vuelva impaciente y lo que has visto en el futuro, se convierte en fanatismo o misticismo, apareciendo allí la ilusión y los sueños que no son. Además el campo de la ilusión y del sueño no grato, te llevan necesariamente a vivir en el campo místico o el fanático, que te conducen a refugiarte en sectas o religiones donde tus fantasías te llevan a adorar seres que no son valiosos para tu vida espiritual. Por lo tanto no seas fanático ante lo que otra persona te dice, ni tampoco incites a otros a que hagan tu camino y se salven, porque éstos se alejarán de ti, ante tu misticismo.

EL ANTÍDOTO CONTRA LOS CAMPOS

Tú le das más importancia a la ilusión, al sueño y al estado fanático, que a lo que sí te lleva a la solución de todo: el entendimiento de saber qué es lo que no debes vivir.

No admitas más la ilusión, el sueño o el estado fanático para que no te ataquen los seres contrarios a tu esencia divina, que te vuelven inestable y te hacen vivir irrealidades. Entra en pensamientos grandes, donde las peticiones que hagas aniquilen, diluyan y simplifiquen aquellos campos.

Cuando sufres por el dinero, cuando sientes lástima, angustia, gritas y lloras continuamente, tienes miedo. Cuando hablas mal, cuando no expresas bien la verdad que posees en su interior, cuando te conectas con otros estados rebeldes colectivos, cuando culpas a otros en vez de mirarte a ti mismo, cuando no eres generoso, no duermes bien, cuando siempre vives cansado, sufres por los otros, cuando tus sentidos se enferman, te llenas de seres opacos que no ves, los que se llenan de felicidad por tu esclavitud.

Esto es lo que te atrapa en el campo de la ilusión, del sueño y el misticismo, alterando por la felicidad que crees tener, tus pulmones, páncreas, riñones, suprarrenales, vesícula, apéndice, hígado, intestino, ovarios, próstata, músculos y huesos y creando deficiencias en vitaminas , minerales y metales, lo que hace que tu cuerpo sienta dolor. Cuando llegas a este estado, tu mente se deberá rebelar contra la ilusión, se independizará y reconocerá su sufrimiento, pedirá perdones y se despedirá de lo que ha poseído internamente, para luego morir. Pero el cuerpo nunca debe morir mientras lo entiendas, lo valores y seas un guerrero contigo

mismo y no con los demás. Tampoco sufrirá dolencias, mientras vivas cómodo y no seas esclavo. Cuando eres un buen dirigente tu cuerpo jamás dormirá por pereza. De esta forma hablarás muy bien y ayudarás a otros y a la naturaleza. Tú poseerás un trono cuando seas alegre, abracés y vivas grandes satisfacciones, donde el dinero no es ni lo más ni lo menos importante y donde no hay dolores de ninguna naturaleza en tu cuerpo.

Pero cuando te refugias en otro serás todo lo contrario, porque crearás la ilusión y entrarás en sueños. Por eso cuando sueñas que visitas por ejemplo a un hijo o a un familiar, allí está la necesidad de refugiarte en estas personas para que te complementen lo que te falta. Pero si entras en tu verdad, encontrarás el complemento real en aquellos seres que eres tú mismo más adelante: los ángeles, tus paralelos en la escala hacia Dios. Igualmente existe el refugio ante el dinero, donde crees que con sólo tenerlo, solucionarás todo aquello que te falta en amor y valoración.

No te refugies por ansiedad, por locura, por grito. No hagas esclavos ni seas esclavo de nada ni de nadie, porque eso te ata a la ilusión, al sueño y al estado místico. Estos estados te atrapan tanto que no ves el camino por donde vas, donde amas más a aquellos seres que son más débiles que tú que a aquellos que son grandes, hermosos y fuertes.

Por todo lo anterior, debes usar los antídotos para la ilusión, el sueño y el estado fanático que son: **La selección, la verdad, el amor y la realidad.**²⁹

²⁹ Ver cap.XIII

LA SELECCIÓN

Debes saber muy bien en qué campos te encuentras, para que hagas la selección de lo que te corresponde. Cuando vives el campo de la ansiedad, te llenas de tristeza y angustia, donde la tristeza es de más baja vibración más baja que la ansiedad. Pero las tres: ansiedad, tristeza y angustia, te llevan a la miseria donde entras en tanta soledad, que ya no sabes cómo obtener el triunfo.

La solución sólo la posees cuando eres selectivo, cuando sabes dónde estás en un momento exacto y cuando te das cuenta en qué campo te encuentras. Cuando así sea, aléjate a un espacio donde entres en ti mismo y concluyas qué es lo que tienes que diluir y di:

“No más”

Allí te darás cuenta que no tienes que ser como los demás, que no tienes por qué enfrentar a otros, que no tiene sentido entrar en los campos de baja vibración de los otros, sino que a través de ellos simplemente te estás dando cuenta de cómo dirigir tu propio campo. Así no entrarás en la soledad ni en la angustia, ni alimentarás la ansiedad.

Todos los que viven a tu lado te entregan lo que poseen en sus diferentes campos de vibración y si entras a participar de dichos campos, surgirá en ti el mal humor y los conflictos. Por eso es necesario que sepas como son los diferentes campos que poseen los que te acompañan, para que puedas dirigir y enseñar, y no participes de ellos.

Así surgirá en ti los ideales y una fuerza interna que te hará grande, emergerán otros campos de vibración alta como el canto, la poesía, el mejor amigo o compañero, el mejor dirigente, el más amoroso y desaparecerá la miseria, la soledad, la angustia y el refugio ante otros que te causan tantos temores.

LOS IDEALES

Luego de hacer el aprendizaje en tu vida a través de las pruebas y lecciones que recibes por los diferentes campos que vives, comienzas a hacer planes e ideales de acuerdo con tus pensamientos.

¿Pero quién eres ante estos planes o ideales?

Para vivir plenamente estos planes e ideales debes poseer una mente armoniosa donde seas alegre y estés lleno de amor, para que puedas irte a mundos superiores luego de que te vayas de éste.

Pero ¿qué son los ideales?, ¿serán tus mejores tiempos?, ¿son aquellos que te hacen grande y mejor persona porque los posees?, o ¿son los ideales que resuelven tus ilusiones y los ensueños?

Los ideales nunca te resuelven los desequilibrios que posees. En los ideales posees ensueños de lo que no es, de los malos momentos que vives. También los posees muy concretos y seguros cuando tienes una mente muy equilibrada, tranquila y clara, para que pueda surgir de tu interior ese buen pensamiento que logrará realización.

No vivas de ideales que posean un mundo lleno de sueños que no entiendes, de fantasías, aventuras, malos momentos; de críticas, dudas, gritos, de poder,

lujurias, lágrimas, miedos y todo aquello que no es grande para ti, porque este mundo te atraparé siempre, aunque creas que ese ideal es seguro y hermoso. No vivas de ilusiones ni de sueños que te llegan a través de un ideal que no te da conclusiones sabias, ni te brinda un lugar claro, definido y seguro y un tiempo ordenado y concreto.

Una piedra ubicada en una alta montaña está allí por su propio equilibrio con respecto a la montaña, de lo contrario rodaría de inmediato hacia la parte baja de ella. Igualmente cuando tú piensas que eres la mejor persona del mundo, pero no posees un ideal claro, seguro y equilibrado, de inmediato caes y ruedas como la piedra en la montaña y entras en grandes conflictos con las personas que están a tu lado, sin darte cuenta que el problema es tuyo y no de los demás.

Vive por lo tanto de ideales seguros y no de los inseguros, porque si lo haces, aquellos a quienes informas de tus ideales que son inseguros te criticarán y calificarán, influyendo enormemente en esos ideales que son inseguros y no permitiendo que los realices.

LOS PARALELOS Y LAS REPRESIONES

¿Sabes por qué eres inconcluso y vives de ideales que no son reales?

¿Sabes por qué en esos ideales te mientes y caes en tus propias trampas?

¿Sabes por qué te debes vivir la prueba y llegar al aprendizaje?

Porque tú eres muchas personas a la misma vez en tu propio planeta. Tú vives no sólo la vida que encarnas ahora, sino que posees a la misma vez todas las demás vidas que hayas vivido en el planeta Tierra y en otros mundos. Esto es difícil de

comprender para una mente que se encuentra limitada por el tiempo y el espacio de un mundo dual como el tuyo. Pero cuando puedas ir más allá de eso, cuando puedas traspasar la tercera dimensión en la que te encuentras, podrás ver todas tus vidas a la misma vez. Tú eres en la cadena de Dios, tanto el ángel, como aquel que se encuentra energéticamente en una caverna en proceso de evolución. Esto es lo que se llama vidas paralelas. Por consiguiente eres muchos seres a la misma vez, donde debes ser ahora el amo y dirigente de todos ellos. Pero no lo eres porque vives más de la influencia de todas tus vidas pasadas, que de aquellas que vives en el futuro, sin permitir que entre a tu pensamiento la luz diáfana, clara y hermosa que procede del Universo y que te visita constantemente.

Allí entras en represiones internas, que se ubican en el núcleo de tu cuerpo de donde emergen, como volcanes, cráteres llenos de mentiras, culpas, angustias, miedos y enfermedades como la gripe, migrañas, reumatismos, cánceres y todo aquello que te hace pobre en tu vida, entrando por lo tanto en un mundo de irrealidades, de ilusión y fantasía. De toda esta represión, surge una negación de tu ser, porque no admites todos aquellos valores que el mundo real y sólido te puede mostrar. Por lo tanto cuando no triunfas observa las represiones que posees, para que realices cambios y te llegue la verdad.

Cuando vives de ilusiones, sueños e irrealidades, es porque algo se represó en tu interior. Se represaron aquellas energías que vienen del Universo, de otros soles diferentes al tuyo, al llegar a tu pensamiento irreal. Esto es inmensamente grave porque hace que sucedan muchos giros y giros en tu vida, donde fracasas, te

estacionas al no hacer los cambios, te vuelves esclavo, temeroso, triste, inseguro, lujurioso, soberbio y arrogante, cayendo sobre varios peldaños donde no sabes cuál va a ser el último donde aterrizarás.

Si te preguntara cuál es tu ideal, me contestarías: Ser presidente de mi país, o de tal compañía, o la mejor madre o el mejor padre o la mejor esposa. Pregúntate ¿Serán exactas estas afirmaciones? ¿Se ajusta a tu realidad, a tus ideales y sueños realizables? La respuesta depende de las represiones que poseas internamente, las cuales debes conocer para que hagas los cambios pertinentes y puedas ajustarte a la realidad de esos ideales.

Tú no eres de pensamientos represados, cuando eres de un buen pensamiento por ti mismo y por los demás en cada momento de tu vida, porque permites que esa energía universal que te llega y que viene cargada de información cósmica y Divina te penetre para poder hacer creación.

EJERCICIO:

1. Ante la ilusión, el sueño y el misticismo, haz el mandato interno sin arrogancia:

"YO SOY GRANDE"

2. Cuando cometas un error o alguien te grita, te avasalla o te da mandatos que no son amorosos, di:

Soy aquel (Illa) señor(a), que se da hoy al despertar de mis ojos en valores y no seré más aquel (Illa) señor(a) (decir el nombre) Me alejaré de ese estado artificial, místico y de sueños que son tan desagradables

para mi, me corregiré y me iré al campo de la verdad donde habita el pensamiento real. No seré más esclavo(a) de aquellas personas que viven enfermos en su pensamiento. Entro en valores y amores para ayudarlos a ellos en sus errores, debilidades, inseguridades y vaivenes y no ser del error de ellos. Doy gracias porque ellos me han dado la oportunidad de corregir mis errores y seguir adelante.

Con esto te volverás comprensivo, ágil en tu verbo y vivirás muy bien, al dejar todo aquello que es el fin de la esclavitud.

3. Cuando vayas a dormir en las noches, baña tu cuerpo en agua fresca, para que desvanezcas la ilusión que posees. Acuéstate con ropas blancas o colores claros para que duermas mejor y tus ojos estén ante tu mundo interno muy bien y no seas de misticismo en tus sueños.
4. Lava muy bien tus pies con jabón en las mañanas cuando te levantes y antes de irte a dormir en las noches. Llénalos de talcos. Llena de perfume tu piel luego del baño, para que lo que posees internamente pueda respirar a través del perfume, ya que éste es para tu piel, como la corteza lo es para el planeta.
5. Mantén tus ojos y oídos limpios y el cabello sano; sonríe, se alegre. Tu calzado debe estar lustrado y pulcro, el cuerpo erguido. Mira bien al que está a tu lado, anímalo con palabras bellas y nunca critiques. Enseña ya que posees todos los ingredientes para ello. Da consejo, pero sino eres capaz, abraza, admira. Nunca te acuestes con rabia o luego de pelear con alguien,

hazlo en armonías y alegrías y haz una gran ceremonia dando abrazos, cantando, dando gratitudes a los que te acompañan, meditando u orando, antes de irte a dormir.

Esto permitirá que escuches a señores sagrados que están más allá de ti.

Al hacer lo anterior, tus pies no estarán cansados para tener que recibir las malas energías que provienen de la corteza terrestre y lo tanto estarás mejor. Las ilusiones no te acogerán, los sueños no serán de preocupación o pesadilla, levantándote al día siguiente muy descansado y lleno de amor.

6. Cualquier día que desees, a las 7.56 am. luego de haber hecho las limpiezas anteriores en la noche previa, coloca un velón a tu lado derecho, toma tus manos, llévalas a la cabeza, ubica el dedo de la mitad de la mano derecha en el inicio del cuero cabelludo, el anular en la mitad de la frente, el índice a un cuarto de la cabeza, el meñique en el entrecejo y los pulgares en la corona de tu cabeza. Toma el lado izquierdo con tu mano izquierda y une los dedos de ésta con los correspondientes de la mano derecha y di:

Hoy recibo las medidas sagradas de aquellos señores que mi amigo Mer me envía.

Allí enviaré a: **Grua**, en el dedo índice; **Rael**, en el dedo mediano; **Emal**, en el dedo anular; **Sot**, en el dedo meñique; mi padre Aaram en el dedo pulgar. Aquí harás peticiones para que los campos de la tristeza, la angustia, recuerdos y estados ambivalentes por fin se diluyan. Esos seres universales se quedarán ayudándote hasta que los recuerdes en tu mente.

7.- Lávate las manos, los brazos y tu cuerpo en agua fresca cuando vayas a dormir, para que por allí se desvanezca el mundo de tu ilusión. Acuéstate con ropas blancas o de colores claros para que duermas mejor y tus ojos estén muy bien en tu mundo interno y no entres en estados místicos en tus sueños.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

- 1.** ¿Qué son los campos? Son los momentos de tristeza, angustia, envidia, codicia, ira y miedo que vives en tu vida, llenándote por ello de energías oscuras. Pero también los campos donde están, el amor, la alegría, el abrazo y el canto, que te llevan a la realización.
- 2.** ¿Qué es el campo de la ilusión? Cuando tú pensamiento no es real ante tu vida, te llenas de pensamientos ilusos que te hacen triste, ansioso y de refugios, generándote por ello grandes angustias.
- 3.** ¿Qué es el campo del sueño? Es el momento que vives cuando duermes, donde aparece allí la ilusión que posees a través de pesadillas o sueños que no son claros ni hermosos.
- 4.** ¿Qué es el fanatismo? Cuando eres de ilusión y sueños traumáticos, te refugias en hechos o personas, creyendo que por allí te realizarás.
- 5.** ¿Cómo evitar lo campos? Siendo de verdad, amor, realidad y de selección ante lo que realmente te corresponde vivir. Di "No más" cuando te des cuenta de que habitas un campo.

6. ¿Cómo tener un buen ideal? Siempre que tengas un ideal, debes tener el equilibrio interno porque de lo contrario, entrarás en ideales ilusos o fantasiosos que no te llevarán a la realización.
7. ¿Qué son las vidas paralelas? Cuando estás más allá del tiempo y del espacio que te limitan, entras a una dimensión diferente en la que te encuentras, donde podrás ver a la misma vez todas las vidas que has tenido, siendo tú en el ahora, el amo de todas ellas.
8. ¿Qué son las represiones? Son las energías reprimidas que recibes constantemente del Universo, porque vives del pasado.

CONCLUSION

Al momento de la creación, todos eran iguales, porque todos eran uno. No había nadie ni más ni menos grande. Con el transcurrir de tu vida te dividiste tanto, que empezaste a ver a ciertas personas más grandes que tú, lo que te hizo ir para atrás, porque no te valoraste ni amaste.

De allí surgió el padre de tus inseguridades que es la ilusión, que te volvió angustiado, de soledad, desilusión, sumisión, codicia, refugio, mentira, engaño y todo aquello que te lleva a un mal vivir. Cada uno de estos aspectos, posee un campo de vibración que tú tienes que vivir, porque así lo elegiste, para aprender de ellos. Pero es tu decisión en el aquí y en el ahora que selecciones lo que ya no te corresponde vivir y lo diluyas.

No entres en la ley de no ser verdadero porque sufrirás, te surgirán muchas dolencias, tentaciones, lujurias, promiscuidades, engaños, mentiras, trampas,

orgullos. Allí aparecerán los seres que no te corresponden y te llegarán las desgracias, cánceres, accidentes y no podrás hacer nada aunque creas que eres el mejor. Debes ser por lo tanto de verdades, con un corazón libre de todo campo de baja vibración, para que no habites la ilusión, el sueño o el fanatismo y no tengas que mentir a través de ellos.

Cae en la cuenta del momento exacto en que visitas algunos de los diferentes campos que he mencionado. Si el campo es de alegría, amor, o canto, acógelo, pero si es de tristeza, ansiedad o envidia, aléjalo.

Cuando tú posees campos inadecuados, las energías negativas provenientes del núcleo de tu planeta se adhieren por tus pies, haciéndote vivir el campo de la ilusión, el sueño y el misticismo. Esto sucede no porque tu planeta posea malas energías, sino porque tú al vivir aquellos campos, llamas lo que a ella le sobra en forma negativa y a través de tu mente, atrapas aquellas energías de tu planeta, convirtiéndote en esclavo, o en un rey si posees los campos positivos.

Todas estas vibraciones bajas, las entrega tu mente a tu atmósfera, surgiendo todas aquellas malas noticias de tu mundo que te hacen sufrir, luchar y frenan tu vida y que no dejan seguir adelante, hacia algo mucho mejor que te vuelva tu vida plácida y cómoda en tu vida. Por lo tanto tu mente deben emerger altas vibraciones, donde no esté la ilusión, el sueño o el fanatismo, para que surja lo que llamas los milagros. Allí tu pensamiento es tan grande, que todo lo que desees, se te dará.

Por consiguiente, vuélvete un gran observador de ti mismo, para que diluyas aquello que te sobra y selecciones bien lo que sí te pertenece como ser universal que eres.

CAPITULO XII

COMO RECONSTRUIR NUESTRAS VIDAS

EL ASPECTO, LA FORMA Y LA MANERA

Cuando te alejaste de tu fuente Divina, te hiciste a la división mental donde tu tiempo y espacio se conjugó con la dualidad, la polaridad, el Yin y el Yang, lo malo y lo bueno, lo negativo y lo positivo. Te encontraste ante una balanza donde están los opuestos, que te haría experimentar algunas veces estados de angustia, soledad, odio, fracaso, derrota y en otras ocasiones, alegría, amor, satisfacciones y triunfos. En unas ocasiones ganarías mucho dinero, en otras, no lo tendrías; en algunas oportunidades estarías contento con tus hijos y en otras, sólo te darían tristezas. Así es como transcurre todo en tu vida, viviendo de un estado de polaridad, a otro.

Todas estas vivencias que debes tener en esa balanza, les llamo los ASPECTOS, que pueden ser positivos o negativos. Vives inconsciente los diferentes espacios a través del tiempo que está vacío, porque este tiempo está inmensamente lleno de la falta de valor y amor por ti mismo. Entrás por consiguiente en la inconciencia de todo lo que te sucede en tu diario vivir, alejándote cada vez más de tu centro, de tu esencia divina.

Aquí te abandonas a ti mismo, porque crees más en los demás que en ti, cuando los criticas o compites con ellos. Este abandono te hace ansioso y triste y por eso tienes que gritar. Los ASPECTOS surgen de acuerdo al manejo que des a los pensamientos por tus actos: Si no te amas, ni te valoras, tendrás que vivir muchos ASPECTOS negativos. Si te sucede lo contrario, vivirás ASPECTOS positivos de la balanza.

Cuando vives los aspectos negativos, te haces a una FORMA donde no eres dueño de ti mismo, si no que otros son tu dueño. Pero si decides despertar de esa forma, inicias el valor y amor por ti, liberándote de aquellos que se creían tu dueño y por lo tanto no negando tu vida. Entrás entonces en la MANERA, donde hay tanto amor y valor por ti mismo, que tu vida se hace plena y llena de dichas. Así extiendes un lazo hacia el otro lado del puente, donde eres grande, con ideales renovados y altos compromisos, encontrando tu esencia.

En ese otro lado hayas el Yo Soy, donde ayudas a los que están atrás de ti, tirándoles un cordel y halándolos. Aquí te conviertes en maestro de ellos y te llegan los verdaderos amores sin tener que vivir ningún lado de la balanza y poseyendo tanta riqueza interna y externa, que aunque el país donde vivas sea pobre, lleno de violencia, guerra o personas inconformes, tú estarás muy bien, porque esas circunstancias no te tocarán, pudiendo empezar a construir una nueva vida, donde los ASPECTOS han traspasado de la FORMA a la MANERA. Serás de grandes compromisos y la soledad se alejará de ti.

LA SOLEDAD

Tú debes poseer en tu interior, en tu ser conciente, un faro de luz, que te lleve a la armonía, donde seas tu propio amo, de servicio y de gran inteligencia, para que ese YO SOY comience a hacer la creación. Pero si no te haces a ese faro de luz, donde está el Yo Soy, entrarás en el refugio por la necesidad de que te den los demás, lo que debes darte tú mismo, esclavizándote o sometiéndote para lograrlo. Jamás otra persona te llenará ese tiempo que está vacío de tu propio amor y valor, por más afecto que ellos te quieran dar o por más que suplan tu necesidad. Al depender del otro y no lograr tu objetivo de llenar ese vacío, caes en LA SOLEDAD.

La soledad es el momento de más angustia, de más ansiedad que tú puedes poseer, porque te encuentras triste ante ti mismo, por la falta de ese amor y valor propio. Ante ese vacío acudes al refugio, donde surgen con gran fuerza otros ASPECTOS como la soberbia, la rebeldía, la no prosperidad, la duda y la culpa. No serás autónomo en tu economía, teniendo que endeudarte; tus células comenzarán a decaer y el cerebro no será capaz de dirigir bien los pasos en tu camino. Te harás más esclavo de otros, por la amargura que posees ante ti mismo y entrarás en el sufrimiento, en constantes lágrimas y aburrimientos, siendo todo esto la antesala de la miseria. Aquí tendrás que solicitar ayudas para que te saquen de dicho estado, siendo esos que te ayudan, muchas veces más desubicados que tú.

Existe otra manera de vivir la SOLEDAD y es cuando te haces alegre y amoroso en tu corazón. Ella será la mejor compañía para ti, porque el Yo Soy que allí posees te

hace individual, te llena de tu propia Luz y no necesitas a otros para que llenen tus vacíos, si no que serán ellos los compañeros que te ayudarán a seguir hacia delante en el proceso de crecimiento a nivel material, mental y espiritual.

Si haces un balance de vida³⁰ de todo estos Aspectos, Formas y Maneras, incitarás a tu ser interior para decirte que es lo que debes hacer para lograr el cambio en ti. Este cambio te llevará a tener un mejor contacto con el aire que respiras, porque ya no estarán en él unas energías malsanas, que son las que te causan tanto la enfermedad, como los problemas mentales a que estás expuesto en estos momentos planetarios.

Cuando surge esa necesidad de cambio, se adhiere a tu pensamiento un ser superior que habita en ti internamente y que te llama a través de tus sueños o de tus pensamientos, por la intuición. Entran por lo tanto tus sentidos en grandes armonías con estos seres que habitan en la invisibilidad, para ser tus guardianes y protectores. Aquí te vuelves una persona de gran compromiso.

EL COMPROMISO

La ley más sagrada que puedes poseer, es la del "Compromiso".

Los cambios y los ideales necesariamente conllevan compromisos que te llevan a desarrollar lo que tú haz querido hacer. Cuando haces un compromiso por el cambio o ideal que quieres obtener, emergen en ti unas energías que hacen que aquello que poseías antes del compromiso sea amigable, donde no te juzgas ni te culpas si no que recibes otras fuerzas, nuevas MANERAS y nuevas posibilidades

³⁰ Ver anexo

para tu vida, que te llevarán a donde te corresponde ir. Es aquí donde aparece la persona, el libro o la circunstancia, que te mostrará por donde debes seguir para lograr tu cambio o ideal.

Cuando adquieres compromiso, el tiempo que no es concreto, que es el pasado, se detiene y a través de la inteligencia que posees de hacerte mejor, surgen los ideales concretos que te llevarán a la realización. Cuando estás en la FORMA del refugio y decides entrar a la MANERA de no serlo, empiezas a tender un puente donde te haces a la promesa o compromiso de ser de valor y amor ante ti mismo. Luego de haber transcurrido tres días del cumplimiento del compromiso y sin entrar en culpas por lo que antes había ocurrido, te llegarán altas fuerzas para hacerte a nuevas MANERAS, donde obtendrás las respuestas a los cambios que debes hacer.

Allí tenderás el puente que te llevará al otro lado donde hay otros ingredientes que te brindarán luces y donde tu pensamiento se hace más rápido, conduciéndote a otras luces más eternas, concretas, llenas de verdad y de dicha.

Nunca hagas compromisos que no puedas cumplir o que decides no cumplir, calificando ante quien hiciste el compromiso de que no lo merece, porque si lo haces y éste es más grande, frenas tu camino. Pero tampoco seas esclavo del compromiso hecho ante aquello lleno de dudas e inseguridades, porque igual te frenas.

Cuando hagas un compromiso con alguien, antes de dar inicio para la realización del mismo, conserva siempre el primer pensamiento que tuviste para hacerlo,

cúmplelo a cabalidad, bríndalo totalmente y no de a pocos, porque cuando haces una ley fundas en ti un principio que si fallas, aunque hayas alcanzando una realización, desde allí en adelante, ella comenzará a disolverse. Cumple los compromisos que haces con otros, para que éstos te ayuden, sin que te des cuenta. Hazlo con gran selección, que ésta se hace por tu inteligencia y la misma surge del silencio de no ser de emociones ni sentimientos negativos.

COMO OBTENER LA SANACIÓN ANTE LA DUALIDAD

Es importante que salgas de la polaridad en la que siempre has estado, desde que emergiste de la fuente de Dios y te hagas a la unificación con Él, a través de las siguientes MANERAS:

1. **Entra en valores:** Cuestionate a ti mismo, reconoce el valor que posees al ser parte de la Divinidad. Sé de entendimiento y comprensión con los demás; perdona y ama, no como el que vive en refugio, crítica o es resentido, si no como aquel que ve en todo lo que le rodea, la Divinidad. Si no eres de valores ni amores propios algo falla en ti, los demás te calificarán y no te elegirán para que seas socio de ellos, no pudiendo obtener tu buen reconocimiento económico.
2. **Lléname de virtudes, al perseverar ante tu propia luz:** Tú procedes de una luz universal que todo los posee. Hazte a esa luz a través de ser alegre, bondadoso, paciente, de creer en ti, de cantar y danzar.
3. **Define quién eres, qué te sobra y qué te falta:** De esta forma, no criticarás ni culparás a los otros por tu fracaso. Posees todos los elementos

para ser el mejor, pero si no lo eres, si sólo en ti ocurren accidentes, enfermedades, inseguridades, pobrezas internas y externas, es porque no sabes quién eres y te has hecho a ASPECTOS llenos de FORMAS que cobijan constantemente tus pensamientos, sin lograr definirte.

4. **No dependas de nadie:** No te esclavices, no te refugies ante otro que es esclavo de si mismo.
5. **Posee todas aquellas propiedades positivas de tu ser interno:** Que obtienes a través del valor y amor propio, para que transformes tu vida en grandes comodidades externas.
6. **No hagas pensamientos de ilusiones ni fanatismos:** Vive de la realidad sólida y concreta a través de un pensar firme y seguro.
7. **Adhiérete a la verdad para ser tú mismo y no otro:** Cuando te refugias o esclavizas, cuando eres sumiso, rebelde, avasallante, arrogante o soberbio, no te adhiere a tu propia verdad, que es la esencia Divina que posees en tu interior, si no que te adhieres a la verdad falsa de los demás.
8. **Haz compromisos que provengan de tu estado interno:** Posee el Universo y transfórmalo en actos claros de realización. Así, cuando dictas por tu grandeza que deseas tener una casa en un lugar esplendoroso, allí la tendrás; pero si la deseas a través de la ilusión, ella no será, porque no proviene de tu estado interno lleno de esplendores universales, sino del conformismo, el miedo, la duda y el fracaso.

9. **Observa los diferentes ASPECTOS que posees:** Dirígete a ti mismo, obsérvate y decreta suprimir lo que te lleva al fracaso y enriquece aquello que es de triunfo, pero no vivas más la **FORMA**.
10. **Extiende un puente donde pases al otro lado:** Sin ilusiones, con verdades, para vivir en la nueva ley³¹ que dictarás para tu vida y ayuda a aquellos que se quedaron atrás.
11. **Sé el constructor de tu vida:** A través de la alegría, el canto, la música, el arte, la prosperidad total, la abundancia y destruye la tristeza, el fracaso, la soledad, la angustia, el miedo, el refugio y la enfermedad.

COMO DILUIR LA FORMA Y CONTRUIR LA MANERA: LAS CASAS.

Como constructor de tu vida, construyes constantemente ASPECTOS Y FORMAS. Pero por tu libre albedrío, puedes hacer construcción de LAS MANERAS que deseas vivir. Hazlo construyendo en tu mente, a través de la imaginación, CASAS, que contendrán las diferentes MANERAS a que deseas hacerte, para que mentalmente las visites por algunos momentos, cuando así lo consideres. Cuando seas de estas visitas, mira lo que has construido en tu vida, para que al terminar esa visita, definas concretamente qué dejarás ir de esa casa, porque ya no te corresponde y entres por fin en olvidos de ello.

Las casas de las diferentes MANERAS que deberás construir, existen ya en otra dimensión superior a la que tú vives. Ellas sólo esperan que las traigas a tu realidad, para que puedas dar solución a tus problemas.

³¹ ver cap. I Las Leyes

PRACTICA: CONSTRUYENDO MIS CASAS

Instálate en un lugar tranquilo y solo. Cierra tus ojos, haz unos minutos de respiración al corazón³² y cuando estés muy sereno, visualiza en la mente una casa bella, con mucha luz. La que tú consideres como la mejor, si tuvieras que vivir en ella. Una vez allí, pon los ASPECTOS y las FORMAS que desees dejar y luego pon las MANERAS que desees adquirir. Para reforzar este ejercicio, puede, dibujar dichas casas, y escribir en ellas, todo lo anterior.

LA CASA PROPIA:

Construye esa casa propia tuya para que entres allí y despidas la mala salud, los malos afectos, los resentimientos, los refugios, las dudas, las inseguridades, los miedos, las rebeldías y todo lo demás que no permite tu realización en la vida. Dios te entregó un cuerpo para que vivas muy bien en el paraíso terrenal, siendo muy sano y no se lo devuelvas desgastado como lo haces al ser de los ASPECTOS y FORMAS que no debes.

LA CASA DE LA SALUD:

Constrúyela, para que a través de la imaginación entres en ella cada día de tu vida y te veas allí radiante y hermoso, lleno de luz. Mira tu cuerpo lleno de juventud, armonía y belleza y observa los diferentes ASPECTOS, luego de salir de allí.

CASA DE LA PROSPERIDAD:

³² Ver cap. VI

La visitarás constantemente. Visítala cada vez que te veas en miserias o preocupado. Verás que si lo haces bien, luego de haber dejado las casas que no te corresponden, en toda seguridad,³³ no en ilusión, ocurrirán cambios en las setenta y dos horas siguientes. Cuando vives las casas en un estado muy conciente, de inmediato surgen los compromisos y promesas.

LA CASA DE LA LIMPIEZA:

Obsérvala muy blanca, llena de luz, reconfórtate en esa luz que te confiere el Universo y di:

Hoy quiero desligarme de...

Sé muy conciente de las cosas, actos o personas que sólo han sido pasajeros en tu vida y luego de perdonarlos, transfíere esa luz a todos ellos para que se vayan a los lugares que les corresponde y no entres en celos, posesiones, envidias, miedos, tristezas o soledades por ellos y puedas seguir adelante. Igualmente dale las gracias por haber estado a tu lado, por haberte dejado unos hijos, unas comodidades o por haberte dejado un aprendizaje de amor. Con esto entras en desataduras energéticas frente a estas personas o actos que no te corresponde ya vivir.

LA CASA DE LOS PROPÓSITOS:

Haz grandes propósitos sin ilusiones. Haz ideales de acuerdo a tu voluntad. Sé de ideales de alegría, dicha y amor, para que estos altos momentos sean realidad, verdad y allí simplemente te hagas a una fuente divina donde se acumulen esos tesoros.

³³ ver cap. v

LA CASA DE LOS CAMBIOS:

En las mañanas y en las noches o cuando estés cansado, cierra tus ojos. Entra a esta casa de los cambios, donde harás promesas y compromisos contigo mismo y no con otros, para que observes que sucederán grandes cambios en tu pensamiento, pues tu mente se abrirá al horizonte y a través de ellos serás mejor.

LA CASA DEL FUTURO:

Aquí en el tiempo futuro te esperan y aguardan unos merecimientos, unos premios que obtendrás, en la medida que construyas todas las casas anteriores y las visites en tu camino. Estas son: las casas del triunfo, la realización, el amor y la verdad. Por allí los diferentes ASPECTOS estarán guardados en uno sólo, las diferentes circunstancias que vivas serán de mucho valor para ti. Serás concreto y te ubicarás en una nueva luz, no en aquella que ha sido opaca y que es en la que actualmente estás. La vida será llena de realidades para conducirte al progreso y no seas más de conformismos.

LA CASA DE LA RAZON O AFIRMACIÓN:

Posees un estado de afirmación y un estado irracional o de negación. En los de afirmación, existen razones para hacerte grande y hacer CASAS. Construye por lo tanto las CASAS de la suerte, la risa, la ternura, del silencio, de la luz, de la verdad, del entendimiento y la comprensión.

LA CASA DE LO IRRACIONAL:

En las casas irracionales está la soledad, el no tiempo ni espacio, el no entendimiento. Compensa estas CASAS con las de la perseverancia, la voluntad, la fuerza, la elegancia y la de las oportunidades donde todo se puede.

LA CASA DE LAS DERROTAS: Lleva a esta casa las derrotas, destrucciones, todo lo que has diluido de la casa de la soledad, la tristeza y amargura. Esta será el basurero.

LA CASA DEL TRIUNFO:

Esta te brindará lo mejor en tu estado celular, en risas internas, en fuerza y definición. Quitarás al juez que posees internamente, a la lujuria, la inseguridad, la mentira y la trampa. Sólo habrá lealtad contigo mismo y honor en tu corazón.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

1. ¿Qué es el ASPECTO?: son aquellas circunstancias que vives, por la dualidad que posees, en forma negativa o positiva a través de tu pensamiento.
2. ¿Qué es la FORMA y la MANERA?: Cuando no eres dueño de ti mismo porque no te amas ni te valoras, entras en la FORMA. Pero si te das a valores y te ama, entras en la MANERA.
3. ¿Qué es la SOLEDAD? Es el estado de más angustia y ansiedad que puedas poseer, cuando te refugias ante el ser que dices amar. Allí dejas de ser tú, para ser el otro, creando una dependencia y posesión que te hace sufrir. Existe igualmente la SOLEDAD que es la mejor compañía para ti, cuando te haces a las alegrías en tu corazón, a los valores y amores de propiedad,

cuando te llenas de luz y los demás no son sino los compañeros que te ayudan a seguir adelante en tu proceso evolutivo.

4. ¿Qué es el CAMBIO? Cuando haces un balance de lo que te sobra y de lo que te falta, te haces a promesas y compromisos para hacer los cambios que necesitas para ser mejor en tu vida, permitiendo que los triunfos sean.
5. ¿Qué son las PROMESAS y los COMPROMISOS? Cuando decides llenarte de valores y amores propios, te llenas de una fuerza interna, que te permite hacer una nueva ley a través de las promesas y los compromisos que harás ante ti mismo y que cumplirás, logrando ser mejor ante ti y ante los demás.
6. ¿Cómo obtener la SANACIÓN? A través de la valoración y el amor a sí mismo, de ser consciente de las virtudes que el Creador te dio y de la divinidad que posees en tu interior; de admitir aquella soledad que te hace individual porque te llena de luz propia, de ser de pensamientos grandes y armoniosos, donde se transforman en acciones de abrazos, alegrías constantes, ánimos y ayudas para aquellos que lo necesitan. Así te haces a la verdad de tu ser, donde la realización será por los altos compromisos y promesas que te haces a ti mismo.
7. ¿Para qué la CONSTRUCCION DE LAS CASAS? Construir las casas mentalmente, en la imaginación, te ayuda a cambiar los viejos esquemas que traes y a hacerte a unos nuevos en tu pensamiento, para que así entres a tus nuevas leyes que te llevarán al triunfo, a la realización y a la conexión con la Divinidad, que es tu objetivo último.

CONCLUSIÓN

Cuando te llenas de riquezas internas, te amas, te valoras, sales de los refugios y de las multitudes donde están los rebeldes, te transformas en líder y en la fuente del camino de aquellos otros que comenzarán a buscarte para que los ayudes. Los ASPECTOS que antes tenías en variedad, se tornarán en uno solo, en una unidad, que va contigo más allá del puente que traspasas, convirtiéndose en pequeños momentos que entiendes por donde vas, para que por ellos surja la solución en tu pensamiento sin darte cuenta. **“Todo emerge de la nada donde está el todo.**

Todo emerge del todo y allí todo asiste al todo”.

Sal de aquellos ASPECTOS que forman tu mal camino, que están adheridos a tu pensamiento, para que no seas de heridas, accidentes, refugios, mentiras, enfermedades, culpas y miedos. Mira qué es importante o no, en tu vida, que haces bien o mal; cuantas veces te ríes cotidianamente o eres alegre o de grandes dirigencias ante otros; cuantas veces entiendes a los demás o das consejo y ánimos; cuantas veces cantas y pides cariño de otros; cuantas veces haces altos ideales, promesas y los cumples o cuantas veces riñes o estás con rencor.

Desátate de todas las FORMAS para que resurjas en tu vida y el puente sea extendido. No vivas del recuerdo porque éste te incita a vivir malos momentos, donde entras en críticas a otros adhiriéndote a los obstáculos que no te dejarán

ser. Eres el creador de las magias que posees o puedes ser el destructor de lo que debes poseer.

CAPITULO XIII

EL MUNDO DE LA VERDAD, EL AMOR Y LA REALIDAD

EL EJE DE LA TIERRA

La Tierra posee una conciencia que está adherida al sistema emocional de los seres humanos que se encuentran atrapados en su gravedad. Ante la inconsciencia que posee el ser humano sobre quién realmente es, ella ha entrado en defensa de esos pensamientos colectivos de baja vibración, alterando su eje polar en casi un grado, que equivale a 111 kilómetros de desplazamiento en su superficie. Quiere decir esto, que actualmente el eje de la Tierra está inclinado casi 24°.

La Tierra tiene un eje polar y tú igualmente posees otro eje que es la médula. Al hacer tu planeta ese giro de casi un grado y al estar tú en una posición perpendicular ante ella, ya no quedas paralelo a su eje, sino que quedas atrás, donde tu mente no sabe dónde vive, dónde está, cuál es tu sentir y tu selección. Tú tiempo y espacio quedan igualmente descoordinados y aunque quieras hacer una gran sintonía contigo, no la podrás hacer, porque tienes primero que encontrar el punto exacto donde quedes de nuevo paralelo a ella, para poder encontrar tu verdadera ubicación en tu mundo.

Cuando vas en una moto y ésta hace un giro en una curva, te pones paralelo a ese giro, porque de lo contrario entrarías en desequilibrio con respecto a él. Igual

sucede en tu vida, que no ha girado paralelamente a ese grado, llevándote por lo tanto a un lugar que no te corresponde, causando desequilibrio en tu mente. Es como si tú no estuvieras en realidad en el lugar que debes estar, llamémoslo "X", sino que te encuentras ubicado en "Y"(a 111 kilómetros de X), que es el lugar que no te corresponde, ocasionándote un desequilibrio, porque tú no actúas igual en "X" que en "Y", ya que las circunstancias de "X" y "Y" son diferentes e influyen en forma distinta a tu pensamiento. Lo anterior significa que vives el espacio y el tiempo equivocado. Esto hace que si tú posees un premio, éste llegue al lugar donde deberías estar y no donde estás, no pudiendo por lo tanto llegar a ti. Esta descoordinación igualmente te hace egoísta, arrogante, sumiso, miedoso y rebelde, donde sólo escuchas músicas estridentes. Aquí no sabes quién eres, empiezan a surgir en ti las huellas de tus vidas anteriores o paralelas, alejándote de tu verdad.

Adicionalmente tu sangre posee muchos metales que se encuentran influenciados por las fuerzas magnéticas de tu mundo. Por lo tanto, si para las células de tu sangre la orientación en el espacio es "X", pero por el giro de tu mundo ya no es "X" sino "Y", ellas que son atraídas por el campo electromagnético, se desorientan y se desestabilizan, produciendo un vaivén. Allí tu cerebro, como el gran lector de las células que porta la sangre no entiende que sucede en esa desorientación y tiene que acudir a unas alarmas (disparando las suprarrenales, donde se encuentra la defensa), y por ello comienzas a gritar y a dirigir mal tu vida, ya que te encuentras en el espacio y tiempo que no te corresponde.

Por eso es tan importante que te hagas la terapia de la regulación de ese desequilibrio de que hablé en el capítulo IV, que hace que cada una de esas células, a través de magnetos que vibran, luces, colores y electroimanes, te devuelva al lugar que te corresponde, poniéndote de nuevo paralelo al eje terrestre. Así podrás obtener nuevamente grandes pensamientos, para que tu planeta pueda volver a su inclinación original de 23 grados.

Mientras tú estés en desequilibrio con respecto a ese grado de inclinación del planeta, estarás pensando mal y haciendo que tu mundo siga en guerras y se causen catástrofes naturales.

Libérate de esa desubicación en que te encuentras, no sólo a través de la terapia electromagnética, sino también amándote y llenándote de grandes alegrías, para que seas humilde y entendedor.

LA ALEGRÍA Y LA SONRISA

La alegría es tu defensa ante el giro que posee la Tierra. La alegría te lleva a cantar, abrazar, redactar poemas, ayudar a otros para que ellos sean igualmente alegres. Si tus sentidos son grandes, mirarás, hablarás y sabrás escuchar muy bien, llenándote de mucha alegría.

Tú alegría siempre debe proceder de una voz melodiosa que esté conectada a un corazón lleno de realidad y verdad, no siendo parte de esto la carcajada, como tampoco aquella risa que haces por burla o crítica. Por lo tanto se un observador del tono de tu risa, para que sepas si ésta procede de tu verdad o de tu mentira.

El no reír te hace triste y te llena de culpas. Pero si ríes desalojarás de ti dolencias, rencores, emociones y sentimientos y te ubicas paralelo a tu Tierra, ayudándole a que vuelva a su inclinación normal. La alegría y la risa hacen la unión de todos en tu mundo. Allí ya no tendrás que defenderte, sino que entrarás en la conciencia de él y vivirás plenamente, sin obstáculos ni frenos. Enseñarás con amor y con fuerza en tu corazón. Tu camino estará lleno de esplendor y traerás el amor del Universo hacia ti, expandiéndolo a los demás a través de las alegrías. Allí tu cara, tus músculos y tu estado nervioso estarán muy bien.

La alegría es el culmen de 100 sonrisas, donde nada fracasa en tu vida. Tú estás en este mundo para conocer y experimentar la alegría y no para sufrir ni luchar. Realiza esta intención de forma segura y firme para que encuentres tu verdad.

La cúspide total de todo lo que haces en tu vida, está en la SONRISA. Éste es el mayor estímulo que debes poseer en tu interior para que sepas quién eres. Una sonrisa es la alegría del Universo en tu cuerpo. Cuando eres grande sonríes, cuando estás calmado eres de 10 sonrisas, cuando das un abrazo haces 100 sonrisas, que es el máximo momento de la alegría donde tienes que reír. Si no eres capaz de reír, es porque algo negativo hay en tu vida y por ello no serás capaz de dar las gracias por aquello que te sucede.

Ubícate en el centro de la balanza, para que seas de sonrisas y alegrías constantes y así puedas vivir mejor. Acumula muchas sonrisas, para que tu rostro se llene de alegrías, tus células interiores se llenen de vida, no vivas afligido y jamás estés solo.

La sonrisa y la alegría son el camino a la verdad, al amor, a la vida y a la realidad, porque esto te aleja de la soberbia, la angustia, la arrogancia y el miedo. El mejor momento de tu vida es reír, y si lo haces treinta minutos cotidianamente, durante el día y antes de ir a dormir, estarás totalmente sano. Estas sonrisas jamás deben ser falsas, sino que deberán provenir de un corazón lleno de verdad y amor.

Brinda muchas sonrisas y alegrías, que ellas evitan que entren en ti malos tiempos o circunstancias y si los hay, hacen que se vayan. Así no tendrás problemas en tu corazón. Una sonrisa no cuesta nada pero una tristeza cuesta muchas visitas a los médicos. En la alegría, serás tu propio médico y cuando tu cuerpo esté viejo, nada malo tendrá, porque allí lo dejarás a la voluntad de los ángeles que tanto te ayudan. Allí decidirás cual es el momento de irte de este mundo, luego de enseñarle a los demás sobre las alegrías y la lealtad del ser humano a su corazón. Con esto concluirás tu buen camino en este planeta y entrarás en la realización de ser tú definitivamente, porque esta sería tu última vida en la Tierra.

Ríete en tu soledad de aquello que te ha sucedido, porque si lo haces cuando otros te observen sin saber por qué lo haces, te creerán demente. Entra en tus alegrías y en tus risas, para que observes que más allá de donde estás, alguien te aplaude y te canta cuando vas a dormir. Cuida tu hígado y páncreas, para que las alegrías puedan surgir en ti.

LA VERDAD Y EL AMOR

Debes discernir en tu corazón lo que es la verdad y lo que no lo es. Para ello debes ubicarte en el centro de la balanza, para que alcances la verdad, el amor, la

alegría, la realidad y la selección, que son el punto donde se confluye el tiempo y el espacio en ti.

El estar en la verdad, te permite saber dónde estás y escuchar la esencia de tu corazón. Allí vibrarás tan alto que no serás el consejero al que admiren, sino que siempre serás escuchado cuando hables, lo que te hará muy grande. Así te llenarás de amor, serás humilde frente a ti y frente a tu vida y serás un imán para los otros, atrayéndolos. Cuanto más humilde seas, más fluirá tu espíritu en ti y en tu alrededor.

En el Universo donde habitas sólo existe la verdad, el amor y la eternidad. Tú eres eterno, pero cuando vives en tu mundo, sucede lo contrario, porque vives un tiempo que no es eterno, donde encuentras el dolor, el sufrimiento y el karma. Pero al conectarte con el Universo, te vuelves verdadero, lleno de amor y no tendrás que pelear con nadie, ni luchar, para obtener lo que desees. Allí enseñarás al que no conoce esta gran verdad que hoy te enseño.

Pregúntate a ti mismo: ¿por qué me desilusiono de aquel que me abandona o me grita? ¿Acaso soy tan perdedor? Aquel que me abandona o grita pierde, así que ¿seré tan perdedor(a) como él (ella)? No es así, tú debes ser un gran amante de ti mismo para que respetes la decisión de aquel que se va de tu lado o te grita.

Por eso debes ser respetuoso de la palabra o la actitud del otro y amarlo y comprenderlo, porque el otro lo que reclama con sus gritos, es tu amor.

No te dejes atrapar de los campos que ya te enseñé³⁴, impídelo a través de la paciencia, el canto, el amor, las risas y el abrazo, para que ese campo cambie la frecuencia de la baja vibración. Esto hará que los que están a tu lado supriman igualmente esas tristezas, preocupaciones, miedos o debilidades y así puedan ir hacia delante.

Cuando estés frente a alguien enfermo y desees sanarlo, llénate de alegría, de amor y felicidad para que en esta alta vibración lo abracés y lo llenes de fuerza. En esta forma le enseñas que a través de la alegría y el amor, es posible la armonía del ser humano. Así, aprendiendo ellos de ti, podrán igualmente darlo luego a los demás.

Abre tu corazón hacia ti mismo y permite que el amor incondicional fluya desde tu corazón hacia otra parte de él, que no está todavía integrada y que de allí fluya al corazón de los demás. Vuélvete amoroso y verdadero para que se alejen de ti las inseguridades y penetres a la unidad de tu ser.

Debes darte cuenta y admitir que sólo la verdad, el amor y la alegría es lo que te permiten poseer la llama divina e iluminarte. Es aquí donde encontrarás tu verdadera religión, porque las ya existentes entrarán en contradicciones y conflictos. En los años venideros habrá por esta causa, más guerras religiosas. Por eso es necesario que desde ya poseas la religión de la verdad y del amor y que admires tu propio estado religioso interno, entrando en oración y en los rituales de aquella en la cual te encuentres.

³⁴ Ver cap. XI

Acógete a la verdadera religión, que es aquella que se ha instituido en tu corazón por Dios y que te dice que seas mejor, no mintiendo sino amándote, para que así puedas ayudar a aquellos que están a tu lado. Este es el llamado que Dios te hace; Él jamás te castiga, sólo desea que entres en la gran verdad.

Para que tú entres en la verdad, el amor y la alegría, es importante que comprendas que es SER, ESTAR, SENTIR Y HACER.

EL SER, EL ESTAR, EL SENTIR Y EL HACER

Has vivido por milenios en una inconsciencia donde has creado un karma que te llevó a vivir luchas y sufrimientos en el planeta Tierra, alejándote de la esencia Divina y desconectándote de la verdad y el amor del Universo.

La inseguridad y la ansiedad nacen del miedo que sustituye la certeza del SER y ESTAR que no tienes, siendo éstos los motores de tu acción en donde la mente y cuerpo están desconectados a tu conciencia y espíritu y por ello niegas tu SER y por ende tu ESTAR que depende del SER. Si no ERES, no ESTAS y todo lo que percibas será ilusión. Te encuentras desfasado con el tiempo del planeta y con el tiempo universal y tu acción y relación con las cosas y los espacios estarán descoordinadas.

Has vivido un gran engaño y una gran mentira, porque tú en realidad sí ERES y por consiguiente sí ESTÁS. Tú estás ligado necesariamente a la unidad de ese gran sistema supremo que se llama Universo, pero tu mente no lo percibe, tu conciencia se encuentra dormida, porque unos velos que posees, han impedido que tú veas

esta gran verdad. Esos velos corresponden al pasado, a la dualidad que todavía te persigue e impiden reconocer que tú eres DIOS y que todo el Universo también lo es.

Cuando tú sales de ese estado de conciencia dormida (dualidad o separación del Todo lo que Es), te vives el SER, donde la angustia se transforma en plenitud; la ansiedad en felicidad y gozo de SER; la dependencia en libertad e individualidad y las necesidades en abundancia para Dar. Se te enciende la glándula pineal, que maneja el tiempo y la glándula hipófisis, que maneja el espacio, logrando el ESTAR³⁵. Sólo cuando ESTÁS puedes acceder al entendimiento, que es la facultad que te permite ubicar ante ti, ante tu entorno y ante el Universo. Es el ESTAR en el tiempo y en el espacio donde te vuelves humilde, compasivo, paciente, generoso y bondadoso, sin separar lo bueno de lo malo y viviendo en la verdad donde está la unidad. Cuando ESTÁS en el tiempo, te desligas de tu pasado y vives el presente y el futuro, tendiendo ideales sólidos y concretos, nacidos de tu propio amor y de tu verdad. Cuando ESTÁS en el espacio, tienes conciencia de tu posición planetaria y local, tienes claro las áreas de tu entorno cercano y lejano, manejas acertadamente tus actividades y relaciones con los demás, sean personas, elementos, leyes o cosas.

En conclusión, el ESTAR en el espacio y el tiempo, es estar en el AQUÍ Y AHORA. Luego de que te ubiques sólidamente en tu tiempo y espacio, pasas al SENTIR que es la energía posada en tu corazón libre de emociones y sentimientos negativos, proyectándote en el amor, siendo éste la mayor expresión del SENTIR.

³⁵ Cap. IV fuentes de conciencia

Si tú ERES, ESTÁS Y SIENTES, brotará espontáneamente de ti el HACER, que es la labor sagrada y el cumplimiento de tu misión en la vida. Es el servicio, es el aporte al plan del Universo, es la ayuda a otros para que también sean, estén y sientan como tú ya lo haces. Cuando te conviertes en hacedor, te centras en tu esencia y en tu SER, ESTÁS en tu tiempo y espacio, entiendes las leyes propias y las de los demás y te encuentras unido al SENTIR universal. por lo tanto eliges y seleccionas lo que te corresponde hacer y desechas lo que no pertenece a tu misión. No dudas, no vacilas, eres seguro, firme y tienes un gran compromiso contigo y con la misión. Tu obrar sólo obedece a lo que dicte tu SER, por lo tanto si no ERES, no serás de un buen HACER y no serás de voluntad, perseverancia y solidez, que son las virtudes del HACER.

EL DAR Y EL RECIBIR

El verdadero estado del SER es el DAR, es el Hacer de acuerdo a la VERDAD que posees en tu corazón y que se haya plena de AMOR Y ALEGRÍA.

Por lo tanto si te encuentras atado a tu pasado, al karma, no podrás Dar porque estarás lleno de necesidades que te llevan a buscar ayudas, a recibir y no a dar. Y si Das estando en ese pasado, lo harás por codicia, vanidad, ostentación, pesar o lástima y eso no es el Dar.

Mantén la fuente del diafragma encendida³⁶ para que surja el verdadero Dar en ti y así te ubiques en el Ser, en el Estar y en el Sentir puesto que de aquí surge el Hacer que es la manifestación del Dar, convirtiéndose éste, en el Dar del Maestro, en el Hacer la misión y la obra. Sé de gran amor cuando Des, porque ésta es la

³⁶ Ver cap. IV

herramienta que mantiene al Universo unido. El Darle amor o darlo, es la manera de diluir los errores.

Además de aprender a Dar, debes aprender a recibir, sin ser tímido, arrogante o teniendo traumas por este acto, porque si lo eres, no serás capaz de recibir el amor y de entender de aquellos que desean cancelar algún asunto pendiente contigo de ésta vida o de las paralelas, para que luego les des tu gratitud y te desates definitivamente y crezcas tanto como los otros. Dar y Recibir son la misma energía. Lo que tú Das desinteresadamente, lo recibes de vuelta multiplicado varias veces.

El Universo te entrega a través de la creación todo lo que necesitas para poder vivir muy bien en un lugar pequeño llamado la Tierra. Por eso es necesario que aprendas a Recibir esta energía que él te entrega, que sólo lo podrás hacer cuando te ubicas en el centro de la balanza, cuando sales de la dualidad y así seas de la imaginación y de la creación.

La Imaginación tal como tú la concibes, puede ser:

- de sueño, que es cuando vives del pasado y te obliga a vivir muchas vidas en tu planeta.
- De pensamiento, que es cuando vives de la ilusión. Por ejemplo cuando crees amar a otro por interés, creyendo que el otro es más capaz que tú. Aquí Sólo puedes hacer algunos actos de creación, necesitando vivir menos vidas en tu mundo.

- De Creación, donde la mente se encuentra conectada al Universo, surgiendo pensamientos claros, seguros y hermosos.

Si te ubicas en ésta última, sabrás qué Hacer, qué Sentir, sabrás dónde estás, sabrás seleccionar y podrás observar en tu sexualidad a Dios. Vivirás sólido, grato, cómodo, de valores y sonrisas. Surgirá en ti el arte y todo aquello que desees para que seas placentero en tu vida de la Tierra. Aquí ya eres un creador, viviendo sólo una vida en cada mundo, donde habite tu espíritu.

EJERCICIO

1. PARA ESTAR PARALELO AL EJE DE LA TIERRA, A TRAVÉS DE LA ALEGRÍA:

Haz un aplauso a nivel de tu cabeza, de tu corazón y de tu plexo solar. Esto hará que las entidades o seres que están en tu cuerpo, se asusten y se vayan. Así no solo limpiarás el aura, sino que sacarás lo que no te sirve y lo desalojarás de ti. Acompaña este golpe, diciendo verbalmente JA JA JA, (ríndote). Cuando hagas el golpe a nivel de tu estómago, húndelo como si hubieras recibido un golpe allí de verdad. Haz el ejercicio por varias oportunidades con dulzura, amor, sonrisa y cada vez más rápido. Pero cuando llegues al abdomen haz varios golpes allí.

2. Cuando despiertes en la mañana, luego de un plácido sueño, di:

Que bello(a) soy hoy que me despierto ante el sol; seré más grande que el día anterior. Oh ser interno, bríndame la belleza para estar mejor que el día anterior.

3. Para diluir aquello que no es bueno para ti: Di:

Quiero ser el mejor.

4. Cuando te levantes en las mañanas, ámate un poco, cierra tus ojos y di:

“Yo soy grande, gracias a ti mi bello Universo, gracias bellas estrellas por darme la manifestación sagrada de mis sueños anteriores, hoy deseo ser (haz tus pedidos)”.

Luego meditarás por quince minutos, harás rezos, te levantarás de tu cama para hacer un buen baño en aguas frescas, para que todo aquello que no te corresponde se vaya con esas aguas y seas mejor. Allí en esa alta vibración, harás ideales, los cuales serán reales si te acompañas de abrazos, cantos y admiración hacia aquellos que te acompañan.

5. Si deseas poseer una verdad que vaya más allá de tu pensamiento haz una respiración conciente desde tus pies hasta tu cabeza, pasando por tu corazón. Esto te revitalizará, te dará respeto por los demás a quienes les brindarás ayudas, unidad y orden.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

- ¿Qué es el eje de la Tierra? La Tierra posee dos polos que definen un eje, cuya posición normal es una inclinación de 23 grados. Como su conciencia está adherida a la conciencia del ser humano, la cual se haya alterada, este eje se ha inclinado casi un grado más, causando malestar a tu pensamiento.

- ¿Qué es la terapia electromagnética? A través de imanes, electrodos, colores, luces y vibración, podrás de nuevo estar paralelo al eje de tu planeta.
- ¿Qué es la alegría y la sonrisa? Es una de las armas más fuertes para hacerte paralelo a tu tierra. Tú estás en este mundo para ser alegre y sonreír, no para sufrir.
- ¿Cuántas veces haz sonreído hoy? Si respondes que muy poco, te incito a que lo hagas más, para que alegres tu corazón y te hagas paralelo al eje de tu Tierra.
- ¿Qué es la verdad y el amor? Cuando diluyes tu pasado y te ubicas en el centro de la balanza donde te conectas al Universo, encuentras la verdad de quién eres realmente y por ende el amor universal.
- ¿Qué es SER? Es encontrar tu origen, tu esencia divina.
- ¿Qué es ESTAR? Es ubicarte en el tiempo y espacio, en el aquí y en el ahora.
- ¿Qué es el SENTIR? Es estar libre de emociones y sentimientos negativos, hacerte al sentir de tu corazón, al amor universal,
- ¿Qué es el HACER? Es la obra, la labor luego de poseer en ti el Ser, el Estar y el Sentir. Es el Dar.
- ¿Qué es Dar y qué es Recibir? Es ubicarte en el Ser, Estar y Sentir para que surja el verdadero Hacer, que es la manifestación del Dar. El que sabe Dar, sabe Recibir.

CONCLUSIÓN

Es muy importante que te retes a ti mismo, observando constantemente tus pensamientos y acciones y convirtiéndote en tu propio amo y no que los demás lo sean. Ser el amo de ti mismo es decirle por ejemplo a una dolencia que tengas: "Tú no me correspondes, vete de aquí". Hazlo lleno de verdad, amor y alegría y no por ilusión o fantasía, porque no funcionará.

Es importante que hagas ejercicio cotidiano, corre velozmente, ámate y ama a alguien pero en la verdad, no en la fantasía. Todo esto te llevará a vivir el tiempo útil, aquel que te hace mejor cada día, permitiendo así los grandes cambios en tu vida, sin tener que vivir giros ni caídas como la piedra de la montaña. Salta del karma al Darma. No vivas más del karma, del sufrimiento, de la lucha, eso ya no es necesario para ti, ya no tienes que sufrir para aprender. Salta, que allí realmente está la verdad donde encuentras tu Ser, tu Estar, tu Sentir, tu Hacer, la alegría y el amor.

Pregúntate: ¿Qué habré hecho para vivir como lo he hecho? ¿Qué me falta para vivir mejor?. Luego de que te respondas, vuelve a leer esta lección para que vivas más de la verdad, el amor y la alegría que te llevarán al triunfo

¿Cuándo no te amas a ti mismo ni eres de verdades? Cuando criticas, gritas, lloras, eres esclavo o avasallante. Cuando mientes, eres envidioso, arrogante, soberbio, o te llenas de miedos. Cuando te sientes inseguro, dudas, te culpas y todo lo que te lleva al sufrimiento.

Colócate en el fiel de la balanza, para que vayas en pos de las sonrisas, las alegrías y las risas constantes.

Es importante que te ubiques paralelo al eje de tu Tierra, para que entres en grandes armonías y premios. Igualmente, serán la verdad, el amor y la alegría, los elementos que te llevarán hacia esto. Si tú deseas tener buena salud, sé alegre, porque ella es el principio de aquella. Nunca te diré que tu vida se arreglará con una sonrisa, jamás con una risa ni con un consejo que des. Ella la arreglarás con tus buenas actitudes interiores, con tus buenas dirigencias, con altas inteligencias, con altos estados sagrados interiores, para que permitas a tu ser reírse, sonreír y abrazar a otros.

Tú te encuentras en la verdad cuando sientes en tu interior al ser universal que posees, donde no sufrirás ni lucharás. Por eso hazte propósitos reales donde habiten la verdad y el amor y no pierdas el tiempo haciéndolo en el campo de la ilusión, sueño o fanatismo, porque por allí no surgirá la realización. Es más fácil vivir de la verdad que de los estados ilusos, de sueño o fanatismo, porque por éstos hay más luchas, sufrimientos y por aquella, todo se te dará de acuerdo a tu deseo interno, lleno de claridad, seguridad, alegría y amor.

En la medida que te ubiques en el Ser, Estar, Sentir y Hacer, dejarás tu pasado, tendrás nuevos pensamientos al crear nuevas leyes positivas en ti que te llevarán al cambio, dejando la ilusión y la fantasía. Allí te acoges a la alegría, donde tomas el diamante que está en tu interior y cada vez con aquellos actos lo vas puliendo, hasta que al final él sea aquel diamante refulgente que emite destellos y cobija a

todos lo que te rodean, incluso los que están más allá de tu Tierra. Aquí obtendrás tu verdadera libertad.

Aprende con amor, práctica con tu buen sentir y recibe tus merecimientos.

Muchas gracias.

Raúl Yepes.